

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Utilisation des sentiers au Canada

Les types de sentiers au Canada sont variés et peuvent prendre la forme d'axes terrestres, notamment des voies piétonnières désignées, des pistes polyvalentes, des pistes cyclables, des trottoirs de bois, des lignes ferroviaires existantes et des routes d'accès désignées, ou de plans d'eaux, notamment des voies navigables et des routes de portage. Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, on a sondé les Canadiens (18 ans et plus) à propos de l'utilisation des sentiers, de la fréquence de cette utilisation et de la saison au cours de laquelle ils utilisent généralement ces sentiers. Le présent bulletin résume ces résultats. Les deux prochains bulletins de cette série examineront les types de sports ou d'activités effectués dans les sentiers (Bulletin n° 11) et la raison derrière l'utilisation des sentiers (Bulletin n° 12).

Utilisation des sentiers

Approximativement les deux tiers des adultes canadiens (64 %) indiquent qu'ils ont utilisé un sentier au cours des 12 derniers mois. Les résidents de l'Alberta et du Yukon sont plus susceptibles que la moyenne d'indiquer l'utilisation des sentiers.

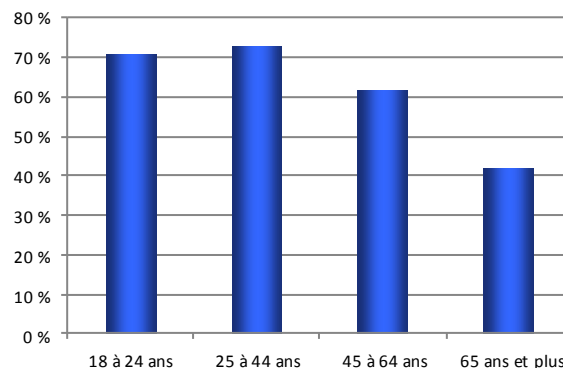
Caractéristiques des participants – Bien qu'il n'y ait pas de différences selon le sexe, il y a une diminution progressive générale de l'utilisation des sentiers avec l'augmentation de l'âge (71 % des 18 à 24 ans par rapport à 42 % des 65 ans et plus). Les adultes qui n'ont pas terminé leurs études secondaires sont les moins susceptibles d'utiliser un sentier comparativement à la moyenne, et ils sont moins susceptibles de le faire que ceux qui ont fait des études postsecondaires. Dans le même ordre d'idée, relativement moins d'adultes qui ont terminé leurs études secondaires utilisent un sentier comparativement aux adultes ayant fait des études universitaires.

Les personnes au foyer et les retraités sont moins susceptibles que la moyenne d'indiquer qu'ils ont utilisé un sentier au cours des 12 derniers mois avant le sondage.

Les personnes au foyer et les retraités sont moins susceptibles que la moyenne d'indiquer qu'ils ont utilisé un sentier au cours des 12 derniers mois avant le sondage. Les veufs et les veuves, les adultes divorcés ou séparés, sont moins susceptibles d'utiliser des sentiers comparativement à ceux qui sont mariés (ou qui vivent avec un partenaire) ou qui sont célibataires (ou n'ont jamais été mariés).

FIGURE 1

Utilisation des sentiers selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Caractéristiques des familles et de la collectivité – Les adultes dont le revenu familial est plus élevé sont généralement plus susceptibles que les adultes dont le revenu familial est plus bas d'indiquer qu'ils ont utilisé un sentier au cours des 12 derniers mois précédents le sondage. Les résidents des plus grandes collectivités (500 000 résidents ou plus) sont plus susceptibles que ceux vivant dans les plus petites collectivités (1 000 résidents ou moins) d'utiliser les sentiers.

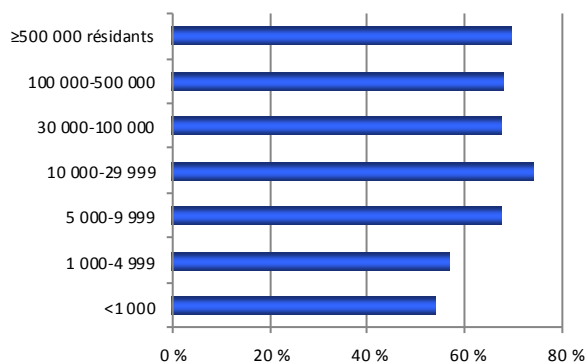
Fréquence d'utilisation des sentiers

On a demandé aux utilisateurs de sentier à quelle fréquence ils les utilisaient au cours de la dernière année.



