

**Bulletin 11 : La motivation à faire du sport**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Évaluation des éléments qui motivent les gens à faire du sport :							
	L'aspect relaxant		L'aspect social		L'aspect plaisant		L'aspect compétitif	
	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important
<b>Total, 15 ans et plus</b>	33 %	13 %	35 %	12 %	62 %	4 %	12 %	34 %
Hommes	32 %	14 %	35 %	12 %	63 %	4 %	17 %	25 %
Femmes	35 %	12 %	35 %	12 %	61 %	4 %	8 %	44 %
<b>Âge et sexe</b>								
15 à 17 ans	-	-	38 %	-	83 %	-	-	-
Hommes	-	-	-	-	-	-	-	-
Femmes	-	-	-	-	85 %	-	-	-
18 à 24 ans	37 %	-	38 %	-	74 %	-	23 %	15 %
Hommes	39 %	-	48 %	-	78 %	-	-	-
Femmes	34 %	-	26 %	-	69 %	-	-	-
25 à 44 ans	33 %	11 %	31 %	11 %	61 %	2 %	12 %	32 %
Hommes	31 %	13 %	31 %	11 %	64 %	-	19 %	22 %
Femmes	35 %	10 %	30 %	11 %	59 %	-	6 %	42 %
45 à 64 ans	35 %	15 %	33 %	15 %	58 %	6 %	9 %	43 %
Hommes	33 %	16 %	30 %	14 %	56 %	5 %	12 %	33 %
Femmes	37 %	13 %	35 %	16 %	60 %	6 %	7 %	52 %
65 ans et plus	29 %	20 %	45 %	15 %	55 %	11 %	7 %	46 %
Hommes	25 %	25 %	40 %	17 %	54 %	11 %	-	35 %
Femmes	32 %	17 %	49 %	12 %	56 %	10 %	6 %	54 %
<b>Region</b>								
Est	35 %	15 %	41 %	9 %	65 %	5 %	11 %	35 %
Terre-Neuve-et-Labrador	37 %	11 %	50 %	-	71 %	-	-	32 %
Île-du-Prince-Édouard	31 %	14 %	43 %	-	65 %	-	-	37 %
Nouvelle-Écosse	36 %	16 %	40 %	-	63 %	-	13 %	33 %
Nouveau-Brunswick	33 %	15 %	37 %	10 %	64 %	-	-	38 %
Québec	32 %	8 %	22 %	17 %	52 %	-	11 %	40 %
Ontario	35 %	15 %	39 %	10 %	66 %	5 %	13 %	31 %
Ouest	33 %	14 %	39 %	11 %	63 %	4 %	12 %	35 %
Manitoba	27 %	11 %	42 %	-	66 %	-	-	27 %
Saskatchewan	29 %	11 %	48 %	13 %	68 %	-	17 %	25 %
Alberta	33 %	16 %	38 %	11 %	59 %	-	-	43 %
Colombie-Britannique	35 %	14 %	36 %	12 %	65 %	-	-	33 %
Nord	31 %	11 %	39 %	9 %	62 %	-	11 %	34 %
Yukon	34 %	13 %	38 %	-	63 %	-	-	41 %
Territoires du Nord-Ouest	26 %	-	37 %	-	65 %	-	-	30 %
Nunavut	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Education</b>								
Inférieur au secondaire	34 %	12 %	42 %	11 %	62 %	6 %	15 %	28 %
Secondaire	33 %	15 %	38 %	11 %	66 %	5 %	14 %	32 %
Collégial	33 %	12 %	36 %	11 %	66 %	4 %	12 %	33 %
Universitaire	34 %	12 %	29 %	14 %	55 %	4 %	10 %	38 %
<b>Revenu familial</b>								
< 20 000 \$	41 %	16 %	38 %	-	58 %	-	-	36 %
20 000 \$ - 29 999 \$	39 %	10 %	39 %	-	56 %	-	12 %	30 %
30 000 \$ - 39 999 \$	31 %	14 %	41 %	11 %	62 %	-	-	38 %
40 000 \$ - 59 999 \$	30 %	15 %	37 %	13 %	62 %	5 %	10 %	41 %
60 000 \$ - 79 999 \$	32 %	13 %	33 %	13 %	65 %	-	12 %	31 %
80 000 \$ - 99 999 \$	31 %	9 %	27 %	14 %	62 %	-	18 %	29 %
≥ 100 000 \$	33 %	11 %	29 %	11 %	60 %	3 %	11 %	35 %
<b>Population de la localité</b>								
< 30 000 d'habitants	32 %	12 %	40 %	10 %	66 %	5 %	11 %	31 %
30 000 à 499 999	34 %	12 %	36 %	10 %	65 %	4 %	12 %	33 %
500 000 à 999 999	28 %	16 %	32 %	-	55 %	-	-	45 %
≥ 1 million d'habitants	32 %	14 %	32 %	15 %	58 %	4 %	13 %	36 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

