

C'est le temps de bouger!

Comment mettre en œuvre des stratégies de communication efficaces

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Consultation avec un professionnel de la santé et perceptions des bienfaits pour la santé

Le Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015 a évalué des facteurs associés à l'activité physique. Dans le cadre de ce sondage, on a demandé aux adultes canadiens s'ils avaient entendu parler de l'activité physique par un professionnel de la santé dans l'année précédant le sondage. En outre, on a posé des questions à propos des perceptions selon lesquelles l'activité physique contribue à certains comportements liés à la santé comme l'arrêt du tabagisme, le choix d'un régime alimentaire sain et la réduction du risque d'obésité. Le présent bulletin résume ces résultats en fonction des caractéristiques individuelles, familiales et communautaires.

Consultation avec un professionnel de la santé

Lorsqu'on leur a demandé s'ils avaient entendu parler de l'activité physique par un professionnel de la santé, 40 % des adultes canadiens ont indiqué qu'ils avaient effectivement eu un tel entretien au cours de l'année précédant le sondage. Une plus grande proportion d'adultes plus âgés (65 ans et plus) ont indiqué qu'ils avaient entendu parler de l'activité physique par un professionnel de la santé comparativement aux adultes âgés de 25 à 44 ans. Les consultations avec un professionnel de la santé à propos de l'activité physique ne varient pas, toutefois, selon le genre, le niveau de scolarité, le revenu familial, l'état matrimonial ou la situation d'emploi, la taille de la collectivité ou la région.

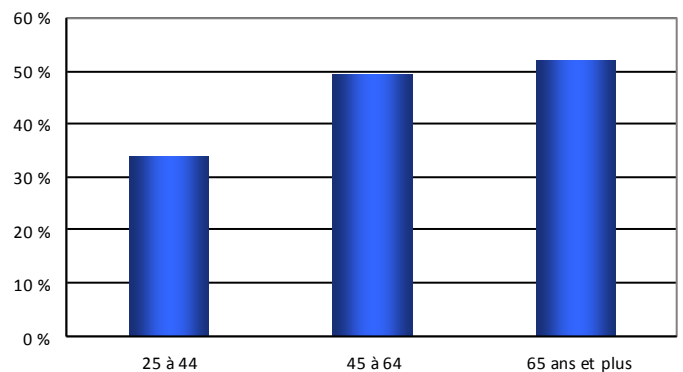
Perceptions selon lesquelles l'activité physique contribue à des comportements liés à la santé

On a questionné les adultes par rapport à leurs perceptions selon lesquelles l'activité physique contribue à certains comportements liés à la santé, comme l'arrêt du tabagisme, le choix d'un régime alimentaire sain et la réduction du risque d'obésité.

Tout juste plus d'un tiers des adultes (37 %) sont fortement ou très fortement d'accord que l'activité physique aide les gens à éviter ou à cesser le tabagisme, alors que 38 % sont quelque peu d'accord et que 25 % sont en désaccord dans une certaine mesure. Comparativement à la moyenne nationale, un plus grand pourcentage d'adultes vivant au Yukon est fortement ou très fortement d'accord avec cet énoncé, alors que relativement moins d'adultes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard sont dans une certaine mesure en désaccord.

FIGURE 1

Entendre parler de l'activité physique par un professionnel de la santé dans l'année précédant le sondage selon l'âge



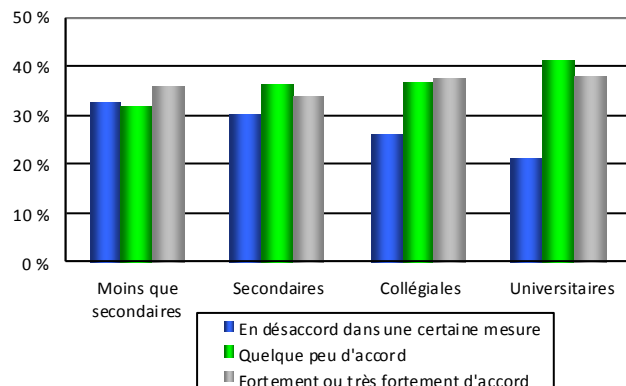
Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Relativement plus d'hommes que de femme sont en désaccord dans une certaine mesure avec cet énoncé. Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles que ceux âgés de 25 à 44 ans d'être fortement ou très fortement d'accord que l'activité physique aide les gens à ne pas fumer, alors que la relation inverse est vraie pour ceux qui sont quelque peu d'accord. En outre, une plus grande proportion d'adultes n'ayant pas de diplôme d'études secondaires ou dont le revenu familial est parmi les plus bas (<20 000 \$ par année) sont en désaccord dans une certaine mesure avec cet énoncé comparativement à ceux qui ont un diplôme d'études universitaires ou un revenu familial des plus élevés (≥100 000 \$ par année), respectivement.

