



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Préférences pour l'activité physique ou le sport non organisé ou organisé

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a mené une étude appelée ÉAPJC (Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada). Cette étude examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents à l'aide de podomètres qui mesurent le nombre de pas quotidiens et des facteurs associés à l'activité physique, notamment la préférence des enfants pour l'activité physique ou le sport organisé ou non organisé.

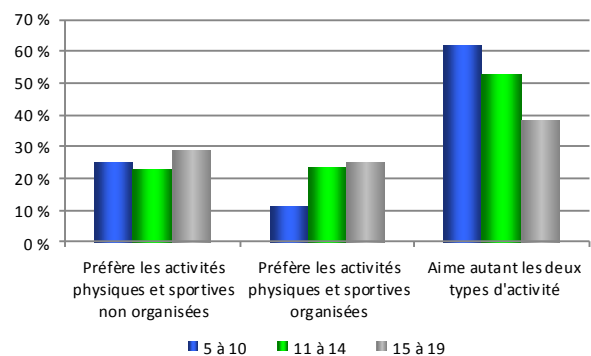
Dans un sous-échantillon de parents de l'ÉAPJC, un quart des parents (25 %) indiquent que leurs enfants préfèrent l'activité physique ou le sport non organisé, alors que 19 % indiquent que leurs enfants *préfèrent* l'activité physique ou le sport organisé. Par contre, la majorité (52 %) aime autant les *deux* types d'activité et le reste (4 %) n'aime *aucun* des deux types d'activité. Il n'y a pas de différence régionale par rapport à ces préférences.

### Caractéristiques des enfants

Il n'y a pas de différence significative selon le sexe pour ce qui est de la préférence des enfants pour l'activité physique ou le sport non organisé ou organisé. Relativement plus de parents d'enfants de 5 à 10 ans indiquent que leurs enfants aiment *autant* l'activité physique ou le sport organisé que non organisé, comparativement aux parents d'adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Au contraire, les enfants de 5 à 10 ans sont moins susceptibles d'avoir une préférence pour l'activité physique ou le sport organisé seulement, comparativement à leurs homologues plus âgés.

FIGURE 2

Préférences pour les activités non organisées ou organisées, selon l'âge de l'enfant

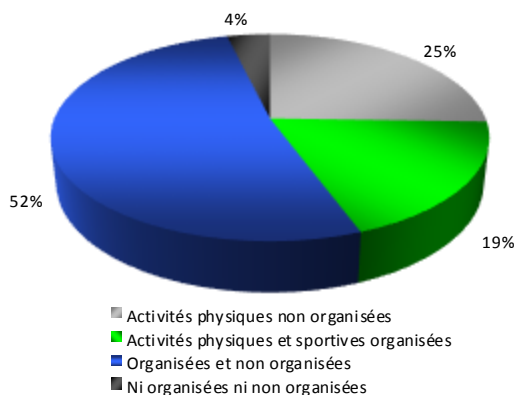


ÉAPJC, 2014-2015, ICRCP

Les préférences semblent aller de pair avec la participation réelle jusqu'à un certain niveau. Par exemple, une plus grande proportion d'enfants qui *font* de l'activité physique ou du sport organisé aiment généralement *autant* les activités organisées que non organisées, alors que ceux qui *ne font pas* d'activité physique et de sport organisé sont plus susceptibles de *préférer* l'activité physique et le sport non organisé.

FIGURE 1

Préférence pour l'activité physique ou le sport non organisé ou organisé



ÉAPJC, 2014-2015, ICRCP



## Caractéristiques des parents et de la famille

Les enfants dont les parents sont considérablement moins actifs que leurs pairs sont plus susceptibles de préférer l'activité physique ou le sport non organisé comparativement aux enfants dont les parents sont légèrement plus actifs. Les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles d'indiquer que leurs enfants préfèrent l'activité physique ou le sport non organisé comparativement aux parents qui ont un diplôme d'études supérieures, alors qu'ils sont moins susceptibles que les parents ayant un diplôme collégial de dire que leurs enfants aiment autant les *deux* types d'activité. Une plus grande proportion de parents dont le revenu familial est élevé (60 000 \$ ou plus par année) indiquent que leurs enfants aiment autant les *deux* types d'activités comparativement aux parents dont le revenu familial est moins élevé (de 20 000 \$ à 29 999 \$ par année).

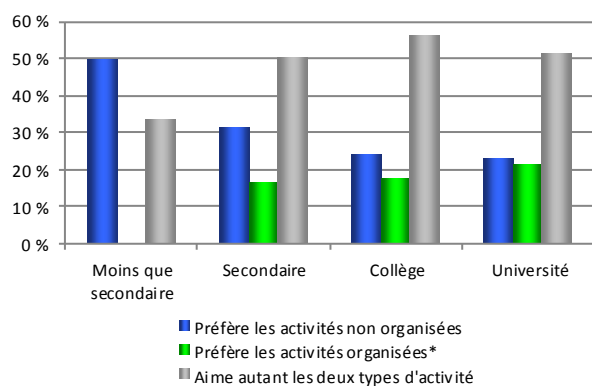
## Préférences pour l'activité physique ou le sport non organisé ou organisé, selon le nombre de pas quotidiens

En général, il n'y a pas de différence significative entre le nombre de pas des enfants qui *préfèrent* l'activité physique et le sport non organisé plutôt qu'organisé, ou qui aiment autant les deux types d'activité.

Par ailleurs, la relation entre le nombre de pas et les caractéristiques de l'enfant ou des parents est généralement constante sans égard aux préférences, à une exception près. Parmi les enfants qui aiment *autant* l'activité physique et le sport organisé que non organisé, le nombre de pas est supérieur chez les garçons comparativement aux filles. Cette relation entre le nombre moyen de pas et le sexe n'est pas significative chez ceux qui préfèrent un type d'activité plutôt qu'un autre.

**FIGURE 3**

Préférence pour les activités non organisées ou organisées, selon le niveau de scolarité des parents



\*Une catégorie non publiable en raison de la taille de l'échantillon

ÉAPJC, 2014-2015, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.