



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents à Terre-Neuve-et-Labrador

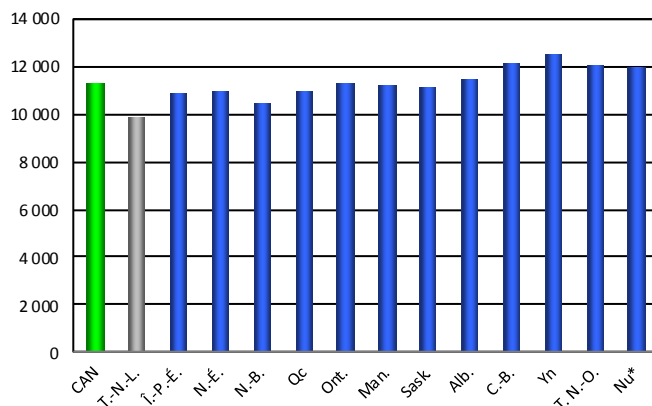
Dans le cadre de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC), l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en utilisant des podomètres pour mesurer le nombre de pas quotidiens. L'Étude a recueilli des données entre 2005 et 2016. Bien que la plupart des analyses du présent bulletin soient axées sur des données combinées au cours des années 9 et 10 (2014-2016), certaines analyses reflètent des tendances au fil des ans, à moins d'indications contraires.

### Le Canada et les régions

Selon les données les plus récentes (années 2014 à 2016), l'ÉAPJC révèle que les enfants canadiens (âgés de 5 à 19 ans) font en moyenne approximativement 11 300 pas par jour. Les enfants et les adolescents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador font légèrement moins de pas en moyenne, comparativement à la moyenne nationale, c'est-à-dire tout juste en dessous de 10 000 pas. Comparativement aux autres régions dans le pays

FIGURE 1

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon la province et le territoire



\*Selon les données de 2011-2014 en raison de la taille de l'échantillon de 2014-2016  
ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP



Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada  
2018, Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie

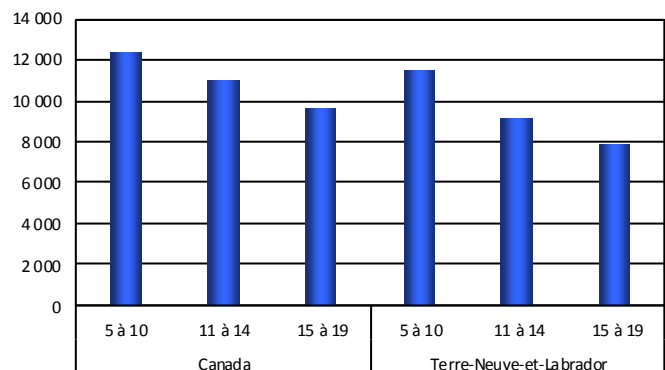
au cours de cette période, les enfants et les adolescents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador font légèrement moins de pas que les enfants et les adolescents vivant en Nouvelle-Écosse, en Ontario, dans les provinces de l'Ouest et les Territoires du Nord-Ouest.

### Caractéristiques des enfants et des parents

Selon les données les plus récentes, les garçons font significativement plus de pas en moyenne que les filles au Canada. Au contraire, à Terre-Neuve-et-Labrador, le nombre de pas moyen entre les garçons et les filles n'est pas significativement différent au cours de cette période. Au Canada, le nombre moyen de pas quotidiens diminue avec l'âge de l'enfant. À Terre-Neuve-et-Labrador, les enfants de 5 à 10 ans vivant dans cette province font généralement davantage de pas en moyenne que les enfants de 11 ans et plus (années 2014 à 2016).

