

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Exposition aux sources d'information sur l'activité physique et les préférences par rapport à celles-ci

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015 de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, on a posé des questions aux adultes à propos des facteurs associés à l'activité physique et au sport, comme l'endroit où ils ont vu ou entendu le plus souvent de l'information sur l'activité physique, et leur source préférée pour obtenir de l'information. Le présent bulletin résume ces résultats en fonction des caractéristiques individuelles, familiales et communautaires.

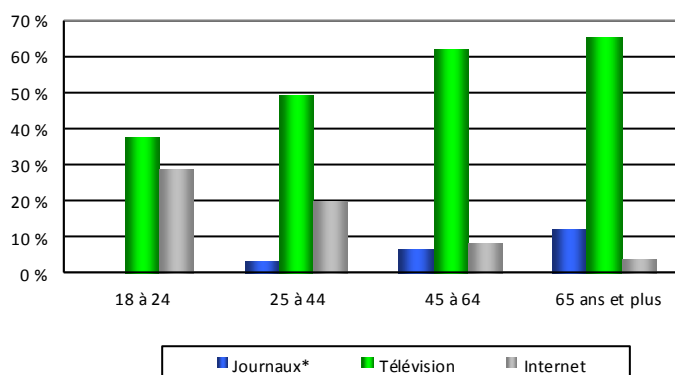
Exposition des principales sources d'information sur l'activité physique

La télévision est la source la plus citée par laquelle les adultes canadiens ont vu ou entendu le plus souvent de l'information sur l'activité physique (52 % des adultes), suivie de l'Internet (16 %), d'autres sources (14 %), suivi des journaux, des magazines et de la radio (6 % chacun). Davantage de femmes que d'hommes indiquent le plus souvent les magazines comme source d'information sur l'activité physique. La source d'information varie selon l'âge. Le pourcentage d'adultes qui ont vu ou entendu de l'information à propos de l'activité physique dans les journaux augmente avec l'âge, alors que la relation contraire est vraie pour l'Internet comme source. Les adultes les plus jeunes (de 18 à 24 ans) sont généralement moins susceptibles d'avoir vu ou entendu de l'information à la télévision, mais ils sont généralement plus susceptibles de recevoir de l'information d'une autre source.

Les adultes n'ayant pas de diplôme d'études postsecondaires sont plus susceptibles d'avoir vu ou entendu de l'information sur l'activité physique à la télévision comparativement aux adultes ayant un diplôme d'études universitaires. Par ailleurs, les adultes ayant un diplôme d'études universitaires sont plus susceptibles que ceux qui ont un diplôme d'études secondaires de citer les magazines comme source d'information.

FIGURE 1

Principale source d'information sur l'activité physique selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

*La taille de l'échantillon limite la publication de données individuelles.

Les adultes mariés ou qui vivent avec un partenaire sont plus susceptibles que ceux qui sont célibataires ou qui n'ont jamais été mariés d'avoir vu ou entendu de l'information sur l'activité physique à la radio ou dans les magazines. Les adultes célibataires ou ceux qui ne se sont jamais mariés sont moins susceptibles que ceux qui sont mariés ou qui vivent avec un partenaire d'avoir obtenu de l'information à la télévision, et, en retour, ils sont moins susceptibles que ceux qui sont veufs, séparés ou divorcés d'avoir reçu de l'information de cette façon. La relation contraire est vraie quant à l'utilisation d'Internet comme source. Les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont plus susceptibles d'indiquer une autre source.

En ce qui concerne leur situation d'emploi, les retraités sont plus susceptibles d'avoir vu ou entendu de l'information sur l'activité physique dans les journaux ou à la télévision, mais ils sont moins susceptibles de recevoir cette information de l'Internet ou d'une autre source.



Sources préférées d'information sur l'activité physique

En plus de l'endroit où ils ont été exposés à l'information sur l'activité physique, on a aussi posé des questions aux adultes sur l'endroit où ils essaieraient d'obtenir de l'information sur l'activité physique. Ainsi, 79 % des adultes indiquent qu'ils chercheraient de l'information sur l'activité physique sur Internet, 5 % indiquent comme source un professionnel de la santé, 4 % obtiendraient de l'information sur l'activité physique dans un journal, à la télévision ou dans des magazines, et 1 % chercherait de l'information à la radio. Une autre proportion de 14 % obtiendrait de l'information d'une autre source. Une plus petite proportion (4 %) d'adultes a indiqué qu'ils ne chercheraient pas de l'information ou n'étaient pas intéressés.

