

# Participation sportive au Canada

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE 2011-2012



## Nature de la pratique du sport

Selon le *Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012*, 34 p. 100 des Canadiens et Canadiennes font du sport (voir le bulletin n° 1 de la présente série). Par activités sportives, nous entendons des activités physiques qui comportent habituellement une forme de compétition et des règles établies, et qui font appel à des habiletés particulières. Dans le présent bulletin, nous présentons la nature des activités sportives des Canadiens et Canadiennes, y compris leur recours aux services d'un entraîneur, leur entraînement, leur participation à des compétitions ainsi que le type d'environnement et l'endroit où se déroulent leurs activités sportives.

### Recours à un entraîneur

Plus du tiers des sportifs (37 p. 100) ont indiqué qu'ils faisaient appel à un entraîneur. Nous avons constaté que les personnes suivantes étaient plus nombreuses à le faire, nommément :

- Les femmes;
- Les jeunes (plus les gens vieillissent, moins ils font appel à un entraîneur);
- Les gens n'ayant pas terminé leurs études secondaires (comparativement aux gens ayant fait des études universitaires);
- Les célibataires ou les gens vivant seuls.

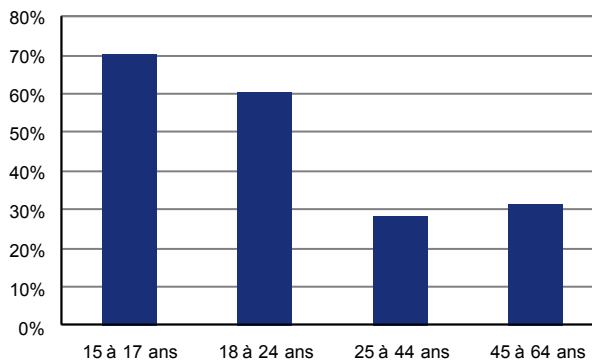
Par ailleurs, nous avons constaté que les retraités étaient moins nombreux à avoir recours à un entraîneur.

### Tendances

Nous n'avons constaté aucune tendance significative dans la proportion de gens qui faisaient appel à un entraîneur. En règle générale, les relations observées en 2006-2007 étaient toujours présentes, tandis qu'une nouvelle relation en fonction du niveau de scolarité est apparue.<sup>1</sup>

FIGURE 1

Pourcentage d'adultes faisant appel aux services d'un entraîneur, selon l'âge



*Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCPC*

### Entraînement

Un peu plus de la moitié (53 p. 100) des sportifs ont indiqué qu'ils s'entraînaient dans leur sport. Parmi ceux-ci, nous avons constaté que les groupes suivants étaient plus nombreux à s'entraîner : les 15 à 24 ans (comparativement aux adultes de 65 ans et plus); les célibataires et les gens vivant seuls (comparativement aux adultes mariés ou vivant en union civile); et les adultes physiquement actifs. Par ailleurs, les retraités étaient moins nombreux à s'entraîner comparativement à la moyenne nationale.

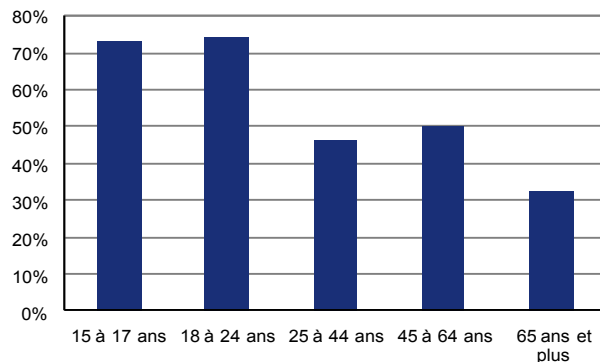
### Tendances

Nous n'avons constaté aucune tendance significative dans la proportion de gens qui s'entraînaient dans leur sport depuis 2006-2007<sup>1</sup>. En règle générale, les diverses relations observées en 2006-2007 étaient toujours présentes.<sup>1</sup> De plus, nous avons constaté l'apparition d'une nouvelle relation en fonction de l'état civil. Notons également que les différences régionales observées en 2006-2007 n'étaient plus significatives en 2011-2012.<sup>1</sup>



FIGURE 2

Pourcentage d'adultes s'entraînant dans leur sport, selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

