



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie étudie les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée « ÉAPJC » (Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada), qui utilise des podomètres pour compter le nombre de pas quotidiens. L'ÉAPJC examine également d'autres facteurs reliés au niveau d'activité physique des enfants et des adolescents. À l'aide des données recueillies en 2014-2015, l'ÉAPJC révèle que 77 % des enfants canadiens, âgés de 5 à 19 ans, font de l'activité physique et du sport organisés. Comparativement à la moyenne nationale, il n'y a pas d'écart significatif entre les régions quant à la participation

Caractéristiques de l'enfant

Les garçons et les filles sont aussi susceptibles les uns que les autres de faire de l'activité physique et du sport organisés. La participation varie selon l'âge, et relativement moins d'adolescents de 15 à 19 ans font de l'activité physique et du sport organisés par rapport aux

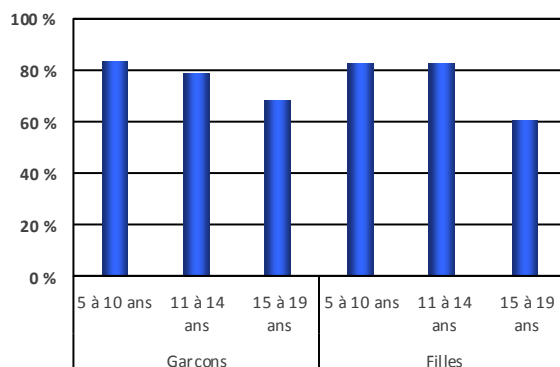
enfants de moins de 15 ans. Cet écart entre les âges est présent chez les garçons et les filles.

Caractéristiques des parents et de la famille

D'avantage d'enfants, dont les parents se considèrent comme étant *considérablement plus* actifs que leurs pairs, font de l'activité physique et du sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent comme étant *moins actifs*. La participation à l'activité physique et au sport organisés varie selon des facteurs socio-économiques. Les enfants dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires sont les plus susceptibles de faire de l'activité physique et du sport organisés. Les enfants dont le revenu familial est élevé (80 000 \$ ou plus par année) sont plus susceptibles de faire de l'activité physique et du sport organisés comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible (moins de 30 000 \$ par année).

FIGURE 1

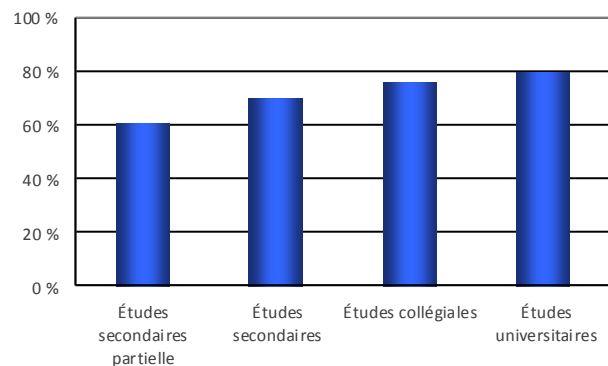
Pourcentage de jeunes participant à des activités physiques et sportives organisées selon l'âge et le sexe



ÉAPJC, 2014-2015, ICRCP

FIGURE 2

Pourcentage de jeunes participant à des activités physiques et sportives organisées selon le niveau de scolarité des parents



ÉAPJC, 2014-2015, ICRCP



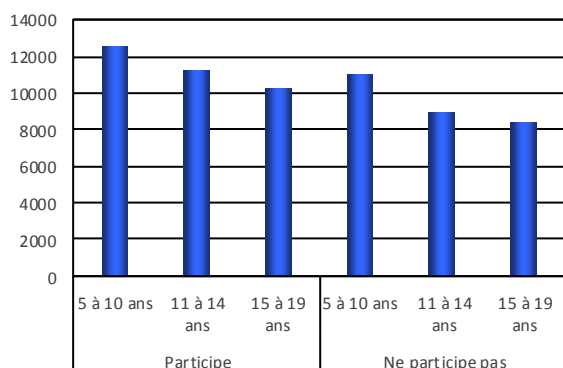
Participation à l'activité physique et au sport selon le nombre de pas quotidiens

Selon les données recueillies en 2014-2015, les enfants qui font de l'activité physique et du sport organisés font aussi davantage de pas quotidiens en moyenne (approximativement 2 100 pas de plus) que ceux qui ne participent pas à ce type d'activités. À l'exception du Nord (où il n'y a pas d'écart significatif), les enfants qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne que ceux qui n'en font pas, dans toutes les régions du Canada.

Chez les participants, il existe dans l'ensemble un écart entre les sexes : les garçons faisant davantage de pas que les filles. Par contre, cet écart entre le nombre de pas selon le sexe n'apparaît pas chez les non participants. Les plus jeunes enfants font significativement plus de pas quotidiens que les 15 à 19 ans, et cette relation se maintient, sans égard à la participation aux activités organisées. Par contre, la participation à l'activité physique et au sport organisés est reliée à l'augmentation de la moyenne de pas faits pour chaque groupe d'âge. Si l'on examine l'âge en fonction du sexe, il semble toutefois que cette relation ne soit significative que chez les garçons.

FIGURE 3

Nombre de pas quotidiens par la participation à des activités physiques et sportives organisées selon l'âge



ÉAPJC, 2014-2015, ICRCP

En général, les enfants dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires ou un revenu familial élevé, et qui font de l'activité physique et du sport organisés, font en moyenne davantage de pas. Cette relation n'est pas significative chez les enfants dont les parents n'ont pas de diplôme d'études postsecondaires ou dont le revenu familial est plutôt faible.

Tendances de la participation dans le temps

Le taux de participation à l'activité physique et au sport organisés en 2014-2015 est resté relativement stable par rapport aux huit dernières années, mais il est plus élevé que les taux enregistrés dans les premières années de l'étude (de 2005 à 2007). Les tendances générales qui apparaissent en 2014-2015 sont demeurées assez constantes au cours des années, notamment :

- Aucun écart entre les sexes dans l'ensemble des taux de participation;
- Le taux de participation diminue chez les adolescents les plus âgés;
- Présence d'un écart entre les taux de participation par rapport au niveau d'activités autodéclarés des parents;
- Taux élevés de participation chez les parents dont le niveau de scolarité est élevé;
- Taux élevés de participation chez les familles à revenu élevé.

De manière constante dans le temps, les enfants qui font de l'activité physique et du sport organisés comptent davantage de pas que ceux qui n'en font pas. En général, les garçons font davantage de pas que les filles, sans égard à la participation à l'activité physique organisée dans le temps. Cette situation est différente par contre de 2012 à 2015 où l'écart entre les sexes dans l'ensemble était apparent chez les participants, ce qui ne semble pas être le cas chez les non participants. La relation selon laquelle les enfants les plus jeunes font davantage de pas que les adolescents les plus vieux est présente dans toutes les années de l'étude, sans égard à la participation à l'activité physique et au sport organisés. La relation entre la participation à l'activité physique et au sport organisés et le nombre de pas faits selon le revenu familial, le niveau de scolarité des parents et le niveau d'activité autodéclaré est moins constante dans le temps.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.