Il existe généralement peu de différences régionales par rapport à la source d'information des adultes sur l'activité physique. La seule exception touche les adultes vivant en Alberta qui sont plus susceptibles de chercher de l'information sur Internet, alors que ceux qui vivent au Yukon sont plus susceptibles que la moyenne d'essayer d'obtenir de l'information d'une autre source.

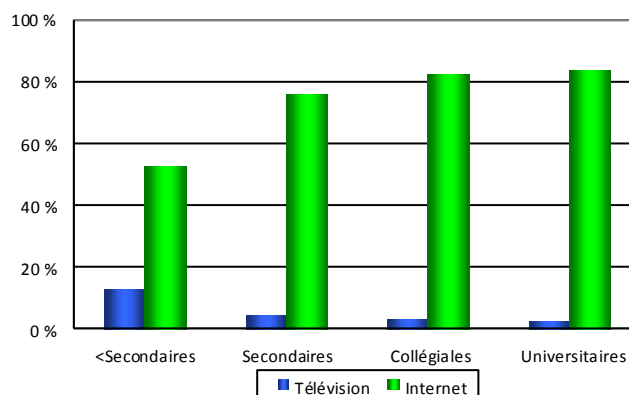
Les préférences par rapport aux diverses sources d'information sur l'activité physique ne varient pas selon le genre, à l'exception que relativement plus d'hommes que de femmes indiquent qu'ils ne seraient pas intéressés à chercher de l'information. Le pourcentage d'adultes qui cherchent de l'information sur l'activité physique à la télévision augmente généralement avec l'âge, comme le pourcentage d'adultes qui indiquent qu'ils ne sont pas intéressés à chercher de l'information. Au contraire, la recherche d'information sur Internet diminue généralement avec l'augmentation de l'âge. Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils chercheraient de l'information dans les journaux ou dans une autre source.

Les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires ou ceux dont le revenu familial est le plus faible sont plus susceptibles de chercher de l'information sur l'activité physique à la télévision comparativement aux adultes dont le niveau de scolarité est plus élevé ou dont le revenu familial est le plus élevé (respectivement). Par contre, la relation contraire est vraie pour ceux qui cherchent de l'information sur Internet.

Les adultes qui sont veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles de dire qu'ils essaient de trouver de l'information à la télévision, d'une autre source, ou qu'ils ne sont pas intéressés à trouver de l'information.

FIGURE 2

Source préférée d'information sur l'activité physique selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont plus susceptibles de dire qu'ils essaient de trouver cette information sur Internet comparativement à ceux qui sont mariés ou qui vivent avec un partenaire, qui, en retour, sont plus susceptibles d'indiquer cette préférence comparativement à ceux qui sont veufs, divorcés ou séparés.

Par ailleurs, les adultes qui sont veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles de dire qu'ils chercheraient à obtenir de l'information sur l'activité physique d'une autre source. En ce qui concerne la situation d'emploi, les retraités sont plus susceptibles que la moyenne de chercher de l'information dans les journaux, à la télévision, d'une autre source, ou de dire qu'ils ne sont pas intéressés à chercher de l'information, alors qu'ils sont moins susceptibles que la moyenne d'utiliser Internet. Les adultes qui ont un emploi (à temps plein ou à temps partiel) et les étudiants sont plus susceptibles que la moyenne de chercher de l'information sur Internet.

Une plus grande proportion d'adultes vivant dans les plus grandes collectivités (500 000 résidents ou plus) essaierait de chercher de l'information sur l'activité physique sur Internet comparativement à ceux qui vivent dans les plus petites collectivités (<1 000 résidents), alors que la relation opposée existe quant à la recherche d'information auprès d'un professionnel de la santé ou de dire qu'ils ne seraient pas intéressés à chercher de l'information sur l'activité physique.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.