## Bulletin 11 : La motivation à faire du sport (suite)



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Évaluation des éléments qui motivent les gens à faire du sport :							
	L'aspect relaxant		L'aspect social		L'aspect plaisant		L'aspect compétitif	
	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important
<b>Type de quartier</b>								
Rural	33 %	12 %	40 %	10 %	65 %	4 %	14 %	32 %
De banlieue	34 %	13 %	33 %	13 %	62 %	4 %	12 %	34 %
Urbaine	34 %	12 %	32 %	10 %	58 %	4 %	11 %	36 %
Centre-ville	32 %	17 %	26 %	22 %	56 %	-	-	43 %
<b>L'état civil</b>								
Marié ou vivant en union	32 %	14 %	34 %	13 %	59 %	4 %	10 %	37 %
Veufs, divorcés, séparés	39 %	17 %	42 %	15 %	60 %	8 %	8 %	49 %
Célibataires, vivant seuls	34 %	9 %	35 %	9 %	69 %	3 %	19 %	22 %
<b>Situation d'emploi</b>								
Employé à temps plein	34 %	10 %	33 %	11 %	65 %	2 %	13 %	29 %
Employé à temps partiel	35 %	12 %	33 %	10 %	62 %	-	16 %	29 %
Étudiant	34 %	-	43 %	-	57 %	-	-	45 %
Personne au foyer	-	-	-	-	-	-	-	-
Sans-emploi	32 %	17 %	31 %	19 %	58 %	10 %	10 %	41 %
Retraité	30 %	21 %	43 %	14 %	55 %	10 %	7 %	48 %
<b>La participation sportive</b>								
Participant	40 %	6 %	45 %	7 %	78 %	-	19 %	18 %
Non-participant	30 %	16 %	30 %	15 %	53 %	6 %	9 %	43 %
<b>Le niveau d'activité physique</b>								
Inactif	30 %	16 %	34 %	13 %	58 %	7 %	13 %	36 %
Peu actifs	31 %	15 %	30 %	14 %	60 %	5 %	10 %	38 %
Modérément actif	33 %	12 %	34 %	11 %	61 %	3 %	9 %	37 %
Actif	38 %	10 %	39 %	11 %	66 %	3 %	15 %	30 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