FIGURE 2

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon l'âge de l'enfant, Canada et Terre-Neuve-et-Labrador



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Bulletin n° 1: Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents à Terre-Neuve-et-Labrador

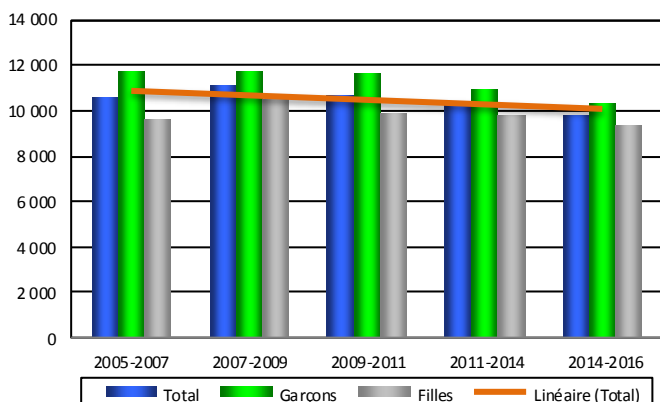
Au Canada et dans la province, les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne que ceux qui n'en font pas. Bien qu'il existe certains liens entre le nombre de pas moyen faits chaque jour et le niveau d'activité des parents, le niveau de scolarité des parents et le revenu familial à l'échelle nationale, ces liens ne sont pas significatifs à l'échelle provinciale.

### Tendance dans le temps

À l'exception du fait que le nombre moyen de pas faits par les enfants et les adolescents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador de 2014 à 2016 est inférieur à la moyenne de pas faits pendant la période de l'étude de 2007 à 2009, il n'y a pas, dans l'ensemble, d'autres différences significatives si l'on compare le nombre de pas faits de 2014 à 2016 avec les périodes d'études antérieures au cours de la décennie précédente. La diminution globale de pas entre les deux périodes 2014-2016 par rapport à 2007-2009, est assez significative dans certains groupes particuliers : notamment les garçons, les filles, les enfants de 11 ans et plus, les enfants qui ne font pas d'activité physique et de sport organisés, et ceux dont les parents ont un diplôme d'études collégiales. Dans le même ordre d'idées, il y a une légère diminution du nombre de pas entre la période de collecte de données de 2014 à 2016 par rapport à l'année de référence de 2005 à

FIGURE 3

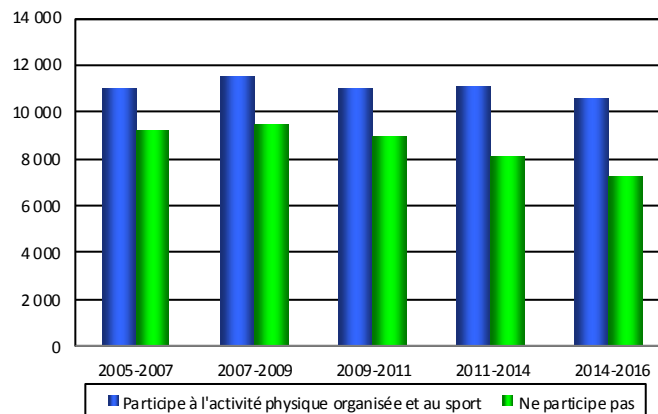
Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents dans le temps, Terre-Neuve-et-Labrador



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

FIGURE 4

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés dans le temps, Terre-Neuve-et-Labrador



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

2007 chez certains groupes, mais pas dans l'ensemble; ces groupes sont les garçons âgés de 11 ans et plus, et ceux qui ne font pas d'activité physique et de sport organisés.

Au Canada, le lien entre le nombre de pas et le genre présente une tendance qui persiste dans le temps. À Terre-Neuve-et-Labrador, par contre, bien que les garçons et les filles ne présentent pas d'écarts significatifs dans le nombre moyen de pas à l'examen des données recueillies entre 2011 et 2016, les années précédentes de l'étude avaient révélé que les garçons faisaient davantage de pas que les filles dans la province. Ce lien devra se poursuivre pour être évalué à l'avenir afin de déterminer si l'écart par rapport au sexe a été réduit dans le temps.

La relation inverse entre la diminution du nombre de pas et l'augmentation de l'âge a persisté à l'échelle nationale et de manière générale, dans la province, au cours de la décennie précédente. Le lien entre le nombre de pas et la participation à l'activité physique et au sport organisés, selon lequel ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés font en moyenne davantage de pas que ceux qui n'en font pas, a persisté dans le temps à l'échelle nationale et dans la province. Des liens significatifs entre le nombre moyen de pas faits et le niveau de scolarité des parents et le revenu familial ont été moins constants dans le temps à Terre-Neuve-et-Labrador.

## INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 •

(613) 233-5528 • [info@cflri.ca](mailto:info@cflri.ca) • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.