

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Raisons pour l'utilisation des sentiers

Les types de sentiers accessibles au Canada sont variés et peuvent comprendre des axes terrestres ou des voies navigables. Dans un bulletin précédent du Sondage indicateur de l'activité physique 2014-2015, on avait sondé les Canadiens (de 18 ans et plus) à propos de leur utilisation des sentiers, de la fréquence d'utilisation et de la saison au cours de laquelle le sentier est généralement utilisé (bulletin n° 10 de la présente série). En outre, on a aussi posé des questions aux répondants sur la principale raison pour laquelle ils fréquentent les sentiers. Le présent bulletin de recherche résume les raisons données par les utilisateurs de sentiers.

Parmi les adultes canadiens, 64 % indiquent avoir utilisé les sentiers au cours des 12 derniers mois. On a demandé à ces derniers à quelles fins. Voici plusieurs réponses retenues :

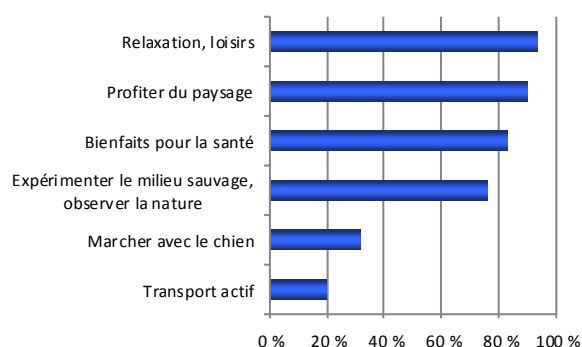
- 94 % disent le faire à des fins de relaxation et de loisirs,
- 90 % utilisent les sentiers pour profiter du paysage,
- 83 % fréquentent les sentiers en raison des bienfaits pour la santé,
- 76 % indiquent vouloir expérimenter le milieu sauvage ou observer la nature,
- 32 % utilisent les sentiers pour faire marcher leur chien,
- 20 % utilisent les sentiers comme transport actif,
- 5 % mentionnent une activité particulière,
- 5 % mentionnent des raisons sociales,
- 4 % indiquent pour des raisons de sécurité et pour éviter la circulation,
- 2 % mentionnent l'accès et la commodité.

Région—Comparativement à la moyenne nationale, les adultes:

- Du Yukon sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils utilisent les sentiers pour des raisons de santé.
- Des Territoires du Nord-Ouest sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils utilisent les sentiers pour le transport actif, mais ils sont moins susceptibles d'indiquer qu'ils utilisent les sentiers en raison des bienfaits pour la santé, et à des fins de relaxation et de loisirs.

FIGURE 1

Raisons pour l'utilisation des sentiers, dans l'ensemble



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

- Du Québec sont moins susceptibles d'indiquer qu'ils utilisent les sentiers pour profiter du paysage ou expérimenter le milieu sauvage et observer la nature.
- De l'Île-du-Prince-Édouard, du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest sont plus susceptibles, alors que ceux du Québec sont moins susceptibles, d'indiquer qu'ils utilisent les sentiers pour faire marcher leur chien.

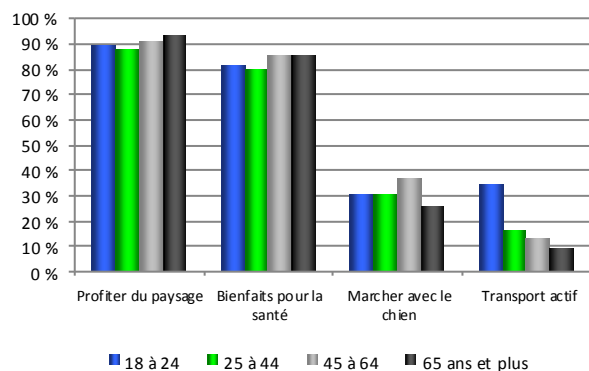
Caractéristiques des participants—Une plus grande proportion d'adultes âgés de 45 à 64 ans indiquent qu'ils fréquentent les sentiers pour faire marcher leur chien comparativement aux adultes plus âgés, alors que les adultes plus jeunes (18 à 24 ans) sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils utilisent les sentiers pour le transport actif. Relativement plus d'adultes ayant fait des études universitaires indiquent qu'ils fréquentent les sentiers en raison de bienfaits pour la santé comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires.



Les adultes célibataires (ou qui n'ont jamais été mariés) sont plus susceptibles que ceux qui sont mariés (ou qui vivent avec un partenaire) d'utiliser les sentiers pour le transport actif. Une plus grande proportion d'adultes mariés précisent une activité physique dans les sentiers comparativement à ceux qui sont veufs, divorcés ou séparés. Les personnes à la retraite sont moins susceptibles que la moyenne d'utiliser les sentiers pour le transport actif.

FIGURE 2

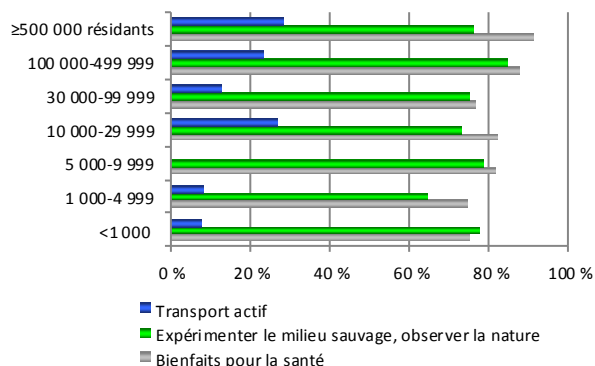
Raisons pour l'utilisation des sentiers selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

FIGURE 3

Raisons pour l'utilisation des sentiers selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Caractéristiques de la famille ou de la collectivité – Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial est le plus bas (<20 000 \$ par année) indiquent qu'ils fréquentent les sentiers pour profiter du paysage, de la nature ou du milieu sauvage comparativement à ceux dont le revenu familial est le plus élevé (≥100 000 \$ par année). Les résidents des plus grandes collectivités sont plus susceptibles d'utiliser les sentiers en raison des bienfaits pour la santé comparativement à ceux des plus petites collectivités. Dans le même ordre d'idée, les résidents de grandes collectivités sont plus susceptibles que ceux des petites collectivités d'indiquer qu'ils fréquentent les sentiers pour profiter des paysages, de la nature ou du milieu sauvage. Les résidents des petites collectivités sont moins susceptibles d'utiliser les sentiers pour le transport actif.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.