

C'est le temps de bouger!

L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Parcs et espaces verts pour faire de l'activité physique et du sport

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018 élaboré par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, on a posé des questions aux adultes de 18 ans et plus sur l'accessibilité à des endroits où être actifs dans la collectivité, la satisfaction par rapport à ceux-ci et leur utilisation. Les bulletins précédents ont exploré les perceptions par rapport aux endroits où il est possible de marcher et de faire du vélo en toute sécurité, à d'autres types d'endroits spécialement conçus pour être actifs, ou aux pistes récréatives à fins multiples dans la collectivité. Le présent bulletin de recherche examine l'accessibilité des parcs et des espaces verts dans la collectivité, les niveaux de satisfaction par rapport au nombre de ces espaces et à leur utilisation.

Nombre de parcs et d'espaces verts

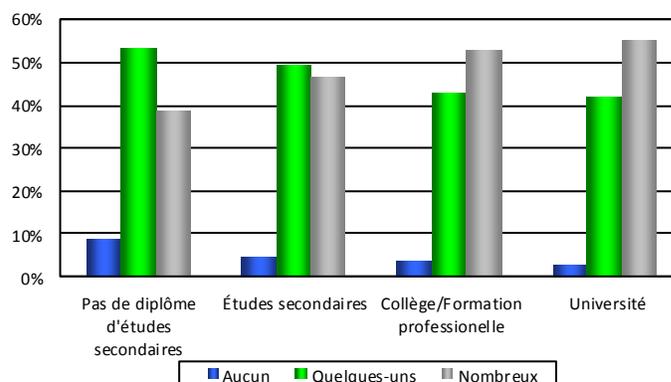
Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, on a questionné les adultes âgés de 18 ans et plus sur leurs perceptions par rapport au nombre de parcs et d'espaces verts dans la collectivité. Plus de la moitié (51 %) des adultes indiquent qu'il y a de *nombreux* parcs et espaces verts dans la collectivité, 45 % disent qu'il y en a *quelques-uns*, et seulement 4 % indiquent qu'il n'y en a *pas du tout*.

Caractéristiques individuelles Bien qu'il n'y ait pas de différences par rapport à l'âge, une proportion plus élevée d'hommes indiquent que les parcs et les espaces verts sont *nombreux* dans la collectivité alors que relativement plus de femmes disent qu'il y en a *quelques-uns*. Comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires, une plus grande proportion d'adultes ayant fait des études postsecondaires disent qu'il y a de *nombreux* parcs et espaces

verts dans leur collectivité, alors qu'une proportion plus élevée d'adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires indiquent qu'il y a *quelques* parcs ou espaces verts, ou *aucun*, comparativement à ceux qui ont fait des études postsecondaires.

FIGURE 1

Nombre de parcs et d'espaces verts selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Caractéristiques de la famille et de la collectivité Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure parlent de l'accessibilité à de *nombreux* parcs et espaces verts dans la collectivité comparativement à ceux dont le revenu est faible, mais la relation contraire apparaît chez ceux qui indiquent la présence de *quelques* parcs et espaces verts. Un pourcentage plus élevé de résidents des grandes collectivités parlent de *nombreux* parcs et espaces verts, alors que relativement moins de résidents des plus grandes collectivités indiquent qu'il n'y en a que *quelques-uns* comparativement aux résidents des plus petites collectivités.



Comparativement à la moyenne, un pourcentage plus élevé de résidents de milieu urbain, mais une proportion plus faible d'adultes vivants dans un milieu rural, indiquent qu'il y a de *nombreux* parcs et espaces verts, alors que la relation contraire est vraie pour ceux qui indiquent la présence de *quelques* parcs et espaces verts dans la collectivité.

Région Comparativement à la moyenne nationale, relativement moins d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador, à l'Île-du-Prince-Édouard et en Nouvelle-Écosse parlent de l'accessibilité à de *nombreux* parcs et espaces verts, alors qu'un pourcentage plus élevé de ceux qui vivent en Saskatchewan, en Colombie-Britannique et au Yukon l'indiquent. Au contraire, relativement plus d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador, à l'Île-du-Prince-Édouard et en Nouvelle-Écosse disent qu'il y a *quelques* parcs et espaces verts, alors que relativement moins de résidents de la Colombie-Britannique et du Yukon l'indiquent.