**Bulletin 11 : La motivation à faire du sport (suite)**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Évaluation des éléments qui motivent les gens à faire du sport :							
	L'occasion d'aller dehors		Le sentiment de mieux-être mental ou physique		L'occasion d'améliorer ses aptitudes et capacités		L'occasion de faire de l'exercice	
	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important
<b>Total, 15 ans et plus</b>	60 %	4 %	80 %	2 %	41 %	8 %	61 %	4 %
Hommes	58 %	3 %	77 %	2 %	42 %	7 %	57 %	3 %
Femmes	62 %	4 %	83 %	2 %	40 %	8 %	64 %	4 %
<b>Age et sexe</b>								
15 à 17 ans	56 %	-	71 %	-	54 %	-	60 %	-
Hommes	-	-	-	-	-	-	-	-
Femmes	-	-	-	-	-	-	-	-
18 à 24 ans	52 %	-	77 %	-	55 %	-	60 %	-
Hommes	49 %	-	74 %	-	52 %	-	56 %	-
Femmes	56 %	-	82 %	-	58 %	-	65 %	-
25 à 44 ans	56 %	4 %	80 %	-	39 %	6 %	60 %	3 %
Hommes	53 %	-	75 %	-	43 %	-	56 %	-
Femmes	59 %	-	85 %	-	36 %	7 %	65 %	-
45 à 64 ans	65 %	3 %	84 %	2 %	38 %	9 %	62 %	4 %
Hommes	64 %	3 %	81 %	-	38 %	8 %	58 %	-
Femmes	66 %	4 %	86 %	-	37 %	10 %	66 %	5 %
65 ans et plus	66 %	6 %	78 %	5 %	35 %	14 %	61 %	8 %
Hommes	66 %	-	76 %	-	32 %	16 %	59 %	-
Femmes	66 %	-	78 %	-	37 %	13 %	63 %	-
<b>Region</b>								
Est	65 %	5 %	82 %	-	42 %	8 %	69 %	4 %
Terre-Neuve-et-Labrador	65 %	-	87 %	-	43 %	-	68 %	-
Île-du-Prince-Édouard	61 %	-	81 %	-	40 %	10 %	70 %	-
Nouvelle-Écosse	60 %	-	81 %	-	42 %	-	68 %	-
Nouveau-Brunswick	71 %	-	81 %	-	42 %	-	69 %	-
Québec	58 %	-	78 %	-	32 %	8 %	54 %	-
Ontario	60 %	4 %	82 %	-	45 %	7 %	63 %	4 %
Ouest	60 %	4 %	79 %	3 %	42 %	8 %	62 %	4 %
Manitoba	52 %	-	75 %	-	45 %	-	65 %	-
Saskatchewan	64 %	-	83 %	-	46 %	-	65 %	-
Alberta	59 %	-	79 %	-	40 %	-	58 %	-
Colombie-Britannique	63 %	-	79 %	-	41 %	10 %	63 %	-
Nord	62 %	-	78 %	-	44 %	-	61 %	-
Yukon	71 %	-	77 %	-	40 %	-	67 %	-
Territoires du Nord-Ouest	59 %	-	78 %	-	43 %	-	61 %	-
Nunavut	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Éducation</b>								
Inférieur au secondaire	64 %	-	76 %	-	45 %	9 %	53 %	-
Secondaire	60 %	4 %	79 %	-	46 %	7 %	59 %	6 %
Collégial	64 %	3 %	80 %	-	41 %	7 %	60 %	3 %
Universitaire	56 %	4 %	83 %	-	35 %	8 %	66 %	3 %
<b>Revenu familial</b>								
< 20 000 \$	62 %	-	85 %	-	45 %	-	57 %	-
20 000 \$ - 29 999 \$	62 %	-	74 %	-	42 %	-	63 %	-
30 000 \$ - 39 999 \$	63 %	-	74 %	-	35 %	12 %	53 %	-
40 000 \$ - 59 999 \$	64 %	-	79 %	-	36 %	5 %	60 %	-
60 000 \$ - 79 999 \$	63 %	-	78 %	-	43 %	8 %	57 %	-
80 000 \$ - 99 999 \$	63 %	-	86 %	-	38 %	-	70 %	-
≥ 100 000 \$	58 %	-	84 %	-	39 %	7 %	64 %	-
<b>Population de la localité</b>								
< 30 000 d'habitants	66 %	3 %	81 %	3 %	39 %	8 %	60 %	5 %
30 000 à 499 999	57 %	3 %	81 %	-	41 %	8 %	62 %	3 %
500 000 à 999 999	52 %	-	75 %	-	33 %	-	59 %	-
≥ 1 million d'habitants	60 %	4 %	81 %	-	41 %	8 %	62 %	-