Plus de la moitié des adultes (53 %) sont fortement ou très fortement d'accord que l'activité physique aide les gens à choisir un régime alimentaire sain, alors que 33 % sont quelque peu d'accord et que 14 % sont dans une certaine mesure en désaccord. Comparativement à la moyenne nationale, une plus grande proportion d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador ou à l'Île-du-Prince-Édouard est fortement ou très fortement d'accord avec cet énoncé, et ils sont moins susceptibles d'être en désaccord.

FIGURE 2

Perceptions selon lesquelles l'activité physique contribue à l'arrêt du tabagisme selon le niveau de scolarité

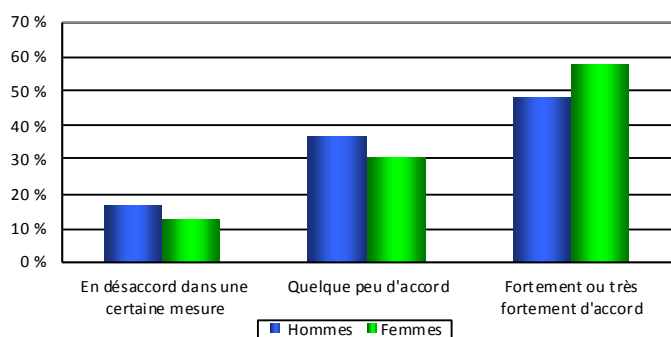


Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

Les adultes de la Saskatchewan sont moins susceptibles que la moyenne d'être en désaccord dans une certaine mesure. Relativement plus de femmes que d'hommes sont fortement ou très fortement d'accord avec cet énoncé, alors que davantage d'hommes que de femmes sont quelque peu d'accord. Bien qu'un pourcentage légèrement supérieur d'adultes âgés de 45 à 64 ans soit en désaccord avec cet énoncé comparativement aux adultes de 25 à 44 ans, les 25 à 64 ans sont plus susceptibles d'être quelque peu d'accord comparativement aux 18 à 24 ans.

FIGURE 3

Perceptions selon lesquelles l'activité physique contribue à un régime alimentaire sain selon le genre



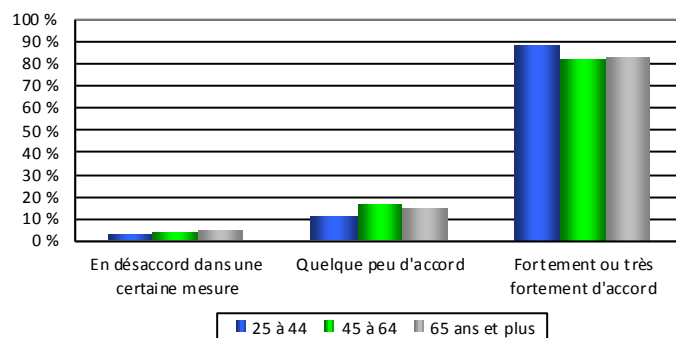
Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

L'entente selon laquelle l'activité physique aide les gens à choisir un régime alimentaire sain varie selon le revenu familial, alors qu'une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial est faible sont fortement ou très fortement d'accord avec cet énoncé comparativement à ceux dont le revenu familial est plus élevé. La relation contraire est par ailleurs vraie chez ceux qui sont quelque peu d'accord.

La grande majorité (85 %) est fortement ou très fortement d'accord que l'activité physique aide les gens à réduire le risque d'obésité, alors que 12 % sont quelque peu d'accord et que 3 % sont en désaccord dans une certaine mesure. Une plus grande proportion d'adultes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard est fortement ou très fortement d'accord avec l'énoncé comparativement à la moyenne nationale, alors qu'ils sont moins susceptibles d'être quelque peu d'accord. Relativement plus d'adultes de 25 à 44 ans sont fortement ou très fortement d'accord avec l'énoncé comparativement aux adultes de 45 ans et plus. D'autre part, une plus grande proportion d'adultes âgés de 45 à 64 ans est quelque peu d'accord comparativement aux adultes légèrement plus jeunes (de 25 à 44 ans). Comparativement à la moyenne, une plus faible proportion de retraités est fortement ou très fortement d'accord que l'activité physique aide à réduire le risque d'obésité, mais ils sont plus susceptibles d'être quelque peu d'accord.

FIGURE 4

Perceptions selon lesquelles l'activité physique contribue à réduire l'obésité selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2014-2015, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.