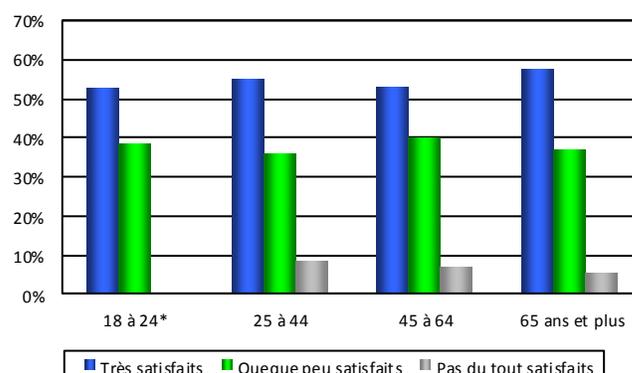
Niveau de satisfaction par rapport au nombre de parcs et d'espaces verts

Le sondage examine également les perceptions des adultes par rapport à la satisfaction avec le nombre de parcs et d'espaces verts dans leur collectivité. Légèrement plus de la moitié (55 %) des adultes indiquent qu'ils sont *très* satisfaits avec le nombre, alors que 38 % sont *quelque peu* satisfaits, et 7 % ne sont *pas du tout* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces dans la collectivité.

Caractéristiques individuelles Il n'y a pas de différences significatives selon le genre dans les niveaux de satisfaction par rapport au nombre de parcs et d'espaces verts dans la collectivité, mais il y a quelques différences selon l'âge. Une plus grande proportion d'adultes plus âgés (65 ans et plus) indiquent qu'ils sont *très* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces verts comparativement à ceux qui ont de 45 à 64 ans, alors qu'un pourcentage plus élevé d'adultes de 25 à 44 ans disent qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits comparativement aux adultes plus âgés. Un pourcentage plus élevé d'adultes ayant fait des études postsecondaires indiquent qu'ils sont *très* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces verts dans la collectivité comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires, alors que la relation opposée apparaît chez eux qui indiquent ne *pas* être *du tout* satisfaits. Un pourcentage plus faible d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière indiquent être *très* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces verts dans leur collectivité, comparativement à la moyenne nationale.

FIGURE 2

Satisfaction par rapport au nombre de parcs et d'espaces verts selon l'âge



*Données non disponibles en raison de la taille de l'échantillon.

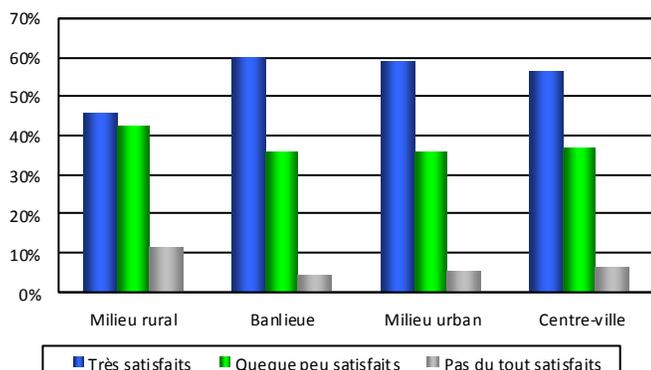
Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Caractéristiques de la famille et de la collectivité Un pourcentage plus élevé d'adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure indiquent qu'ils sont *très* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces verts comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible, alors que la relation contraire apparaît chez ceux qui se disent *quelque peu* ou *pas du tout* satisfaits avec le nombre de ces espaces. En général, un pourcentage plus élevé d'adultes vivants dans de grandes villes indiquent qu'ils sont *très* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces verts, alors qu'une proportion plus élevée de résidents des plus petites collectivités (<5 000 résidents) disent qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits. Une proportion plus élevée de résidents de milieu rural indiquent qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces verts accessibles dans la collectivité comparativement à la moyenne nationale, alors que relativement moins de résidents de banlieues l'indiquent. La relation contraire apparaît chez ceux qui indiquent qu'ils sont *très* satisfaits avec le nombre.

Région Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage plus élevé d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador ne sont *pas du tout* satisfaits avec le nombre de parcs et d'espaces verts dans leur collectivité. Une plus grande proportion d'adultes vivant en Nouvelle-Écosse et au Québec disent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits, alors que relativement moins de résidents de la Colombie-Britannique ou du Yukon l'indiquent comparativement à la moyenne nationale.

FIGURE 3

Satisfaction par rapport au nombre de parcs et d'espaces verts selon l'emplacement de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes vivant en Saskatchewan, en Alberta, en Colombie-Britannique et au Yukon se disent *très satisfaits* avec le nombre de parcs et d'espaces verts accessibles dans la collectivité, alors que relativement moins d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador, en Nouvelle-Écosse, au Québec et dans les Territoires du Nord-Ouest le sont.

