



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents dans les Territoires du Nord-Ouest

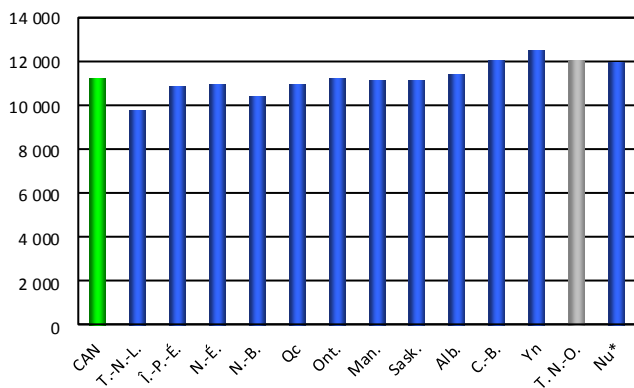
Dans le cadre de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC), l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en utilisant des podomètres pour mesurer le nombre de pas quotidiens. L'Étude a recueilli des données entre 2005 et 2016. Bien que la plupart des analyses du présent bulletin soient axées sur des données combinées au cours des années 9 et 10 (2014-2016), certaines analyses reflètent des tendances au fil des ans, à moins d'indications contraires.

### Le Canada et les régions

Selon les données les plus récentes (années 2014 à 2016), l'ÉAPJC révèle que les enfants canadiens (âgés de 5 à 19 ans) font en moyenne approximativement 11 300 pas par jour. Les enfants et les adolescents vivant dans les Territoires du Nord-Ouest font un nombre statistiquement semblable de pas

FIGURE 1

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon la province et le territoire

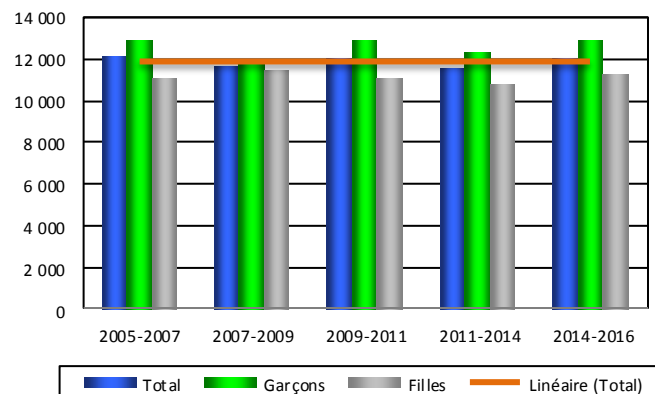


\*Selon les données de 2011-2014 en raison de la taille de l'échantillon de 2014-2016 ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

en moyenne, comparativement à la moyenne nationale, à environ 12 000 pas. Comparativement aux autres régions dans le pays au cours de cette période, les enfants et les adolescents vivant dans les Territoires du Nord-Ouest font davantage de pas que les enfants et les adolescents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador et Nouveau-Brunswick.

FIGURE 2

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents dans le temps, Territoires du Nord-Ouest



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

### Caractéristiques des enfants et des parents

Selon les données les plus récentes, les garçons font davantage de pas en moyenne que les filles au Canada. Dans les Territoires du Nord-Ouest, par contre, le nombre de pas moyen entre les garçons et les filles n'est pas significativement différent au cours de cette période. Au Canada, le nombre moyen de pas quotidiens diminue avec l'âge de l'enfant. Au cours de la période d'étude la plus récente dans les Territoires du Nord-Ouest, par contre, il n'y a pas de différence significative en lien avec l'âge sur le territoire.



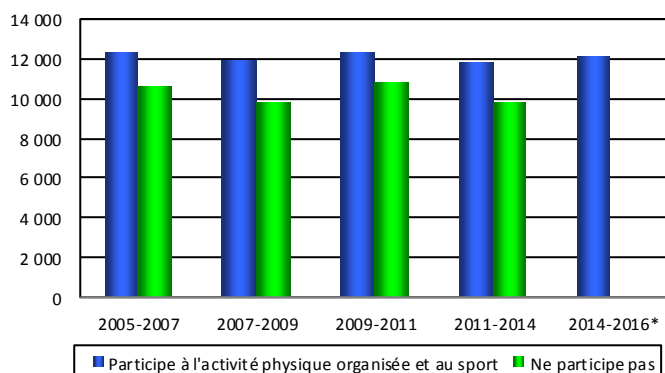
### Tendance dans le temps

Dans les Territoires du Nord-Ouest, il n'y a pas eu de différences significatives dans l'ensemble par rapport au nombre de pas faits en 2014-2016, comparativement au nombre de pas faits au cours de toutes les périodes de l'étude de la décennie précédent.

Au Canada, le lien entre le nombre de pas et le genre présente une tendance qui persiste dans le temps. Dans les Territoires du Nord-Ouest, le lien avec le genre a été significatif au cours de trois des cinq périodes de l'étude.

### FIGURE 3

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés dans le temps, Territoires du Nord-Ouest



\*La taille de l'échantillon limite la publication de données individuelles pour cette catégorie

ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

La relation inverse entre la diminution du nombre de pas et l'augmentation de l'âge a persisté à l'échelle nationale au cours de la décennie. Dans les Territoires du Nord-Ouest, par contre, ce lien avec l'âge a été significatif dans une seule des cinq périodes de l'étude. Le lien entre le nombre de pas et la participation à l'activité physique et au sport organisés, selon lequel ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés font en moyenne davantage de pas que ceux qui n'en font pas, a persisté dans le temps à l'échelle nationale, mais a été significatif dans trois des cinq périodes de l'étude dans le territoire.

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.