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

## Bulletin 11 : La motivation à faire du sport (suite)



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Évaluation des éléments qui motivent les gens à faire du sport :							
	L'occasion d'aller dehors		Le sentiment de mieux-être mental ou physique		L'occasion d'améliorer ses aptitudes et capacités		L'occasion de faire de l'exercice	
	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important
<b>Type de quartier</b>								
Rural	65 %	3 %	82 %	2 %	42 %	7 %	61 %	4 %
De banlieue	57 %	3 %	79 %	2 %	43 %	7 %	63 %	3 %
Urbaine	60 %	4 %	80 %	-	37 %	7 %	58 %	4 %
Centre-ville	56 %	-	77 %	-	33 %	-	58 %	-
<b>L'état civil</b>								
Marié ou vivant en union	62 %	4 %	82 %	2 %	38 %	8 %	62 %	4 %
Veufs, divorcés, séparés	63 %	4 %	82 %	-	37 %	10 %	64 %	7 %
Célibataires, vivant seuls	54 %	-	76 %	-	48 %	4 %	57 %	-
<b>Situation d'emploi</b>								
Employé à temps plein	57 %	3 %	79 %	1 %	41 %	6 %	60 %	3 %
Employé à temps partiel	59 %	-	80 %	-	49 %	-	67 %	-
Étudiant	64 %	-	86 %	-	35 %	-	65 %	-
Personne au foyer	-	-	96 %	-	-	-	-	-
Sans-emploi	66 %	-	83 %	-	41 %	8 %	57 %	6 %
Retraité	64 %	6 %	78 %	5 %	35 %	15 %	61 %	7 %
<b>La participation sportive</b>								
Participant	66 %	-	81 %	-	52 %	3 %	69 %	-
Non-participant	57 %	5 %	79 %	3 %	35 %	10 %	57 %	5 %
<b>Le niveau d'activité physique</b>								
Inactif	54 %	4 %	74 %	3 %	36 %	10 %	49 %	7 %
Peu actifs	53 %	5 %	75 %	-	33 %	11 %	55 %	4 %
Modérément actif	61 %	-	82 %	-	40 %	5 %	65 %	-
Actif	68 %	2 %	86 %	-	49 %	5 %	71 %	-

