

Faisons bouger nos enfants!

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



La participation des enfants et des adolescents aux activités sportives

Taux de participation

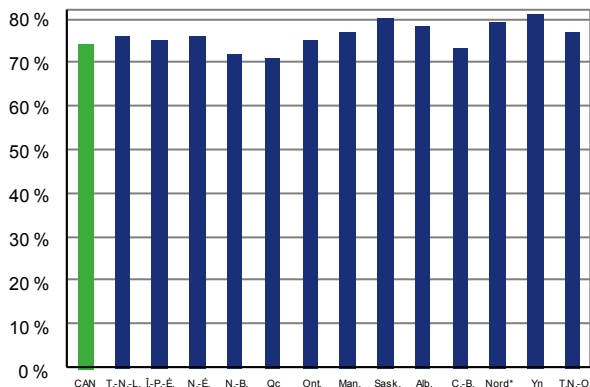
Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, nous avons demandé aux parents d'enfants de 5 à 17 ans d'indiquer si ces derniers avaient participé à des activités sportives au cours des douze mois précédant le sondage. Par activités sportives, nous entendons des activités physiques qui comportent habituellement une forme de compétition et des règles établies, et qui font appel à des habiletés particulières. Selon cette définition, 74 p. 100 des enfants et des adolescents faisaient du sport.

Caractéristiques régionales

Nous avons constaté certaines différences régionales dans le taux de participation aux activités sportives en 2010-2011, principalement chez les enfants de la Saskatchewan et du Yukon qui étaient plus nombreux que la moyenne nationale à faire du sport.

FIGURE 1

Différences régionales de la participation des enfants



* Le Nord comprend le Nunavut, les Territoires du Nord-Ouest et le Yukon. Les données sur le Nunavut ont été supprimées pour des raisons d'espace.

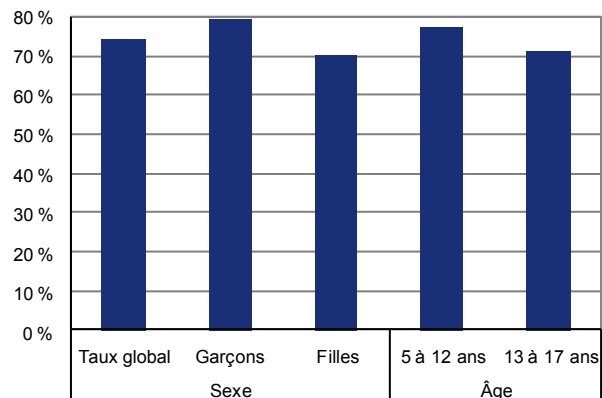
Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Caractéristiques des enfants et des adolescents

Selon les parents, les garçons et les enfants de 5 à 12 ans étaient plus nombreux que les filles et que les adolescents de 13 à 17 ans à faire du sport.

FIGURE 2

Taux de participation total aux activités sportives ainsi que selon le sexe et l'âge des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Caractéristiques des parents et des maisonnées

Le taux de participation des enfants aux activités sportives, tel qu'indiqué par les parents, ne variait pas selon le sexe ou l'âge des parents ou la taille de la collectivité. En règle générale, le taux de participation augmentait en fonction des revenus et du niveau de scolarité des parents.

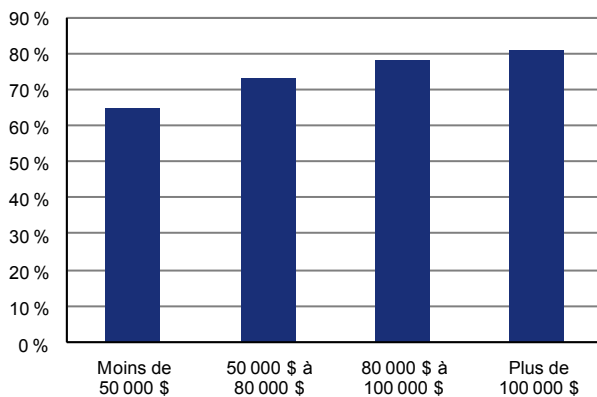
Fréquence des activités sportives

Au cours du Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, nous avons questionné les parents sur la fréquence à laquelle leurs enfants faisaient du sport (c'est-à-dire combien de mois par année). Selon les parents :



FIGURE 3

Taux de participation aux activités sportives selon les revenus familiaux



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

- 27 p. 100 des enfants faisaient du sport moins de 8 mois par année;
- 26 p. 100 des enfants faisaient du sport de 8 à 11 mois par année;
- 46 p. 100 des enfants faisaient du sport toute l'année, c'est-à-dire 12 mois.

Nous avons demandé aux parents de préciser combien de fois par semaine leurs enfants faisaient du sport. Environ le tiers (34 p. 100) ont indiqué quatre séances d'activité sportive ou plus par semaine; 50 p. 100, deux à trois séances par semaine; 14 p. 100, une à deux séances par semaine; et 3 p. 100 moins d'une fois par semaine ou ne pouvaient préciser la fréquence.