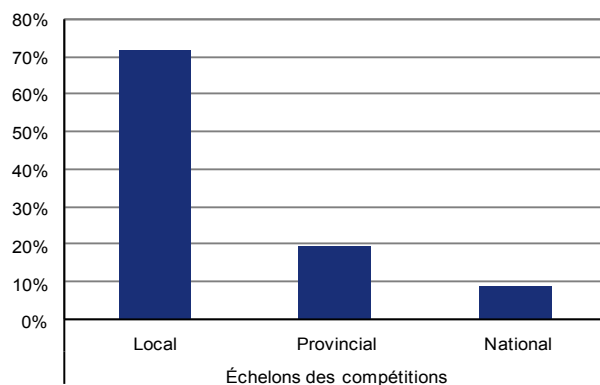
## Compétition

Les sportifs font du sport à divers niveaux, que ce soit pour s'amuser ou à de hauts niveaux de compétition. Plus de la moitié des sportifs (58 p. 100) participaient à des compétitions, dont la majorité (72 p. 100) à l'échelon local; 20 p. 100 à l'échelon provincial ou territorial; et 9 p. 100 à l'échelon national. Comparativement à la moyenne nationale les résidents de la Nouvelle-Écosse, du Manitoba, de la Saskatchewan et des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux à participer à des compétitions, tandis que ceux du Québec l'étaient moins.

Les jeunes Canadiens et Canadiennes de 15 à 17 ans étaient plus nombreux à participer à des compétitions que les adultes de 25 ans et plus. Par ailleurs, les adultes de 18 à 24 ans étaient moins nombreux à participer à des compétitions locales que leurs aînés. Comparativement aux adultes mariés ou vivant en union civile, les célibataires et les gens vivants seuls étaient plus nombreux à participer à des compétitions, quoique moins nombreux à le faire à l'échelon local.

FIGURE 3

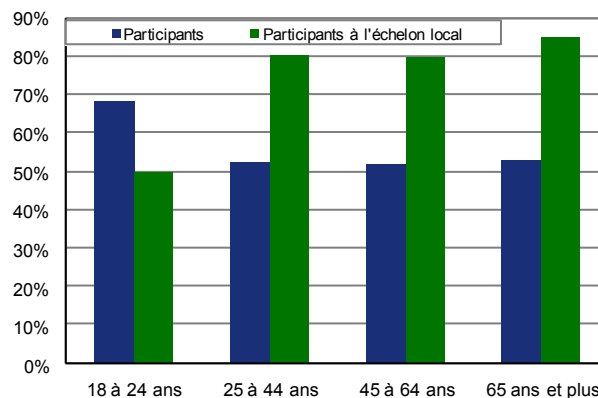
Pourcentage d'adultes participant à des compétitions



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

FIGURE 4

Pourcentage d'adultes participant à divers niveaux de compétition, selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

## Tendances

La proportion d'adultes qui participaient à des compétitions et leur ventilation dans les divers niveaux de compétition, sont demeurées stables depuis 2006-2007.<sup>1</sup> De plus, les diverses relations observées en 2006-2007 étaient toujours présentes.<sup>1</sup>

## Type d'environnement

Parmi les sportifs, 48 p. 100 ont indiqué qu'ils pratiquaient leur sport dans un environnement structuré (comme un club ou un centre sportif); 20 p. 100 dans un environnement non structuré (par exemple, dans le cas de parties impromptues); et 32 p. 100 dans les deux types d'environnements. Nous n'avons pas constaté de différences régionales à l'égard du type d'environnement des activités sportives des Canadiens et Canadiennes.

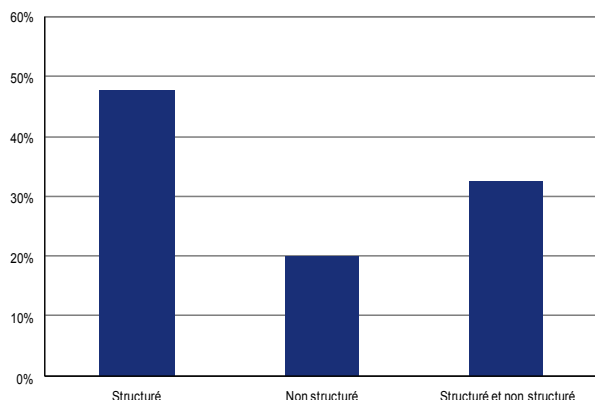
Bien que nous n'ayons pas constaté de différences significatives entre les sexes, une plus forte proportion d'adultes de 18 à 24 ans ont indiqué qu'ils faisaient du sport dans les *deux types* d'environnements, c'est-à-dire structuré et non structuré, comparativement aux adultes plus âgés. Ceux qui n'avaient pas dépassé le niveau des études secondaires étaient plus nombreux que ceux ayant fait des études universitaires à faire du sport principalement dans un environnement structuré.

