

Faisons bouger nos enfants!

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



Nature de la participation sportive des enfants

Dans le bulletin no 1, nous avons abordé la participation des enfants et des adolescents (5 à 17 ans) à des activités sportives. Par activités sportives, nous entendons des activités physiques qui comportent habituellement une forme de compétition et des règles établies, et qui font appel à des habiletés particulières. Selon cette définition, 74 p. 100 des enfants et des adolescents faisaient du sport. Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, nous avons demandé aux parents de préciser l'environnement sportif et le type d'activités sportives de leurs enfants (c'est-à-dire dans un environnement structuré ou non; s'ils avaient recours aux services d'un entraîneur; et s'ils s'entraînaient ou participaient à des compétitions). Le présent bulletin porte donc sur ces sujets.

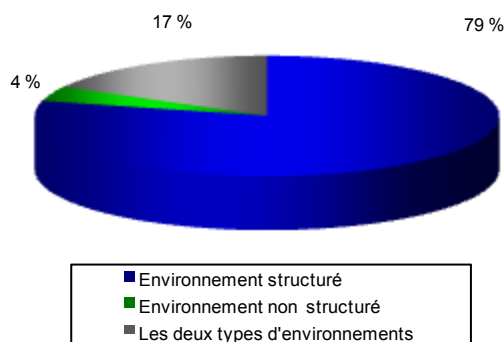
Type d'environnement

Caractéristiques des enfants et des parents

Selon les parents, 79 p. 100 des enfants et des adolescents font du sport principalement dans un environnement structuré, 4 p. 100 dans un environnement non structuré et 17 p. 100 dans les deux types d'environnements. Les enfants de l'Île-du-Prince-Édouard étaient plus nombreux à faire du sport surtout dans un environnement structuré et moins nombreux à faire du sport dans les deux types d'environnements que la moyenne nationale.

FIGURE 1

Survot du type d'environnement des activités sportives des enfants et des adolescents

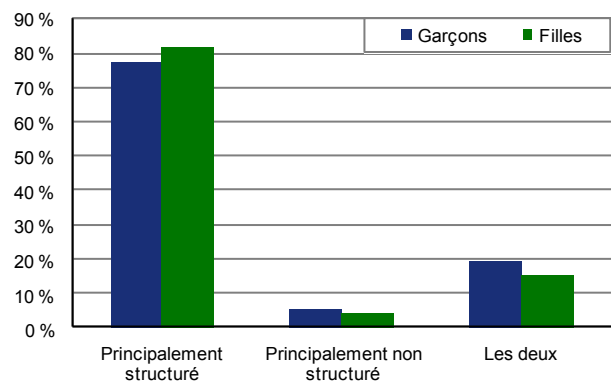


Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Nous n'avons constaté aucune différence dans le type d'environnement des activités sportives selon le sexe, l'âge, le niveau de scolarité ou la situation professionnelle des parents ou l'âge des enfants. Une plus forte proportion de filles que de garçons faisaient du sport principalement dans un environnement structuré alors que les garçons étaient plus nombreux à faire du sport dans les deux types d'environnements. Les enfants des familles aux revenus relativement élevés (80 000 \$ et plus par année) étaient plus nombreux à faire principalement du sport dans un environnement structuré que ceux provenant des familles aux revenus les plus modestes (plus bas quartile, moins de 50 000 \$ par année). Une plus forte proportion d'enfants des collectivités de taille moyenne (10 000 à 99 999 habitants) ne faisaient du sport que dans un environnement structuré comparativement à ceux habitant les plus grandes collectivités (250 000 habitants et plus).

FIGURE 2

Survot du type d'environnement des activités sportives, selon le sexe des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP



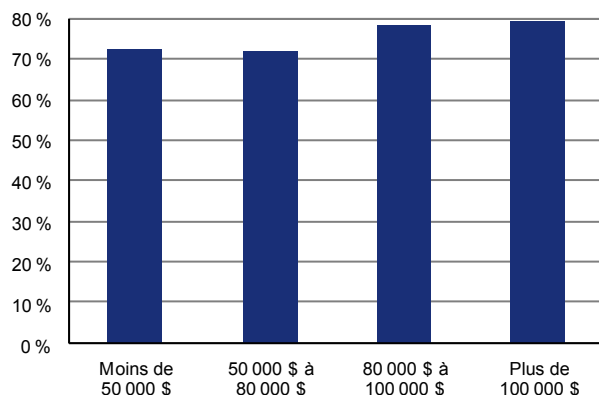
Entraînement et entraîneurs

Selon les parents, la majorité des enfants (92 p. 100) qui participaient à des activités sportives étaient encadrés par un entraîneur et 76 p. 100 suivaient un entraînement dans le cadre de leurs activités sportives. Nous avons constaté quelques différences à cet égard en fonction des caractéristiques des enfants ou des parents que voici :

- Les enfants de familles aux revenus élevés (80 000 \$ et plus) étaient plus nombreux que ceux des familles aux revenus familiaux plus faibles (plus faible quartile, moins de 50 000 \$), à recourir aux services d'un entraîneur.
- Les enfants dont les parents étaient au chômage étaient moins nombreux que la moyenne à recourir aux services d'un entraîneur.
- Les enfants du Nouveau-Brunswick et de la Saskatchewan étaient plus nombreux que ceux du Québec et de la moyenne nationale à faire appel aux services d'un entraîneur.
- Les adolescents (13 à 17 ans) et les enfants dont les parents étaient plus âgés (45 à 64 ans) étaient plus nombreux à s'entraîner que les enfants de 5 à 12 ans ou les enfants de parents plus jeunes (25 à 44 ans).
- Les enfants de familles aux revenus les plus élevés (quatrième quartile, 100 000 \$ et plus) étaient plus nombreux que ceux des familles aux revenus familiaux plus faibles (premier et deuxième quartiles, c'est-à-dire moins de 80 000 \$), à s'entraîner au cours de leurs activités sportives.
- Les enfants du Québec étaient moins nombreux que la moyenne nationale à s'entraîner au cours de leurs activités sportives.

