

**Bulletin 4 : Convictions positives et négatives l'égard de la pratique du sport**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Pourcentage de gens qui croient, au moins modérément, que la participation sportive régulière :				
	Permet de maintenir un poids sain	Aide les gens à se sentir bien	Permet aux gens de s'amuser	Réduit le stress	Aide les gens à se sentir énergiques
<b>Total, 15 ans et plus</b>	92 %	90 %	89 %	88 %	86 %
Hommes	92 %	87 %	89 %	85 %	83 %
Femmes	92 %	93 %	90 %	89 %	89 %
<b>Âge et sexe</b>					
15 à 17 ans	84 %	79 %	85 %	78 %	79 %
Hommes	-	-	-	-	-
Femmes	84 %	80 %	87 %	-	74 %
18 à 24 ans	98 %	92 %	92 %	93 %	85 %
Hommes	96 %	93 %	91 %	90 %	79 %
Femmes	100 %	91 %	93 %	97 %	93 %
25 à 44 ans	94 %	90 %	92 %	88 %	89 %
Hommes	94 %	85 %	90 %	84 %	86 %
Femmes	94 %	96 %	93 %	91 %	92 %
45 à 64 ans	90 %	92 %	88 %	89 %	86 %
Hommes	89 %	89 %	89 %	87 %	82 %
Femmes	90 %	94 %	88 %	90 %	89 %
65 ans et plus	89 %	86 %	84 %	82 %	81 %
Hommes	88 %	81 %	84 %	80 %	78 %
Femmes	89 %	89 %	84 %	84 %	84 %
<b>Region</b>					
Est	93 %	93 %	93 %	88 %	89 %
Terre-Neuve-et-Labrador	93 %	94 %	92 %	88 %	92 %
Île-du-Prince-Édouard	93 %	93 %	90 %	87 %	86 %
Nouvelle-Écosse	95 %	94 %	93 %	89 %	89 %
Nouveau-Brunswick	90 %	93 %	93 %	88 %	89 %
Québec	92 %	86 %	90 %	91 %	84 %
Ontario	91 %	90 %	89 %	86 %	87 %
Ouest	93 %	92 %	88 %	86 %	86 %
Manitoba	93 %	91 %	88 %	88 %	89 %
Saskatchewan	92 %	94 %	88 %	89 %	90 %
Alberta	93 %	90 %	89 %	84 %	84 %
Colombie-Britannique	94 %	94 %	87 %	87 %	86 %
Nord	87 %	92 %	92 %	82 %	84 %
Yukon	94 %	93 %	93 %	83 %	83 %
Territoires du Nord-Ouest	89 %	89 %	91 %	84 %	87 %
Nunavut	-	-	-	-	-
<b>Education</b>					
Inférieur au secondaire	87 %	82 %	84 %	81 %	78 %
Secondaire	92 %	91 %	89 %	86 %	86 %
Collégial	93 %	90 %	91 %	89 %	86 %
Universitaire	93 %	91 %	89 %	90 %	89 %
<b>Revenu familial</b>					
< 20 000 \$	87 %	85 %	88 %	89 %	84 %
20 000 \$ - 29 999 \$	95 %	86 %	89 %	83 %	82 %
30 000 \$ - 39 999 \$	92 %	90 %	89 %	86 %	82 %
40 000 \$ - 59 999 \$	93 %	92 %	89 %	87 %	86 %
60 000 \$ - 79 999 \$	92 %	90 %	91 %	87 %	84 %
80 000 \$ - 99 999 \$	95 %	95 %	92 %	90 %	90 %
≥ 100 000 \$	92 %	93 %	90 %	91 %	88 %
<b>Population de la localité</b>					
< 30 000 d'habitants	92 %	88 %	90 %	87 %	83 %
30 000 à 499 999	92 %	91 %	89 %	87 %	85 %
500 000 à 999 999	95 %	89 %	85 %	89 %	88 %
≥1 million d'habitants	89 %	89 %	88 %	87 %	87 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

