

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Reconnaissance instantanée et suggérée des directives relatives à l'activité physique

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, l'Institut canadien de la recherche sur l'activité physique et le mode de vie a posé des questions aux adultes canadiens (âgés de 18 ans et plus) sur leur connaissance des directives relatives à l'activité physique, tant par des questions guidées que non guidées (réponse volontaire). Le présent bulletin résume ces résultats, en lien avec les facteurs démographiques comme l'âge, la scolarité, le revenu familial et la taille de la collectivité.

Reconnaissance instantanée des directives relatives à l'activité physique

Lorsqu'on leur a demandé s'ils avaient entendu parler ou s'ils connaissaient les directives relatives à l'activité physique (AP) chez les adultes, 50 % des adultes ont donné une réponse positive. Par contre, parmi ceux-ci, la majorité (71 %) ne pouvait pas nommer une source, lorsque questionnée à ce sujet. Près de 5 % nomment les Directives canadiennes sur l'activité physique ou décrivent une quantité particulière d'activité physique.

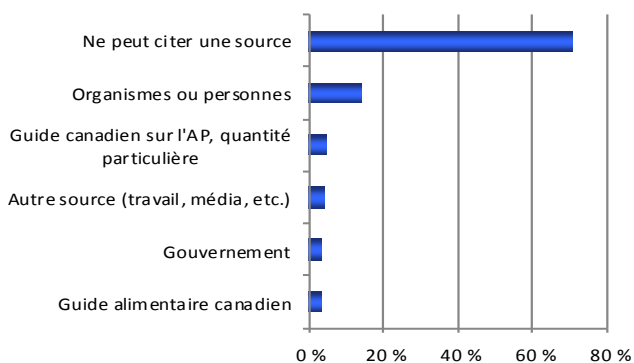
Un autre 14 % précise le nom d'un organisme (comme ParticipACTION, la Fondation des maladies du cœur, le YM ou le YWCA, etc.) ou nomme une personne (comme un médecin, un entraîneur). Moins de 5 % mentionnent le Guide alimentaire canadien, le gouvernement ou d'autres sources (comme l'école, le travail et les médias).

Comparativement à la moyenne nationale, une plus grande proportion d'adultes vivant en Nouvelle-Écosse, en Ontario et au Yukon indique avoir entendu parler ou connaître les directives relatives à l'activité physique pour les adultes, alors que relativement moins d'adultes vivant au Québec le signale. Il n'y a pas de différences régionales par rapport à la source précisée des directives.

Les adultes âgés de 45 à 64 ans sont plus susceptibles que ceux qui sont âgés de 25 à 44 ans d'indiquer qu'ils ont entendu parler ou connaissent les directives relatives à l'activité physique pour les adultes, et de spécifier un organisme ou une personne en tant que source des directives, alors que la relation contraire existe pour ceux qui indiquent les Directives canadiennes relatives à l'activité physique ou une quantité particulière d'activité physique.

FIGURE 1

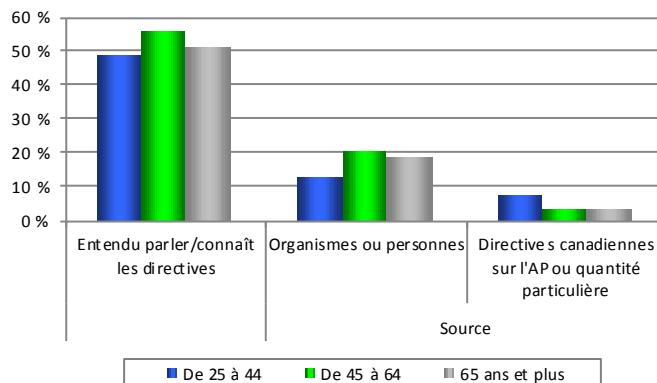
Source (volontaire) de directives relatives à l'activité physique, dans l'ensemble



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

FIGURE 2

Reconnaissance instantanée et connaissance de la source des directives relatives à l'activité physique selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP; AP= activité physique



Comparativement aux adultes divorcés, veufs ou séparés, relativement plus d'adultes mariés ou vivant avec un partenaire ont entendu parler ou connaissent les directives relatives à l'activité physique. Les adultes mariés ou vivants avec un partenaire sont plus susceptibles que ceux qui ne sont pas mariés d'indiquer des organismes particuliers ou des personnes comme source des directives.