FIGURE 3

Proportion d'enfants qui s'entraînaient au cours de leurs activités sportives selon les revenus familiaux



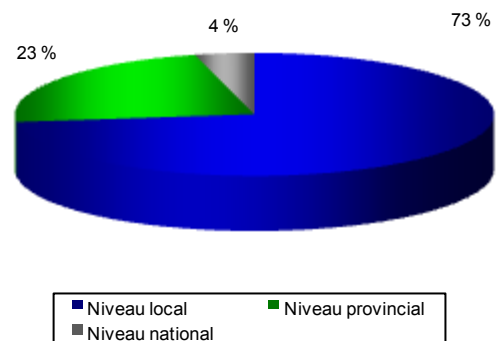
Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Compétitions

Selon les parents, 71 p. 100 des enfants et des adolescents participaient à des compétitions sportives. Parmi ceux-ci, 73 p. 100 participaient à des compétitions locales; 23 p. 100 à des compétitions provinciales; et 4 p. 100 à des compétitions nationales. Comparativement à la moyenne nationale, les enfants de l'Île-du-Prince-Édouard et de la Saskatchewan étaient plus nombreux à participer à des compétitions, tandis que les enfants québécois étaient moins nombreux à le faire.

FIGURE 4

Survol du taux de participation à des compétitions sportives

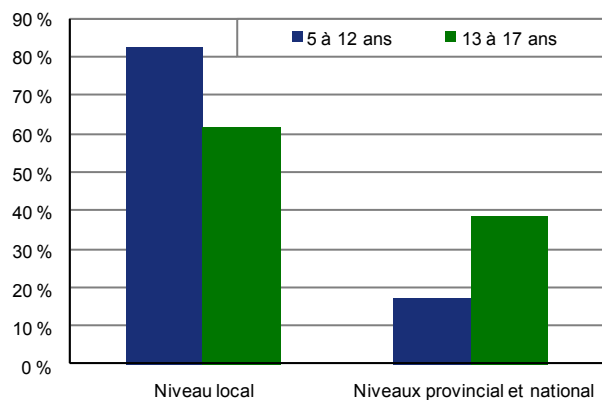


Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Selon les parents, plus de garçons et plus d'adolescents participaient à des compétitions (comparativement aux filles et aux enfants de 5 à 12 ans). Comparativement aux parents de 25 à 44 ans, plus de parents de 45 à 64 ans ont indiqué que leurs enfants participaient à des compétitions.

FIGURE 5

Taux de participation à des compétitions sportives, selon l'âge des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Les parents qui n'avaient pas terminé leurs études secondaires étaient moins nombreux à indiquer que leurs enfants prenaient part à des compétitions. Une plus forte proportion d'enfants de familles aux revenus élevés (80 000 \$ et plus) participaient à des compétitions comparativement aux enfants des familles aux revenus plus faibles (moins de 50 000 \$). Le tableau 1 décrit les différences de taux de participation aux compétitions en fonction des diverses caractéristiques des enfants et des parents.

TABEAU 1
Différences du taux de participation

| Niveau de compétition | Groupes à la participation élevée | Groupes à la participation moins élevée |
|---------------------------|---|--|
| Compétitions locales | <ul style="list-style-type: none"> - Enfants de 5 à 12 ans (comparativement aux adolescents de 13 à 17 ans) - Enfants de jeunes parents de 25 à 44 ans (comparativement aux parents de 45 à 64 ans) - Les enfants de maisonnées ayant des revenus de moins de 80 000 \$ par année comparativement à ceux des maisonnées ayant des revenus de plus de 100 000 \$ par année - Enfants de plus grandes collectivités (250 000 résidents et plus) comparativement aux enfants des collectivités plus petites (10 000 à 99 999 résidents et moins de 1 000 résidents) - Enfants de l'Ontario* | <ul style="list-style-type: none"> - Les enfants de Terre-Neuve-et-Labrador, de l'Île-du-Prince-Édouard, du Nouveau-Brunswick, de la Saskatchewan, du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest* |
| Compétitions provinciales | <ul style="list-style-type: none"> - Adolescents de 13 à 17 ans (comparativement aux enfants de 5 à 12 ans) - Enfants de parents de 45 à 64 ans (comparativement aux enfants de parents de 25 à 44 ans) - Enfants de familles aux revenus les plus élevés (100 000 \$ et plus) comparativement aux familles aux revenus de moins de 80 000 \$ - Enfants habitant de petites collectivités (moins de 100 000 résidents) comparativement à ceux des plus grandes collectivités (250 000 habitants et plus) - Enfants de Terre-Neuve-et-Labrador, de l'Île-du-Prince-Édouard, du Nouveau-Brunswick de la Saskatchewan, du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest* | <ul style="list-style-type: none"> - Enfants de l'Ontario* |
| Compétitions nationales | <ul style="list-style-type: none"> - Adolescents de 13 à 17 ans (comparativement aux enfants de 5 à 12 ans) - Enfants du Yukon* | |

*Comparativement à la moyenne nationale

Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.