

# Faisons bouger nos enfants!

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



## Raisons invoquées pour faire de l'activité physique

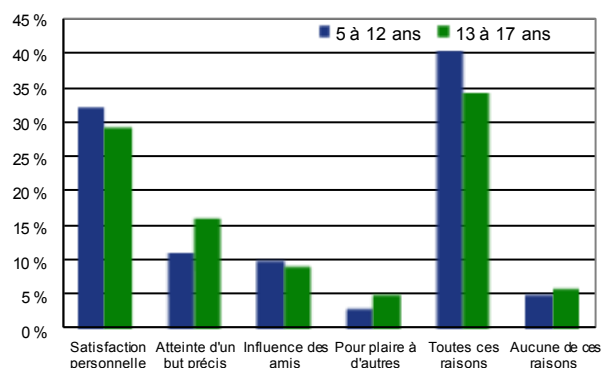
Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, nous avons demandé aux parents de nous indiquer les raisons pour lesquelles leurs enfants faisaient de l'activité physique. Environ trois parents sur dix (31 p. 100) ont indiqué leurs enfants y trouvaient de la satisfaction personnelle; 13 p. 100 visaient à atteindre un but précis; 10 p. 100 faisaient de l'activité physique pour faire comme leurs amis; et 4 p. 100 en faisaient pour plaire à d'autres, comme leurs enseignants. Plus du tiers des parents (37 p. 100) ont indiqué que leurs enfants faisaient de l'activité physique pour toutes ces raisons, tandis que 6 p. 100 ont indiqué qu'aucune de ces raisons ne s'appliquait à leurs enfants. Nous avons relevé des différences régionales dans les raisons invoquées pour faire de l'activité physique comme en témoigne le tableau no 1.

### Caractéristiques des enfants

Les parents d'adolescents de 13 à 17 ans étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants faisaient de l'activité physique pour atteindre un but précis ou pour plaire à d'autres personnes, comme leurs enseignants.

FIGURE 1

Raisons invoquées pour faire de l'activité physique, selon l'âge des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

TABLEAU 1

Raison	Incidence supérieure à la moyenne nationale	Incidence inférieure à la moyenne nationale
Satisfaction personnelle	Québec	Terre-Neuve-et-Labrador, Île-du-Prince-Édouard, Nouvelle-Écosse, Manitoba Territoires du Nord-Ouest
Atteindre un but précis	Québec	Île-du-Prince-Édouard
Influence des amis	Territoires du Nord-Ouest	-
Toutes ces raisons	Terre-Neuve-et-Labrador, Île-du-Prince-Édouard, Nouvelle-Écosse, Manitoba Colombie-Britannique, Yukon	Québec

Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP



De leur côté, les parents d'enfants de 5 à 12 ans étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants faisaient de l'activité physique pour toutes les raisons invoquées. Les parents d'enfants pratiquant des activités sportives étaient plus nombreux à invoquer la satisfaction personnelle, l'atteinte de buts précis ou encore toutes les raisons pour expliquer pourquoi leurs enfants faisaient de l'activité physique. Au contraire, les parents d'enfants non sportifs étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants faisaient de l'activité physique pour être avec leurs amis, pour plaire à d'autres personnes ou encore pour d'autres raisons que celles suggérées. Nous n'avons pas constaté de différences appréciables entre les sexes quant aux raisons invoquées pour faire de l'activité physique.

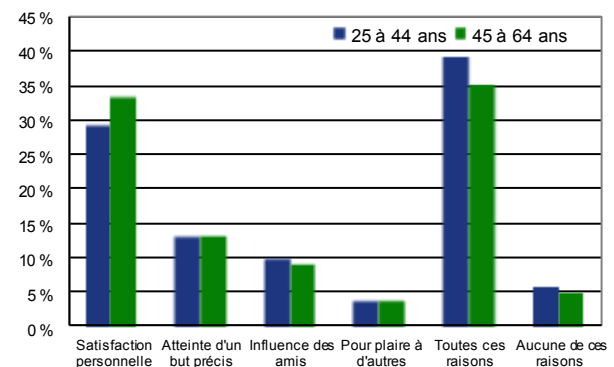
### Caractéristiques des parents et des maisonnées

Comparativement aux parents de 25 à 44 ans, les parents de 45 à 64 ans étaient plus nombreux à citer la satisfaction personnelle comme raison de faire de l'activité physique. Comparativement aux pères, les mères étaient plus nombreuses à indiquer la satisfaction personnelle comme raison. Comparativement aux parents physiquement actifs, les parents inactifs étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants faisaient de l'activité physique pour faire comme leurs amis.

En règle générale, la proportion de parents qui évoquaient la satisfaction personnelle comme raison pour laquelle leurs enfants faisaient de l'activité physique allait en augmentant en fonction du niveau de scolarité des parents. Par ailleurs, les raisons invoquées pour faire de l'activité physique ne variaient pas selon les revenus familiaux ou la taille de la collectivité de résidence.

FIGURE 2

Raisons invoquées pour faire de l'activité physique, selon l'âge des parents



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

## INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca  
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.