**Bulletin 4 : Convictions positives et négatives l'égard de la pratique du sport (suite)**



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Pourcentage de gens qui croient, au moins modérément, que la participation sportive régulière :				
	Permet de maintenir un poids sain	Aide les gens à se sentir bien	Permet aux gens de s'amuser	Réduit le stress	Aide les gens à se sentir énergiques
<b>Type de quartier</b>					
Rural	93 %	91 %	89 %	89 %	87 %
De banlieue	93 %	90 %	90 %	87 %	86 %
Urbaine	92 %	88 %	89 %	89 %	85 %
Centre-ville	90 %	89 %	83 %	81 %	82 %
<b>L'état civil</b>					
Marié ou vivant en union civile	92 %	91 %	89 %	89 %	86 %
Veufs, divorcés, séparés	90 %	90 %	89 %	86 %	86 %
Célibataires, vivant seuls	93 %	88 %	89 %	86 %	87 %
<b>Situation d'emploi</b>					
Employé à temps plein	92 %	90 %	91 %	89 %	87 %
Employé à temps partiel	95 %	94 %	92 %	90 %	90 %
Étudiant	92 %	94 %	94 %	95 %	84 %
Personne au foyer	85 %	85 %	79 %	90 %	85 %
Sans-emploi	92 %	86 %	87 %	85 %	82 %
Retraité	90 %	87 %	84 %	83 %	82 %
<b>La participation sportive</b>					
Participant	92 %	90 %	91 %	90 %	88 %
Non-participant	92 %	89 %	88 %	86 %	85 %
<b>Le niveau d'activité physique</b>					
Inactif	88 %	85 %	86 %	81 %	81 %
Peu actifs	93 %	88 %	88 %	87 %	83 %
Modérément actif	94 %	90 %	90 %	88 %	88 %
Actif	93 %	95 %	91 %	92 %	90 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

**Bulletin 4 : Convictions positives et négatives l'égard de la pratique du sport (suite)**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRC

	Pourcentage de gens qui croient, au moins modérément, que la participation sportive régulière :					
	Permet aux gens de passer du temps en famille	Aide les gens à se détendre	Permet aux gens de socialiser	Génère un sentiment d'appartenance	Est l'occasion de rencontrer des gens avec des valeurs semblables	Encourage le bénévolat local
<b>Total, 15 ans et plus</b>	84 %	83 %	80 %	66 %	66 %	52 %
Hommes	80 %	80 %	80 %	63 %	64 %	49 %
Femmes	87 %	86 %	80 %	68 %	67 %	55 %
<b>Age et sexe</b>						
15 à 17 ans	78 %	75 %	72 %	67 %	68 %	59 %
Hommes	-	-	-	-	-	-
Femmes	83 %	-	79 %	-	-	-
18 à 24 ans	80 %	83 %	85 %	70 %	69 %	57 %
Hommes	73 %	75 %	89 %	64 %	71 %	53 %
Femmes	89 %	93 %	80 %	78 %	67 %	63 %
25 à 44 ans	84 %	84 %	82 %	68 %	65 %	50 %
Hommes	81 %	81 %	82 %	67 %	64 %	47 %
Femmes	86 %	87 %	83 %	68 %	66 %	52 %
45 à 64 ans	85 %	85 %	79 %	62 %	62 %	49 %
Hommes	83 %	82 %	77 %	58 %	59 %	46 %
Femmes	87 %	87 %	81 %	65 %	65 %	51 %
65 ans et plus	87 %	78 %	74 %	66 %	71 %	57 %
Hommes	82 %	75 %	72 %	59 %	68 %	53 %
Femmes	90 %	81 %	76 %	70 %	74 %	60 %
<b>Region</b>						
Est	86 %	84 %	84 %	68 %	71 %	62 %
Terre-Neuve-et-Labrador	90 %	82 %	83 %	73 %	72 %	60 %
Île-du-Prince-Édouard	82 %	83 %	85 %	69 %	67 %	60 %
Nouvelle-Écosse	86 %	85 %	85 %	66 %	71 %	61 %
Nouveau-Brunswick	84 %	83 %	84 %	69 %	71 %	65 %
Québec	89 %	89 %	75 %	61 %	70 %	38 %
Ontario	82 %	80 %	82 %	67 %	65 %	58 %
Ouest	81 %	82 %	81 %	69 %	63 %	53 %
Manitoba	81 %	78 %	80 %	72 %	64 %	59 %
Saskatchewan	78 %	82 %	79 %	69 %	62 %	57 %
Alberta	80 %	80 %	79 %	68 %	58 %	49 %
Colombie-Britannique	83 %	84 %	83 %	68 %	66 %	55 %
Nord	84 %	79 %	87 %	57 %	63 %	63 %
Yukon	84 %	79 %	84 %	62 %	62 %	62 %
Territoires du Nord-Ouest	85 %	80 %	85 %	61 %	62 %	63 %
Nunavut	-	-	-	-	-	-
<b>Éducation</b>						
Inférieur au secondaire	84 %	78 %	71 %	60 %	71 %	61 %
Secondaire	86 %	79 %	81 %	66 %	68 %	56 %
Collégial	86 %	84 %	82 %	68 %	67 %	50 %
Universitaire	81 %	87 %	81 %	67 %	62 %	48 %
<b>Revenu familial</b>						
< 20 000 \$	86 %	77 %	76 %	68 %	64 %	59 %
20 000 \$ - 29 999 \$	81 %	85 %	85 %	66 %	76 %	60 %
30 000 \$ - 39 999 \$	86 %	82 %	75 %	64 %	69 %	48 %
40 000 \$ - 59 999 \$	84 %	84 %	84 %	68 %	68 %	53 %
60 000 \$ - 79 999 \$	89 %	83 %	83 %	67 %	63 %	50 %
80 000 \$ - 99 999 \$	84 %	82 %	84 %	67 %	63 %	49 %
≥ 100 000 \$	82 %	85 %	82 %	65 %	65 %	49 %
<b>Population de la localité</b>						
< 30 000 d'habitants	86 %	80 %	80 %	67 %	70 %	54 %
30 000 à 499 999	82 %	79 %	82 %	67 %	67 %	56 %
500 000 à 999 999	86 %	85 %	76 %	59 %	71 %	44 %
≥ 1 million d'habitants	82 %	86 %	80 %	65 %	60 %	47 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

