

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Types de sport ou d'activité dans les sentiers

Les types de sentiers accessibles au Canada sont variés et peuvent comprendre des axes terrestres ou des voies navigables. Dans un bulletin précédent du Sondage indicateur de l'activité physique 2014-2015, on avait sondé les Canadiens (de 18 ans et plus) à propos de leur utilisation des sentiers, de la fréquence d'utilisation et de la saison au cours de laquelle le sentier est généralement utilisé (bulletin n° 10 de la présente série). En outre, on a aussi posé des questions aux répondants sur les types de sport et d'activité dans les sentiers. Le présent bulletin de recherche résume ces types d'activité.

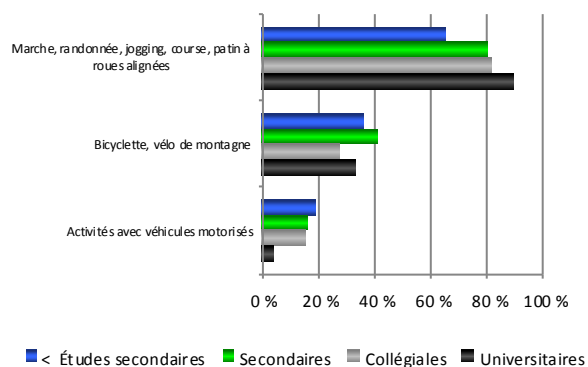
À peine moins des deux tiers des adultes canadiens (64 %) indiquent avoir utilisé des sentiers au cours des 12 derniers mois (voir le bulletin n° 10). Les utilisateurs de sentiers ont cité la marche, la randonnée, le jogging, la course et le patin à roues alignées comme étant les activités les plus populaires dans les sentiers (selon 84 % des utilisateurs de sentier). Un tiers (33 %) des adultes ont indiqué que la bicyclette et le vélo de montagne sont les activités les plus populaires dans les sentiers. Approximativement un adulte sur dix s'adonne à des activités avec des véhicules motorisés dans les sentiers ou fait du ski de randonnée ou d'autres sports d'hiver (11 %). Moins de 10 % des utilisateurs utilisent les voies navigables pour des activités comme le canot ou le kayak (7 %), l'équitation (2 %), ou l'observation des oiseaux ou la chasse (1 %).

Région – Comparativement à la moyenne nationale, les adultes de la Nouvelle-Écosse sont plus susceptibles d'indiquer faire de la marche, de la randonnée, du jogging, de la course ou du patin à roues alignées dans les sentiers, alors qu'ils sont moins susceptibles de mentionner le vélo. Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes du Yukon mentionne des activités sur une voie navigable.

Caractéristiques du participant – Davantage de femmes que d'hommes indiquent qu'ils font de la marche, de la randonnée, du jogging, de la course ou du patin à roues alignées dans les sentiers, alors que davantage d'hommes que de femmes indiquent des activités avec un véhicule moteur. Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont moins susceptibles de citer le vélo comme activité dans les sentiers. Une plus grande proportion d'adultes ayant fait des études universitaires mentionnent la marche, la randonnée, le jogging, la course ou le patin à roues alignées dans les sentiers comparativement à ceux qui n'ont pas terminé leurs études secondaires, alors que les adultes ayant fait des études universitaires sont moins susceptibles d'indiquer des activités avec un véhicule motorisé. Relativement plus d'adultes célibataires (ou qui n'ont jamais été mariés) indiquent le vélo comme activité dans les sentiers comparativement aux adultes veufs, divorcés ou séparés. Les adultes à la retraite sont moins susceptibles que la moyenne d'indiquer faire du vélo dans les sentiers.

FIGURE 1

Type de sport ou d'activité dans les sentiers selon le niveau de scolarité



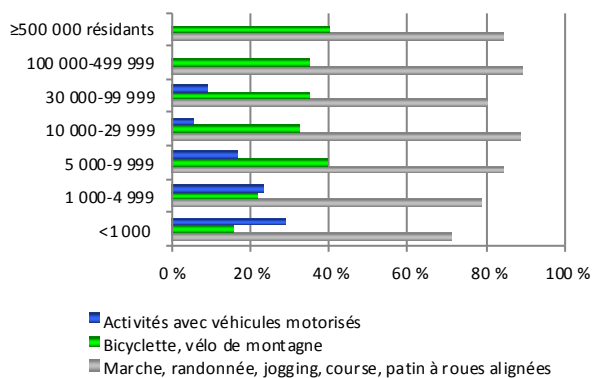
Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP



Caractéristiques de la famille et de la collectivité – Une plus grande proportion de résidants vivant dans les plus grandes collectivités indiquent qu'ils font du vélo dans les sentiers comparativement aux résidants des plus petites collectivités (<5 000 résidants). Par contre, les résidants des plus petites collectivités (<1 000 résidants), sont plus susceptibles que les résidants des collectivités moyennes (de 10 000 à 100 000 résidants) d'utiliser des véhicules motorisés dans les sentiers.

FIGURE 2

Type de sport ou d'activité dans les sentiers selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.