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

**Bulletin 11 : La motivation à faire du sport (suite)**


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Évaluation des éléments qui motivent les gens à faire du sport :					
	L'amélioration de l'apparence		La prise de risques et la recherche de l'aventure		La satisfaction personnelle	
	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important
<b>Total, 15 ans et plus</b>	39 %	8 %	15 %	27 %	59 %	4 %
Hommes	31 %	11 %	17 %	22 %	55 %	3 %
Femmes	47 %	6 %	13 %	31 %	62 %	4 %
<b>Âge et sexe</b>						
15 à 17 ans	-	-	-	-	63 %	-
Hommes	-	-	-	-	-	-
Femmes	-	-	-	-	-	-
18 à 24 ans	40 %	-	32 %	-	65 %	-
Hommes	39 %	-	36 %	-	61 %	-
Femmes	41 %	-	27 %	-	69 %	-
25 à 44 ans	40 %	6 %	12 %	22 %	59 %	-
Hommes	31 %	8 %	14 %	17 %	55 %	-
Femmes	48 %	4 %	11 %	26 %	63 %	-
45 à 64 ans	39 %	10 %	10 %	35 %	57 %	4 %
Hommes	31 %	12 %	12 %	29 %	54 %	-
Femmes	47 %	7 %	9 %	40 %	59 %	6 %
65 ans et plus	41 %	13 %	10 %	42 %	54 %	8 %
Hommes	25 %	18 %	11 %	43 %	50 %	-
Femmes	52 %	10 %	9 %	41 %	56 %	8 %
<b>Région</b>						
Est	44 %	8 %	14 %	22 %	63 %	5 %
Terre-Neuve-et-Labrador	48 %	-	14 %	21 %	64 %	-
Île-du-Prince-Édouard	43 %	-	15 %	22 %	59 %	-
Nouvelle-Écosse	42 %	-	11 %	22 %	61 %	-
Nouveau-Brunswick	45 %	10 %	17 %	22 %	64 %	-
Québec	24 %	10 %	9 %	37 %	47 %	-
Ontario	46 %	7 %	17 %	24 %	62 %	5 %
Ouest	42 %	8 %	17 %	24 %	63 %	5 %
Manitoba	41 %	-	16 %	22 %	59 %	-
Saskatchewan	48 %	-	17 %	21 %	61 %	-
Alberta	40 %	-	18 %	26 %	62 %	-
Colombie-Britannique	42 %	-	17 %	24 %	65 %	-
Nord	37 %	7 %	15 %	19 %	57 %	-
Yukon	34 %	-	19 %	20 %	65 %	-
Territoires du Nord-Ouest	32 %	-	-	17 %	64 %	-
Nunavut	-	-	-	-	-	-
<b>Éducation</b>						
Inférieur au secondaire	38 %	6 %	25 %	23 %	54 %	4 %
Secondaire	41 %	10 %	20 %	23 %	57 %	5 %
Collégial	42 %	7 %	11 %	27 %	56 %	3 %
Universitaire	36 %	8 %	12 %	30 %	63 %	3 %
<b>Revenu familial</b>						
< 20 000 \$	39 %	-	17 %	36 %	53 %	-
20 000 \$ - 29 999 \$	42 %	-	18 %	27 %	49 %	-
30 000 \$ - 39 999 \$	38 %	12 %	11 %	32 %	53 %	-
40 000 \$ - 59 999 \$	41 %	9 %	13 %	26 %	56 %	-
60 000 \$ - 79 999 \$	35 %	9 %	17 %	28 %	59 %	-
80 000 \$ - 99 999 \$	40 %	-	10 %	24 %	63 %	-
≥ 100 000 \$	40 %	6 %	11 %	26 %	63 %	-
<b>Population de la localité</b>						
< 30 000 d'habitants	39 %	11 %	16 %	27 %	58 %	4 %
30 000 à 499 999	39 %	8 %	15 %	26 %	58 %	4 %
500 000 à 999 999	42 %	-	-	35 %	52 %	-
≥ 1 million d'habitants	39 %	7 %	15 %	26 %	60 %	4 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.

## Bulletin 11 : La motivation à faire du sport (suite)



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

	Évaluation des éléments qui motivent les gens à faire du sport :					
	L'amélioration de l'apparence		La prise de risques et la recherche de l'aventure		La satisfaction personnelle	
	Très important	Pas important	Très important	Pas important	Très important	Pas important
<b>Type de quartier</b>						
Rural	38 %	10 %	19 %	24 %	62 %	4 %
De banlieue	40 %	7 %	14 %	26 %	60 %	3 %
Urbaine	37 %	9 %	11 %	30 %	54 %	4 %
Centre-ville	40 %	-	16 %	32 %	56 %	-
<b>L'état civil</b>						
Marié ou vivant en union	39 %	8 %	10 %	30 %	59 %	4 %
Veufs, divorcés, séparés	44 %	11 %	14 %	33 %	54 %	7 %
Célibataires, vivant seuls	37 %	8 %	27 %	16 %	59 %	-
<b>Situation d'emploi</b>						
Employé à temps plein	39 %	7 %	17 %	22 %	60 %	2 %
Employé à temps partiel	43 %	-	18 %	23 %	63 %	-
Étudiant	43 %	-	-	34 %	66 %	-
Personne au foyer	-	-	-	-	-	-
Sans-emploi	33 %	10 %	16 %	26 %	53 %	7 %
Retraité	40 %	14 %	7 %	44 %	53 %	7 %
<b>La participation sportive</b>						
Participant	39 %	6 %	23 %	17 %	71 %	-
Non-participant	39 %	9 %	11 %	32 %	52 %	5 %
<b>Le niveau d'activité physique</b>						
Inactif	35 %	9 %	16 %	30 %	46 %	6 %
Peu actifs	36 %	12 %	10 %	31 %	47 %	5 %
Modérément actif	40 %	7 %	12 %	27 %	63 %	-
Actif	44 %	6 %	19 %	22 %	72 %	2 %

- La taille insuffisante de l'échantillon ne permet pas la publication de ces données.