**Bulletin 4 : Convictions positives et négatives l'égard de la pratique du sport (suite)**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	<b>Pourcentage de gens qui croient, au moins modérément, que la participation sportive régulière :</b>					
	Permet aux gens de passer du temps en famille	Aide les gens à se détendre	Permet aux gens de socialiser	Génère un sentiment d'appartenance	Est l'occasion de rencontrer des gens avec des valeurs semblables	Encourage le bénévolat local
<b>Type de quartier</b>						
Rural	86 %	81 %	81 %	66 %	66 %	54 %
De banlieue	83 %	83 %	80 %	67 %	63 %	51 %
Urbaine	83 %	86 %	81 %	64 %	69 %	48 %
Centre-ville	83 %	84 %	73 %	62 %	60 %	49 %
<b>L'état civil</b>						
Marié ou vivant en union civile	85 %	84 %	80 %	66 %	65 %	51 %
Veufs, divorcés, séparés	87 %	85 %	81 %	63 %	68 %	54 %
Célibataires, vivant seuls	79 %	80 %	80 %	68 %	67 %	53 %
<b>Situation d'emploi</b>						
Employé à temps plein	82 %	84 %	81 %	66 %	63 %	50 %
Employé à temps partiel	87 %	85 %	83 %	66 %	71 %	56 %
Étudiant	92 %	90 %	85 %	77 %	74 %	60 %
Personne au foyer	86 %	-	85 %	-	-	-
Sans-emploi	81 %	76 %	75 %	65 %	64 %	54 %
Retraité	88 %	81 %	77 %	66 %	69 %	53 %
<b>La participation sportive</b>						
Participant	85 %	86 %	80 %	72 %	67 %	53 %
Non-participant	83 %	82 %	80 %	63 %	65 %	51 %
<b>Le niveau d'activité physique</b>						
Inactif	83 %	80 %	76 %	60 %	64 %	48 %
Peu actifs	82 %	80 %	80 %	63 %	60 %	48 %
Modérément actif	86 %	84 %	78 %	66 %	66 %	52 %
Actif	85 %	87 %	84 %	72 %	71 %	57 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

