

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Endroits où être actif dans la collectivité

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2014-2015, l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a posé des questions aux adultes à propos des facteurs associés à l'activité physique et au sport, notamment, l'endroit ils sont actifs dans leur collectivité. Le présent bulletin résume ces résultats par rapport aux caractéristiques individuelles, familiales et communautaires. Selon les Canadiens, approximativement deux tiers des adultes font de l'activité physique en utilisant les sentiers ou les pistes de marche et les parcs locaux, alors que moins de 10 % indiquent être actifs dans une église ou un lieu de culte. Le **tableau 1** donne un aperçu de la proportion de Canadiens qui sont actifs dans différents environnements de leur collectivité.

Tableau 1. Endroits et environnements dans la collectivité	%
Sentiers et pistes de marche	68 %
Parcs locaux	64 %
Gymnases privés ou des centres de conditionnement physique	38 %
Organismes municipaux de loisirs	35 %
Milieu de travail	26 %
Clubs de sport locaux	24 %
Écoles locales	21 %
Installation universitaire	15 %
YMCA/YWCA	10 %
Église/lieu de culte	8 %
Autre (p. ex. autres installations à l'extérieur, les rues de la ville, à la maison, centre commercial)	9 %

Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2016, ICRCP

Région

L'endroit que les Canadiens choisissent pour être actifs présente des différences régionales. Plus particulièrement, une plus grande proportion d'adultes vivant en Colombie-Britannique, au Yukon et dans les Territoires-du-Nord-Ouest, alors que relativement moins d'adultes vivant au Nouveau-Brunswick, indiquent être actifs dans un organisme municipal de loisirs, comparativement

à la moyenne nationale. Ceux qui vivent en Alberta ou en Colombie-Britannique sont aussi plus susceptibles d'utiliser les parcs locaux pour être actifs, alors qu'une plus faible proportion d'adultes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard ou au Nouveau-Brunswick l'indique. Les adultes vivant au Yukon et à Terre-Neuve-et-Labrador sont plus susceptibles que la moyenne nationale d'indiquer les sentiers et les pistes de marche comme endroit où ils sont actifs. Une plus grande proportion d'adultes vivant dans les Territoires-du-Nord-Ouest est active dans les écoles locales, comparativement à la moyenne nationale. Dans le même ordre d'idées, un pourcentage plus élevé d'adultes vivant dans les Territoires-du-Nord-Ouest, en Saskatchewan ou au Manitoba sont actifs dans leur milieu de travail. Comparativement à l'ensemble des Canadiens, davantage d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador sont actifs au YMCA/YWCA, alors que les résidents du Québec sont moins susceptibles de l'indiquer. Les résidents de l'Île-du-Prince-Édouard sont plus susceptibles que la moyenne d'indiquer être actifs dans une installation universitaire.

Caractéristiques du participant

Il existe quelques différences entre les hommes et les femmes pour ce qui est des endroits et des installations où ils sont actifs dans leur collectivité, sauf que les hommes sont plus susceptibles que les femmes d'être actifs dans des clubs de sport locaux ou dans leur milieu de travail. Les différences liées à l'âge sont évidentes en ce qui a trait à l'endroit où les adultes choisissent d'être actifs. Par exemple, les jeunes adultes (ceux qui sont âgés de 18 à 24 ans) sont plus susceptibles de dire qu'ils font de l'activité physique dans une école locale, à l'université, dans des gymnases privés ou des centres de conditionnement physique, ou au YMCA/YWCA comparativement à leurs homologues. Les Canadiens âgés de 25 à 44 ans sont plus susceptibles que les adultes plus âgés (45 ans ou plus) d'indiquer qu'ils utilisent les services des organismes municipaux de loisirs, les sentiers et les pistes de marche, ou les parcs locaux et ils sont les plus susceptibles d'indiquer être actifs dans leur milieu de travail.



Relativement moins d'adultes âgés de 45 ans et plus indiquent utiliser les clubs locaux de sport lorsqu'ils sont actifs comparativement aux adultes plus jeunes (âgés de 18 à 44 ans). Les adultes âgés de 65 ans ou plus sont les plus susceptibles d'indiquer l'église ou le lieu de culte comme endroit pour être actifs, mais ils sont moins susceptibles de dire qu'ils font de l'activité physique dans leur milieu de travail, une école locale, dans des gymnases privés ou des centres de conditionnement physique, dans des parcs locaux ou dans des sentiers ou pistes de marche.

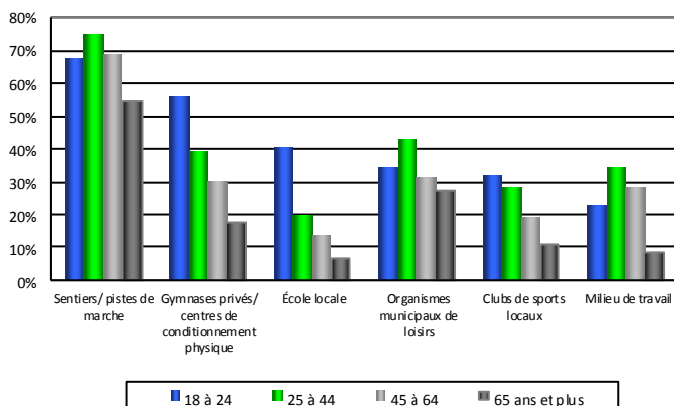
Caractéristiques personnelles et de la famille