Comparativement aux adultes dont le revenu familial est le plus faible (<20 000 \$ par année), une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial est plus élevé (60 000 \$ ou plus par année) indique qu'ils connaissent les directives relatives. Dans le même ordre d'idée, relativement plus d'adultes dont le revenu familial est le plus élevé font cette observation comparativement aux adultes dont le revenu familial est plus faible (< 60 000 \$ par année). De plus, les adultes qui ont un diplôme d'études universitaires sont les plus susceptibles d'indiquer qu'ils ont entendu parler des directives relatives à l'activité physique. Par contre, il n'y a pas de liens significatifs entre la source nommée des directives et le revenu familial ou le niveau de scolarité.

Une plus grande proportion d'adultes vivant dans de grandes collectivités (entre 100 000 et 500 000 résidents) indique qu'ils ont entendu parler ou connaissent les directives relatives à l'activité physique comparativement à ceux vivant dans les plus petites collectivités (<1 000 résidents). Il n'y a pas de différences significatives par rapport à la source des directives précisées selon la taille de la collectivité.

Reconnaissance dirigée des directives relatives à l'activité physique

On a aussi demandé aux adultes qui participaient au sondage s'ils avaient entendu parler spécifiquement des Directives canadiennes relatives à l'activité physique. À peine plus du tiers (37 %) des adultes indiquent qu'ils ont déjà entendu parler de ces directives. Lorsque questionnés, les adultes vivant au Yukon sont plus susceptibles que la moyenne d'indiquer avoir entendu parler des Directives canadiennes relatives à l'activité physique.

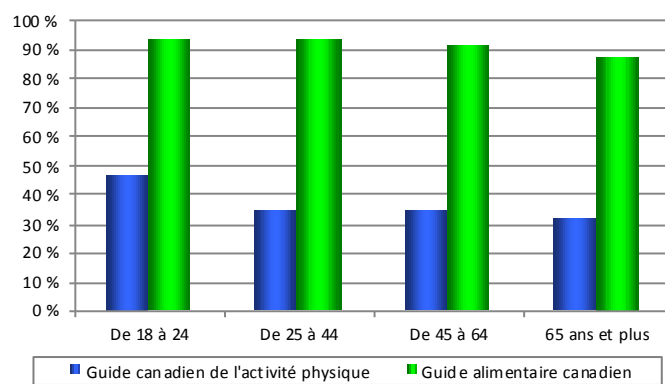
Les adultes plus jeunes (de 18 à 24 ans) sont les plus susceptibles d'avoir signalé connaître ces directives lorsque questionnés. Par ailleurs, il n'y a pas de différences significatives par rapport à cette reconnaissance en fonction d'autres données démographiques, comme le revenu, le niveau de scolarité ou les facteurs à l'échelle de la collectivité.

En comparaison, la majorité des adultes (91 %) ont entendu parler du Guide alimentaire canadien. Comparativement à la moyenne nationale, relativement plus d'adultes vivant en Nouvelle-Écosse disent connaître le Guide alimentaire canadien.

Une plus grande proportion de femmes que d'hommes ont entendu parler des directives alimentaires, comme les adultes de 25 à 44 ans, comparativement aux adultes plus âgés (65 ans et plus). Comparativement à la moyenne, moins de retraités indiquent qu'ils connaissent le Guide alimentaire canadien. En général, il y a une augmentation de la reconnaissance avec l'augmentation du niveau de scolarité et du revenu familial.

FIGURE 3

Reconnaissance dirigée des directives selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 •

(613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.