**Bulletin 4 : Convictions positives et négatives l'égard de la pratique du sport (suite)**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Pourcentage de gens qui croient, au moins modérément, que la participation sportive régulière :					
	Exclut certains groupes	Est trop compétitive	Cause des douleurs aux articulations et de la raideur	Est trop structurée	Cause des blessures	Rend les gens trop musclés
<b>Total, 15 ans et plus</b>	20 %	19 %	16 %	15 %	14 %	8 %
Hommes	18 %	17 %	17 %	14 %	14 %	6 %
Femmes	21 %	21 %	14 %	17 %	13 %	9 %
<b>Age et sexe</b>						
15 à 17 ans	-	-	-	-	-	-
Hommes	-	-	-	-	-	-
Femmes	-	-	-	-	-	-
18 à 24 ans	22 %	19 %	12 %	-	-	-
Hommes	-	-	-	-	-	-
Femmes	-	-	-	-	-	-
25 à 44 ans	15 %	14 %	12 %	11 %	12 %	6 %
Hommes	14 %	14 %	13 %	10 %	14 %	-
Femmes	17 %	15 %	11 %	13 %	10 %	6 %
45 à 64 ans	20 %	21 %	17 %	18 %	15 %	7 %
Hommes	17 %	18 %	19 %	17 %	16 %	6 %
Femmes	22 %	24 %	14 %	19 %	13 %	7 %
65 ans et plus	27 %	27 %	24 %	24 %	17 %	10 %
Hommes	23 %	23 %	21 %	18 %	11 %	-
Femmes	30 %	29 %	27 %	29 %	22 %	14 %
<b>Region</b>						
Est	19 %	17 %	18 %	17 %	15 %	7 %
Terre-Neuve-et-Labrador	22 %	19 %	16 %	13 %	18 %	11 %
Île-du-Prince-Édouard	19 %	19 %	18 %	17 %	16 %	-
Nouvelle-Écosse	20 %	15 %	18 %	19 %	15 %	-
Nouveau-Brunswick	16 %	19 %	19 %	17 %	12 %	-
Québec	22 %	17 %	11 %	15 %	13 %	8 %
Ontario	20 %	22 %	18 %	17 %	13 %	9 %
Ouest	17 %	17 %	15 %	14 %	15 %	6 %
Manitoba	23 %	17 %	19 %	17 %	14 %	-
Saskatchewan	20 %	15 %	16 %	13 %	15 %	-
Alberta	15 %	18 %	16 %	15 %	20 %	-
Colombie-Britannique	16 %	18 %	14 %	12 %	12 %	-
Nord	22 %	19 %	17 %	14 %	16 %	-
Yukon	15 %	-	18 %	-	16 %	-
Territoires du Nord-Ouest	16 %	16 %	15 %	-	-	-
Nunavut	-	-	-	-	-	-
<b>Education</b>						
Inférieur au secondaire	29 %	26 %	23 %	24 %	18 %	12 %
Secondaire	22 %	24 %	20 %	19 %	17 %	10 %
Collégial	18 %	16 %	14 %	13 %	13 %	7 %
Universitaire	17 %	16 %	11 %	12 %	10 %	6 %
<b>Revenu familial</b>						
< 20 000 \$	36 %	26 %	32 %	23 %	18 %	15 %
20 000 \$ - 29 999 \$	35 %	19 %	23 %	24 %	23 %	16 %
30 000 \$ - 39 999 \$	17 %	25 %	17 %	16 %	13 %	-
40 000 \$ - 59 999 \$	18 %	21 %	16 %	18 %	11 %	10 %
60 000 \$ - 79 999 \$	19 %	19 %	11 %	13 %	14 %	-
80 000 \$ - 99 999 \$	15 %	14 %	14 %	13 %	16 %	-
≥ 100 000 \$	12 %	13 %	10 %	11 %	9 %	5 %
<b>Population de la localité</b>						
< 30 000 d'habitants	22 %	25 %	17 %	19 %	16 %	10 %
30 000 à 499 999	19 %	18 %	17 %	15 %	14 %	5 %
500 000 à 999 999	18 %	14 %	11 %	14 %	-	-
≥ 1 million d'habitants	19 %	18 %	15 %	14 %	12 %	9 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

**Bulletin 4 : Convictions positives et négatives l'égard de la pratique du sport (suite)**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Pourcentage de gens qui croient, au moins modérément, que la participation sportive régulière :					
	Exclut certains groupes	Est trop compétitive	Cause des douleurs aux articulations et de la raideur	Est trop structurée	Cause des blessures	Rend les gens trop musclés
<b>Type de quartier</b>						
Rural	22 %	21 %	17 %	17 %	16 %	7 %
De banlieue	18 %	17 %	13 %	13 %	12 %	7 %
Urbaine	18 %	18 %	14 %	15 %	11 %	7 %
Centre-ville	24 %	19 %	22 %	19 %	17 %	14 %
<b>L'état civil</b>						
Marié ou vivant en union civile	18 %	18 %	16 %	15 %	13 %	7 %
Veufs, divorcés, séparés	27 %	25 %	18 %	22 %	17 %	8 %
Célibataires, vivant seuls	21 %	18 %	15 %	13 %	12 %	9 %
<b>Situation d'emploi</b>						
Employé à temps plein	17 %	16 %	14 %	12 %	13 %	7 %
Employé à temps partiel	26 %	20 %	15 %	19 %	12 %	7 %
Étudiant	-	21 %	14 %	-	-	-
Personne au foyer	-	-	-	-	-	-
Sans-emploi	21 %	17 %	16 %	18 %	14 %	-
Retraité	24 %	26 %	22 %	22 %	17 %	10 %
<b>La participation sportive</b>						
Participant	16 %	12 %	16 %	11 %	14 %	6 %
Non-participant	22 %	23 %	16 %	18 %	13 %	9 %
<b>Le niveau d'activité physique</b>						
Inactif	24 %	22 %	17 %	16 %	15 %	9 %
Peu actifs	19 %	17 %	13 %	14 %	14 %	8 %
Modérément actif	19 %	21 %	16 %	18 %	11 %	5 %
Actif	17 %	16 %	16 %	14 %	13 %	8 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.