

C'est le temps de bouger!

L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Les sports les plus souvent signalés

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018 de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, on a examiné la participation des Canadiens dans les sports et les résultats ont révélé que 25 % des adultes, âgés de 18 ans et plus, indiquent qu'ils font du sport (voir le Bulletin n° 1). Au cours du Sondage, on a aussi posé des questions aux adultes sur la nature de leur participation, notamment le degré de structure du milieu, le recours aux services d'un entraîneur, l'entraînement et le niveau de compétition (voir le Bulletin n° 8). En outre, on a demandé aux adeptes de sports d'indiquer les quatre sports qu'ils pratiquent le plus. Le présent bulletin décrit ces résultats.

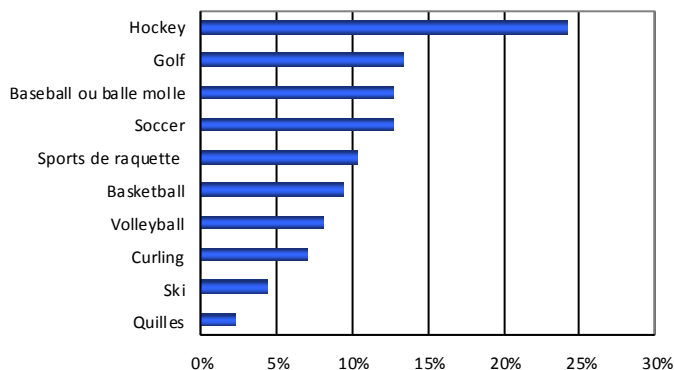
Parmi les 25 % de la population qui font du sport, le sport le plus souvent mentionné est le hockey (24 %), suivi du golf, du baseball ou de la balle molle, et du soccer (13 % chacun). Par ailleurs, 10 % des répondants indiquent qu'ils s'adonnent aux sports de raquette, au basketball (9 %), au volleyball (8 %), et 7 % mentionnent le curling. De plus, moins de 5 % des adultes indiquent qu'ils pratiquent le ski (4 %) et jouent aux quilles (2 %).

Genre et âge

Il n'y a généralement pas de différence par rapport au genre dans la participation indiquée aux 10 sports les plus signalés, à une exception près ; une plus grande proportion d'hommes que de femmes indiquent qu'ils jouent au hockey. Une proportion plus élevée d'adultes plus âgés (65 ans et plus) indique qu'ils jouent au golf (35 %) comparativement aux 45 à 64 ans (21 %). Au contraire, un pourcentage plus élevé d'adultes de 25 à 44 ans indiquent qu'ils jouent au soccer et au baseball ou à la balle molle, comparativement aux adultes âgés de 45 à 64 ans.

FIGURE 1

Les dix sports les plus signalés



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 •



(613) 233-5528 • <http://www.cflri.ca/>

La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.