FIGURE 2

Utilisation des sentiers selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Les réponses ont été placées dans trois catégories indiquant une utilisation faible (49 % des utilisateurs de sentier; 3 fois ou moins par année), modérée (26 % des utilisateurs; de 3 à 50 fois par année), et élevée (25 % des utilisateurs; plus de 50 fois par année).

Il n'y a pas de différence significative dans la fréquence d'utilisation des sentiers selon les caractéristiques des participants, des familles ou des collectivités, sauf pour ce qui est des différences régionales. Les résidents du Québec sont significativement plus susceptibles que la moyenne nationale d'utiliser les sentiers, alors que ceux du Yukon sont moins susceptibles d'indiquer une faible utilisation des sentiers. Une plus grande proportion de résidents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador et dans les Territoires du Nord-Ouest indiquent une utilisation modérée à élevée des sentiers comparativement à la moyenne nationale. Les résidents du Yukon sont aussi plus susceptibles d'indiquer une utilisation élevée des sentiers comparativement à la moyenne nationale.

Saisonnalité de l'utilisation des sentiers selon l'âge

On a demandé aux adultes à quelle saison ils utilisaient les sentiers le plus fréquemment, et les adultes pouvaient donner plus d'une réponse. À ce titre,

- 68 % disent qu'ils utilisent les sentiers à l'été;
- 30 % indiquent qu'ils utilisent les sentiers à l'automne;
- 29 % mentionnent qu'ils utilisent les sentiers surtout au printemps;
- 12 % utilisent principalement les sentiers en hiver;
- 13 % utilisent les sentiers *en nombre égal* dans toutes les saisons.

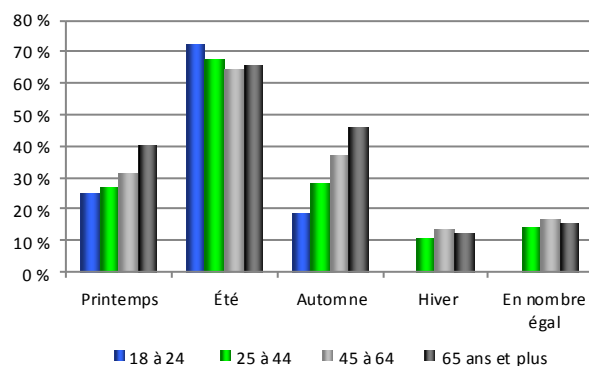
Comparativement à la moyenne nationale, les résidents de la Nouvelle-Écosse sont plus susceptibles d'utiliser les sentiers au printemps. Une plus grande proportion d'adultes vivant dans les Territoires du Nord-Ouest indiquent qu'ils utilisent les sentiers en hiver comparativement à la moyenne nationale, alors que ceux vivant au Yukon sont plus susceptibles d'utiliser les sentiers en toute saison. Les résidents de la Nouvelle-Écosse et de l'Île-du-Prince-Édouard sont plus susceptibles que la moyenne nationale d'utiliser les sentiers en automne, alors que ceux qui vivent en Alberta et en Colombie-Britannique le sont moins.

Caractéristiques des participants – Relativement plus d'hommes que de femmes indiquent qu'ils utilisent les sentiers également en toute saison. La saisonnalité de l'utilisation des sentiers est également reliée à l'âge. Les adultes les plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles d'utiliser les sentiers au printemps, et, comme les 45 à 64 ans, aussi à l'automne. Les retraités sont plus susceptibles que la moyenne d'utiliser les sentiers en automne et d'indiquer qu'ils utilisent les sentiers également en toute saison. Les célibataires et les adultes qui n'ont jamais été mariés sont moins susceptibles d'utiliser les sentiers en automne.

Caractéristiques des familles et de la collectivité – Les adultes dont le revenu familial est le plus élevé (100 000 \$ ou plus par année) sont plus susceptibles que les adultes au revenu moyen (de 40 000 \$ à 59 999\$ par année) d'utiliser les sentiers également en toute saison. Les adultes des plus grandes collectivités sont plus susceptibles de signaler une utilisation des sentiers en été comparativement aux adultes vivant dans les plus petites collectivités. Au contraire, les adultes des petites collectivités (<5 000 résidents) sont plus susceptibles que ceux vivant dans les plus grandes collectivités d'utiliser les sentiers en hiver.

FIGURE 3

Saisonnalité de l'utilisation des sentiers selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/

La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.