

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS

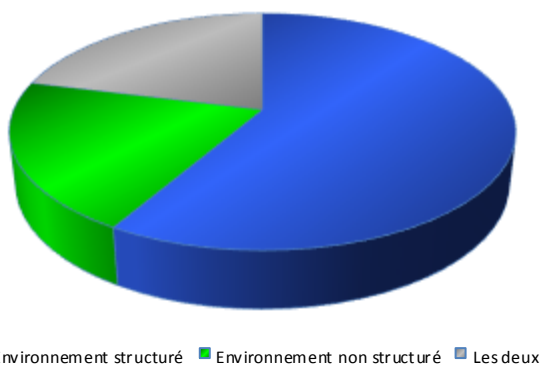


Nature de la participation au sport

Le Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015 a exploré la participation des Canadiens au sport (défini comme une activité physique comprenant généralement un certain niveau de compétition et des règles, et qui permet de développer des compétences particulières). Comme il a déjà été décrit dans un bulletin antérieur de la présente série (Bulletin n° 8), 34 % des Canadiens de 18 ans et plus indiquent qu'ils font du sport. Le Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015 a également examiné des éléments supplémentaires afin de déterminer la nature du sport, notamment le degré de structure de l'environnement, le recours aux services d'un entraîneur, l'entraînement et le niveau de compétition. Par ailleurs, on a aussi demandé aux répondants à quel type de sport ils s'adonnaient le plus souvent.

FIGURE 1

Degré de structure de l'environnement sportif



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Degré de structure de l'environnement sportif

L'environnement dans lequel les répondants font du sport peut varier selon la structure ou le niveau d'organisation. Plus de la moitié (58 %) des adeptes du sport indiquent qu'ils font du sport exclusivement dans un environnement structuré, 21 % optent pour un environnement non structuré seulement et le reste (21 %) des répondants indiquent faire du sport dans une combinaison d'environnements structurés et non structurés.

Il existe très peu d'écarts statistiques par rapport à l'âge, au sexe, à la région et à d'autres caractéristiques de l'environnement dans lequel les répondants font du sport, à une exception près. Les personnes dont le revenu familial est moyen-élevé (entre 60 000 \$ et 79 999 \$ par année) sont plus susceptibles que celles dont le revenu familial se situe entre 30 000 \$ et 39 999 \$ par année d'indiquer faire du sport dans un environnement structuré seulement.

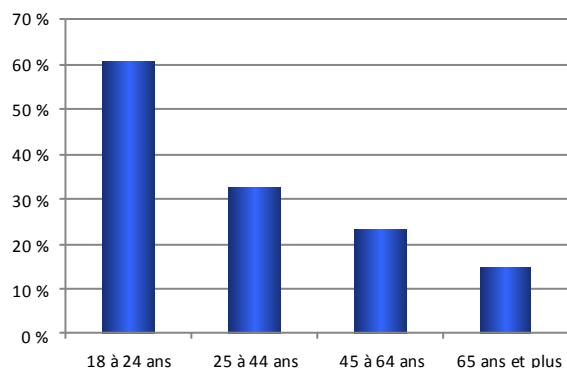
Recours aux services d'un entraîneur

Près de deux adeptes du sport sur cinq (42 %) indiquent recourir aux services d'un entraîneur. Les jeunes adultes (de 18 à 24 ans) sont plus susceptibles d'indiquer avoir recours aux services d'un entraîneur et cette proportion baisse généralement avec l'âge. Une plus grande proportion d'adultes qui ont terminé leurs études secondaires ont recours à un entraîneur comparativement aux adultes qui ont fait des études collégiales. Dans le même ordre d'idée, les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont plus susceptibles d'indiquer avoir recours aux services d'un entraîneur. Comparativement à la moyenne, relativement moins de personnes retraitées indiquent avoir recours aux services d'un entraîneur.



FIGURE 2

Recours aux services d'un entraîneur selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

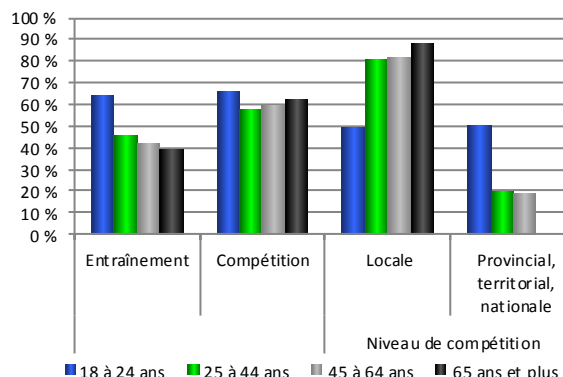
Entraînement et compétition dans le sport

Légèrement plus de la moitié (53 %) des adeptes du sport indiquent qu'ils s'entraînent pour le ou les sports qu'ils pratiquent. Les jeunes adultes (de 18 à 24 ans) sont plus susceptibles que les adultes de 45 ans et plus d'indiquer qu'ils s'entraînent. De plus, les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont plus susceptibles de s'entraîner.

Plus de trois adeptes du sport sur cinq (62 %) signalent qu'ils s'adonnent à des sports compétitifs. De ceux-ci, le niveau de compétition de 66 % est au niveau local et 34 % au niveau provincial ou national. Les adultes âgés de 18 à 24 ans sont plus susceptibles d'indiquer une compétition au niveau provincial ou national, alors que les adultes de 25 ans et plus sont plus susceptibles d'indiquer une compétition au niveau local. Une plus grande proportion d'adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés indiquent une compétition au niveau provincial ou national comparativement à ceux qui sont mariés ou qui vivent avec un partenaire, mais ils sont moins susceptibles d'indiquer une compétition au niveau local. Comparativement à la moyenne, relativement plus de retraités indiquent une compétition au niveau local. À un niveau plus général, une plus grande proportion d'adultes n'ayant pas terminé leurs études secondaires s'adonnent à des sports compétitifs comparativement à ceux qui ont fait des études postsecondaires.

FIGURE 3

Entraînement en vue de la compétition et compétition sportive selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Type de sport

Chez 34 % de la population (de 18 ans et plus) qui font du sport, le sport le plus fréquemment mentionné est le hockey (25 %), suivi de près du soccer (18 %). De plus, 13 % des répondants indiquent qu'ils jouent au baseball ou à la balle molle, 11 % optent pour les sports de raquette, le golf ou le basketball, 8 % pour le volleyball, et 7 % mentionnent le rugby ou le football. Les taux de participation présentent certaines différences par rapport au sexe; c'est-à-dire que davantage d'hommes que de femmes indiquent jouer au hockey et au golf. Les jeunes adultes (de 18 à 44 ans) sont plus susceptibles que les adultes plus âgés (de 45 à 64 ans) d'indiquer jouer au soccer.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.