Utilisation des parcs et des espaces verts dans la collectivité

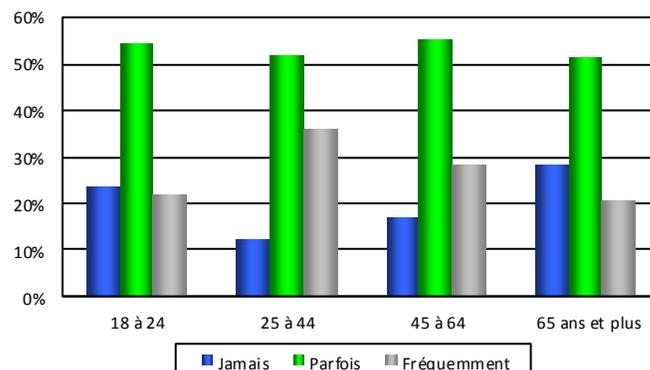
Dans le cadre du sondage, on a aussi questionné les adultes sur leur utilisation des parcs et des espaces verts dans leur collectivité, et tout juste plus d'un quart (28 %) disent qu'ils utilisent *souvent* ces espaces, 53 % les utilisent *parfois*, et 19 % ne les utilisent *jamais*.

Caractéristiques individuelles Bien qu'il n'y ait pas de différences par rapport au genre, l'utilisation signalée des parcs et des espaces verts dans la collectivité varie selon l'âge. Les adultes âgés de 25 à 44 ans sont plus susceptibles de dire qu'ils utilisent *souvent* les parcs et les espaces verts dans leur collectivité. Comparativement aux adultes de 25 à 64 ans, un pourcentage plus élevé d'adultes plus âgés disent qu'ils n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts. Dans le même ordre d'idées, une proportion plus élevée d'adultes âgés de 18 à 24 ans signalent qu'ils n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts dans la collectivité comparativement aux adultes âgés de 25 à 44 ans.

Une proportion plus élevée d'adultes veufs, divorcés ou séparés indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts dans leur collectivité comparativement à ceux qui

FIGURE 4

Utilisation des parcs et des espaces verts selon l'âge

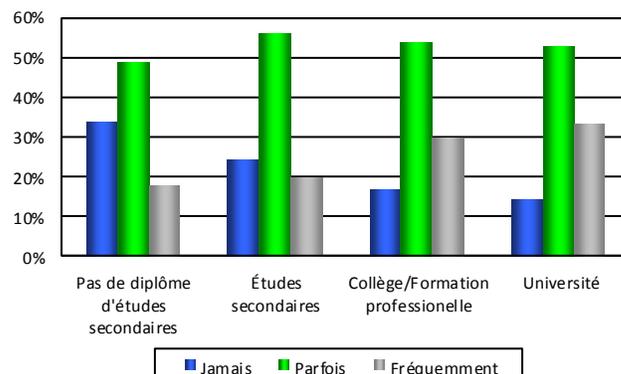


Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

sont mariés ou qui vivent avec un partenaire, alors que la relation contraire existe chez ceux qui indiquent les utiliser *souvent*. Pour ce qui est de la situation d'emploi, une plus grande proportion de retraités ou d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière disent ne *jamais* utiliser les parcs et les espaces verts dans la collectivité, mais relativement moins d'adultes qui travaillent l'indiquent, le tout en comparaison à la moyenne nationale. Relativement moins de retraités indiquent qu'ils utilisent *souvent* ces espaces comparativement à la moyenne. Les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont les plus susceptibles d'indiquer qu'ils n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts dans leur collectivité, et ce pourcentage diminue généralement avec l'augmentation du niveau de scolarité. Les adultes ayant un diplôme d'études secondaires ou moins sont moins susceptibles de dire qu'ils utilisent *souvent* ces espaces comparativement à ceux qui ont fait des études postsecondaires.

FIGURE 5

Utilisation des parcs et des espaces verts selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Caractéristiques de la famille ou de la collectivité Les adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette la plus faible sont les plus susceptibles de dire qu'ils n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts dans leur collectivité, et en général, cette proportion diminue avec l'augmentation du revenu familial. En général, un pourcentage plus élevé de résidents de grandes collectivités disent qu'ils utilisent *souvent* les parcs et les espaces verts dans la collectivité, alors qu'une plus grande proportion de résidents de plus petites collectivités disent qu'ils n'utilisent *jamais* ces espaces. Comparativement à la moyenne, relativement plus de résidents de milieu rural n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts accessibles dans la collectivité, alors que relativement moins d'entre eux les utilisent *souvent*. Un pourcentage plus bas de résidents de milieu urbain n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts dans la collectivité comparativement à la moyenne.

Région Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage légèrement plus faible de résidents du Yukon indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* les parcs et les espaces verts dans leur collectivité ou qu'ils les utilisent *parfois*. Un pourcentage plus élevé d'adultes vivant au Yukon et un pourcentage plus faible d'adultes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard utilisent *souvent* ces parcs et ces espaces verts, comparativement à la moyenne.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant du Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.