Caractéristiques régionales

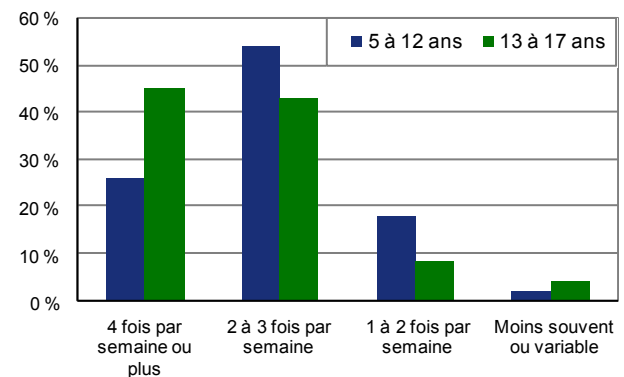
Comparativement à la moyenne nationale, les jeunes Manitobains étaient légèrement moins nombreux à faire du sport douze mois par année. Les jeunes du Québec et de la Saskatchewan étaient légèrement plus nombreux à faire du sport de 8 à 11 mois par année, tandis que les jeunes de l'Ontario étaient légèrement moins nombreux à le faire. Les parents des enfants de Terre-Neuve-et-Labrador, de la Nouvelle-Écosse, de la Saskatchewan et des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux que ceux du Québec à déclarer une participation sportive hebdomadaire plus élevée, soit quatre fois ou plus par semaine.

Caractéristiques des enfants et des adolescents

Selon les parents, les garçons étaient plus nombreux que les filles à faire du sport tout au long de l'année et plus nombreux à en faire quatre fois ou plus par semaine. Par ailleurs, les filles étaient plus nombreuses à en faire une à deux fois par semaine. Les adolescents (13 à 17 ans) étaient plus nombreux que les plus jeunes (5 à 12 ans) à faire du sport quatre fois ou plus par semaine, tandis que les plus jeunes étaient plus nombreux à en faire une à trois fois par semaine.

FIGURE 4

Fréquence de la participation des enfants et des adolescents aux activités sportives selon leur âge



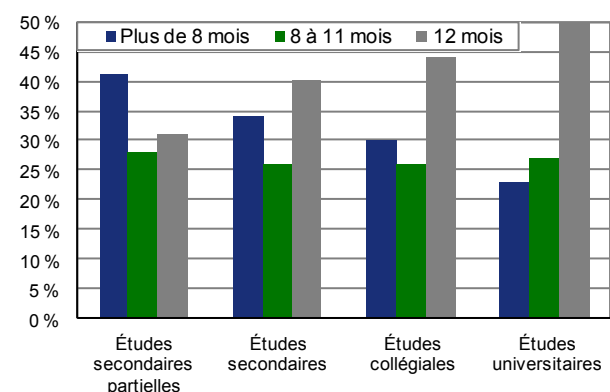
Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Caractéristiques des parents et des maisonnières

Bien que nous n'ayons constaté aucune différence dans le nombre de mois d'activités sportives en fonction du sexe ou de l'âge des parents, les parents de 45 à 64 ans et les mères étaient plus nombreux que les parents de 25 à 44 ans et les pères à indiquer que leurs enfants faisaient du sport quatre fois ou plus par semaine. Par ailleurs, les parents de 24 à 44 ans étaient plus nombreux à indiquer une fréquence de une à trois séances hebdomadaires. Les enfants des familles aux revenus les plus élevés (100 000 \$ et plus) étaient relativement plus nombreux à faire du sport toute l'année et à en faire quatre fois par semaine ou plus comparativement à ceux des familles aux revenus de moins de 80 000 \$. Aussi, les enfants des familles des deux plus bas quartiles (moins de 80 000 \$) étaient plus nombreux que ceux du quartile le plus élevé (100 000 \$ et plus) à faire du sport moins de 8 mois par année.

FIGURE 5

Taux de participation aux activités sportives selon le niveau de scolarité des parents



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Les parents ayant fait des études universitaires étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants faisaient du sport toute l'année, tandis que ceux qui avaient fait des études secondaires étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants faisaient du sport moins de huit mois par année. Les enfants habitant de petites collectivités (1 000 à 99 999 habitants) étaient plus nombreux que ceux des plus grandes collectivités (100 000 à 249 999 habitants) à faire du sport deux à trois fois par semaine, tandis que ceux des grandes collectivités (100 000 à 249 999 habitants) étaient plus nombreux à en faire quatre fois par semaine ou plus que ceux des collectivités de 10 000 à 99 999 résidents.

Sports populaires

Nous avons demandé aux parents de nous préciser quels sports leurs enfants pratiquaient. Selon les parents, les sports les plus populaires sont le soccer (38 p. 100), suivi du hockey et de la ringuette (24 p. 100). Le tableau 1 illustre les douze sports les plus populaires et leurs taux de participation.

Selon les parents, les garçons étaient plus nombreux que les filles à préférer le hockey et la ringuette (35 p. 100 contre 11 p. 100); le basketball (15 p. 100 contre 11 p. 100); le baseball (13 p. 100 contre 7 p. 100); le football et le rugby (8 p. 100 contre 3 p. 100); et les arts martiaux (10 p. 100 contre 6 p. 100). Par ailleurs, les filles étaient plus nombreuses à préférer la natation (21 p. 100 contre 14 p. 100); le volleyball (10 p. 100 contre 6 p. 100); la gymnastique (7 p. 100 contre 1 p. 100); le patinage (7 p. 100 contre 2 p. 100); et la course (7 p. 100 contre 4 p. 100). Les adolescents (13 à 17 ans) étaient plus nombreux à pratiquer des sports de raquette, le basketball, le football et le rugby ainsi que le volleyball, alors que les enfants plus jeunes (5 à 12 ans) étaient plus nombreux à préférer le soccer, la natation, le patinage et les arts martiaux.

TABLEAU 1

Les douze sports les plus populaires

Sport	Taux de participation
Soccer	38 %
Hockey (tous genres)/ringuette	24 %
Natation	17 %
Basketball	13 %
Baseball, softball	10 %
Arts martiaux	8 %
Volleyball	8 %
Football/rugby	6 %
Sports de raquette	6 %
Course	6 %
Ski	5 %
Patinage	4 %

Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCF

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.