## Tendances

Nous n'avons pas constaté de différence appréciable dans les préférences des adultes quant à leur environnement sportif. Les relations observées précédemment à l'égard de la région, du sexe ou du niveau d'activité physique ne sont plus significatives. Par ailleurs, une nouvelle relation est apparue en fonction du niveau de scolarité, alors qu'elle n'était pas significative en 2006-2007.<sup>1</sup>

FIGURE 5

Ventilation des activités sportives selon l'environnement



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

### Principaux lieux des activités sportives

**En un lieu public** — Chez les sportifs, la vaste majorité (82 p. 100) ont indiqué qu'ils faisaient du sport dans un lieu public de leur collectivité. Comparativement à la moyenne nationale, les résidents des Territoires du Nord-Ouest, du Yukon et de la Saskatchewan étaient plus nombreux à faire du sport dans un lieu public, alors que les résidents du Québec étaient moins nombreux à le faire. Nous n'avons pas constaté d'autres différences socioéconomiques ou sociodémographiques dans le choix du lieu des activités sportives.

**À l'école** — Parmi les sportifs, environ le cinquième (21 p. 100) faisaient du sport à l'école. Comme on pouvait s'y attendre, les adolescents de 15 à 17 ans étaient les plus nombreux dans cette situation (69 p. 100), puis cette proportion diminuait graduellement avec l'âge, passant à 49 p. 100 chez les 18 à 24 ans puis à 11 p. 100 chez les 25 à 44 ans. Les adultes n'ayant pas complété leurs études secondaires étaient plus nombreux à faire du sport à l'école comparativement aux adultes ayant fait des études universitaires. De plus, les célibataires et les gens vivant seuls étaient plus nombreux que les adultes mariés ou vivant en union civile à faire du sport à l'école, une constatation qui pourrait être attribuable en grande partie à l'âge.

**À domicile** — Environ deux adultes sportifs sur cinq (43 p. 100) ont indiqué qu'ils faisaient du sport à la maison. Les adultes de 18 à 24 ans étaient plus nombreux à faire du sport à domicile comparativement à leurs aînés. Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient moins nombreux à faire du sport à domicile. Les célibataires et les gens vivant seuls étaient plus nombreux que les adultes mariés ou vivant en union civile à faire du sport à la maison. Enfin, les adultes physiquement actifs étaient plus nombreux à faire du sport à domicile que les adultes moins actifs.

**Au travail** — Parmi les sportifs, 17 p. 100 ont indiqué qu'ils faisaient du sport au travail. Nous n'avons pas constaté de différences appréciables en matière de sexe, d'âge, de région, de niveau de scolarité, de revenus familiaux, de taille de collectivité ou de niveau d'activité physique.

### Tendances

Les proportions et les relations ci-dessus portant sur les endroits clés pour participer à des activités physiques n'ont pas changé au cours des années. Par ailleurs, trois nouvelles relations sont apparues en 2011-2012 : le niveau d'activité physique est maintenant relié à la participation sportive à la maison; les résidents de la Saskatchewan sont maintenant plus nombreux que la moyenne à participer à des activités sportives communautaires; et la relation que nous avons observée entre l'âge et la participation aux activités sportives communautaires n'est plus significative.<sup>1</sup>

### Référence

- 1 Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, « Bulletin 1 : La participation à des activités sportives au Canada », *Sondage indicateur sportive en 2006 - 07*, [http://cflri.ca/media/node/352/files/2006\\_07\\_sport\\_b1\\_fr.pdf](http://cflri.ca/media/node/352/files/2006_07_sport_b1_fr.pdf)

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185, rue Somerset ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • [info@cflri.ca](mailto:info@cflri.ca)  
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et du Conseil interprovincial du sport et des loisirs.