Les adultes canadiens qui ont un diplôme d'études postsecondaires sont plus susceptibles d'utiliser les organismes municipaux de loisirs, les sentiers et les pistes de marche ou les parcs locaux pour faire de l'activité physique comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires. Dans le même ordre d'idées, davantage d'adultes ayant fait des études universitaires indiquent utiliser les gymnases privés ou des centres de conditionnement physique comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires, alors que la relation contraire existe pour l'activité physique à l'église ou au lieu de culte. Les adultes ayant fait des études universitaires sont aussi plus susceptibles que ceux qui ont fait des études collégiales d'indiquer être actifs dans une installation universitaire.

Les adultes dont le revenu familial est le plus élevé ($\geq 100\ 000$ \$ par année) sont plus susceptibles que ceux dont le revenu familial est plus faible d'indiquer utiliser des gymnases privés ou des centres de conditionnement physique, des organismes municipaux de loisirs, des sentiers et des pistes de marche, des parcs locaux ou des organisations sportives locales. Dans le même ordre d'idées, ceux dont le revenu familial est élevé (de 80 000 \$ à 99 999 \$ par année) sont aussi plus susceptibles que les adultes de plus faible revenu (de 30 000 \$ à 39 999 \$ par année) de dire qu'ils sont actifs à leur milieu de travail.

FIGURE 1

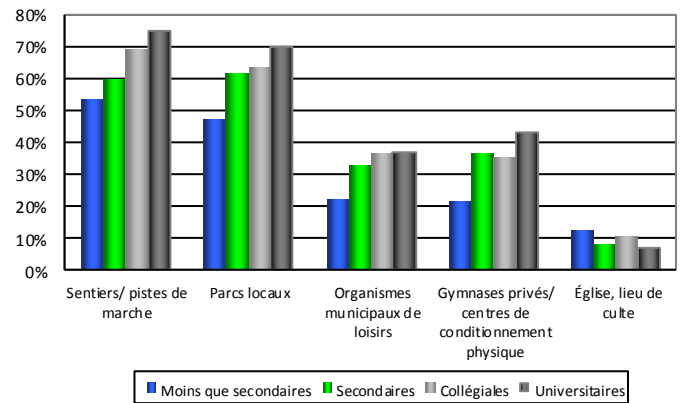
Emplacement pour faire de l'activité physique selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

FIGURE 2

Emplacement pour faire de l'activité physique selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Au contraire, les adultes dont le revenu familial est faible (20 000 \$ à 59 999 \$) sont plus susceptibles que ceux dont le revenu est élevé d'être actifs à l'église ou au lieu de culte.

Les préférences par rapport aux endroits dans la collectivité où les adultes peuvent être actifs diffèrent également en fonction de l'état matrimonial et du statut d'emploi. Plus particulièrement, les adultes célibataires ou qui ne se sont jamais mariés sont plus susceptibles de dire qu'ils se rendent dans un gymnase privé ou un centre de conditionnement physique, l'université pour être actifs, mais ils sont les moins susceptibles d'indiquer être actifs dans d'autres endroits, comme les centres commerciaux, à la maison et ailleurs à l'extérieur. Une plus grande proportion d'adultes mariés indiquent être actifs dans le milieu de travail, les parcs locaux, les sentiers et pistes de marche ou des organisations sportives locales, comparativement à ceux qui sont veufs, séparés ou divorcés. La relation contraire est toutefois vraie quant à l'activité physique à l'église ou au lieu de culte.

Comparativement à la moyenne nationale, relativement moins de retraités indiquent utiliser la plupart des endroits dans leur collectivité pour être actifs (p. ex. organismes municipaux de loisirs, installations universitaires, sentiers de marche), mais ils sont plus susceptibles de dire qu'ils sont actifs à l'église ou au lieu du culte ou à quelque autre endroit (p. ex. à la maison, au centre commercial, dans les rues de la ville, d'autres endroits à l'extérieur).

Il n'est surprenant de voir qu'une plus grande proportion d'étudiants, comparativement à la moyenne, indiquent être actifs dans un gymnase privé ou un centre de conditionnement physique, une école locale ou une installation universitaire. Les employés sont plus susceptibles que la moyenne d'utiliser leur milieu de travail pour être actifs.

Caractéristiques de la collectivité

Les Canadiens vivant dans les plus grandes collectivités (100 000 résidants ou plus) sont plus susceptibles que ceux des plus petites collectivités (<10 000 résidants) d'indiquer être actifs dans un gymnase privé ou un centre de conditionnement physique. Les adultes vivant dans des collectivités de taille moyenne à élevée (30 000 résidants ou plus) sont plus susceptibles que ceux qui vivent dans de plus petites collectivités d'indiquer utiliser les parcs locaux ou le YMCA/ YWCA. L'utilisation des installations universitaires ou des sentiers ou pistes de marche est plus fréquemment citée par ceux qui vivent dans les plus grandes collectivités (100 000 résidants ou plus) comparativement à ceux qui vivent dans les plus petites collectivités (<5 000 résidants).

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.