

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Participation aux sports au Canada

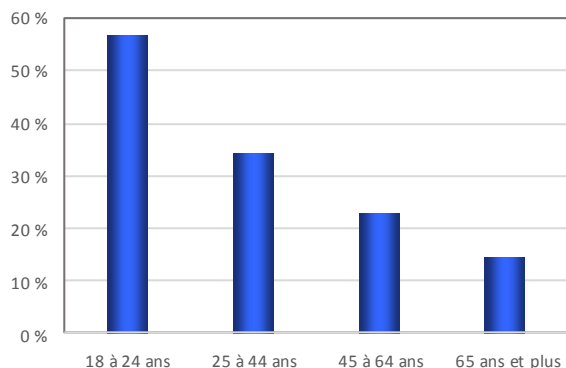
Le Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015 a examiné la participation aux sports. Dans le cadre du sondage, le sport est défini comme une activité physique qui comprend généralement un niveau de compétition et des règles, et qui vise à développer des compétences particulières. Selon cette définition, 34 % des Canadiens de 18 ans et plus déclarent qu'ils font du sport. Ce pourcentage est semblable à la proportion de Canadiens ayant signalé une telle participation en 2004, en 2006-2007 et en 2011-2012.

Âge et sexe

Considérablement plus d'hommes (46 %) que de femmes (22 %) font du sport. La participation au sport diminue substantiellement avec l'âge, passant de 57 % chez les 18 à 24 ans, à 14 % chez les adultes de 65 ans et plus.

FIGURE 1

Participation aux sports selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Autres caractéristiques

Relativement moins d'adultes ayant un faible revenu familial (de 20 000 à 29 999 \$ par année) déclarent qu'ils font du sport comparativement à ceux dont le revenu familial est de 40 000 \$ et plus.

Près de la moitié (49 %) des adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés indiquent qu'ils font du sport, ce qui représente une proportion significativement plus élevée que les adultes mariés ou en union de fait (28 %), qui, en retour, représentent une proportion plus élevée que les veufs, les divorcés ou les séparés (15 %). Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'étudiants et une plus faible proportion de retraités font du sport.

Fréquence et régularité de la participation

Régularité de la participation – On a ensuite demandé aux adeptes du sport pendant combien de mois de l'année ils font du sport, afin de déterminer la régularité de leur participation. Chez les adeptes du sport :

- 30 % indiquent qu'ils font du sport pendant moins de 6 mois
- 32 % indiquent qu'ils font du sport entre 6 à 11 mois
- 38 % indiquent qu'ils font du sport tout au long de l'année, donc pendant 12 mois.

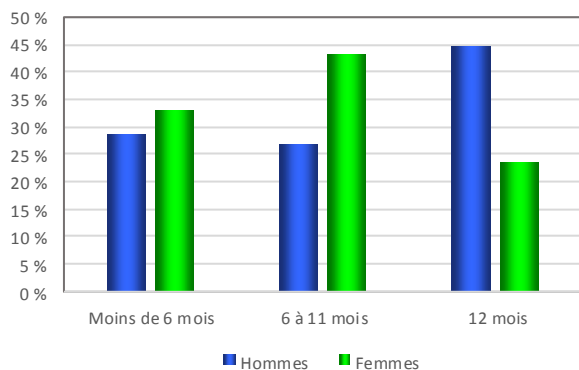
Relativement plus d'hommes que de femmes indiquent qu'ils font du sport pendant les 12 mois de l'année, alors que davantage de femmes que d'hommes indiquent qu'elles font du sport pendant 6 à 11 mois par année.



Une plus grande proportion d'adultes de 25 à 44 ans indiquent qu'ils font du sport pendant toute l'année, comparativement aux adultes de plus de 45 ans. Il n'y a pas de différences significatives par rapport à la scolarité, au revenu familial ou à l'état matrimonial, à l'exception d'une différence significative en ce qui a trait au respect à la situation de l'emploi. Les retraités sont plus susceptibles que la moyenne de signaler qu'ils font du sport pendant 6 à 11 mois de l'année.

FIGURE 2

Régularité de la participation aux sports selon le sexe



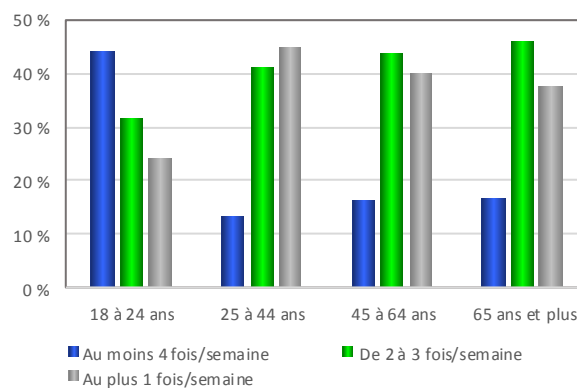
Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Fréquence de la participation – On a aussi demandé aux adeptes du sport à quelle fréquence ils font du sport. Par conséquent,

- 7 % indiquent qu'ils en font chaque jour
- 20 % indiquent qu'ils en font de quatre à six fois par semaine
- 38 % indiquent qu'ils en font de deux à trois fois par semaine
- 23 % indiquent qu'ils en font une fois par semaine
- 11 % indiquent que leur participation est variable, ou moins fréquente qu'une fois par semaine.

FIGURE 3

Fréquence de la participation aux sports selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Comparativement à la moyenne nationale, les résidents du Yukon et des Territoires-du-Nord-Ouest sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils font du sport de deux à trois fois par semaine. La fréquence de la participation varie avec l'âge. Une plus grande proportion d'adultes âgés de 18 à 24 ans font du sport de quatre à six fois par semaine comparativement aux adultes de 25 à 64 ans.

Les adultes ayant un diplôme universitaire sont plus susceptibles que les adultes ayant un diplôme d'études secondaires de faire du sport une fois par semaine. Une plus grande proportion d'adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés font du sport de quatre à six fois par semaine, comparativement à ceux qui sont mariés ou qui vivent en union de fait.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.