



## BIBLIOGRAPHIE



## Bibliographie

---

- <sup>1</sup> Pratt, M., CA Macera, JF. Sallis, M. O'Donnell et L. Frank, « Economic interventions to promote physical activity: Application of the SLOTH Model », *Am J Prev Med* 2004, volume 3, no 27, pages 136-145.
- <sup>2</sup> Strum, R., « The Economics of Physical Activity: Societal Trends and Rationales for Interventions », *Am J Prev Med.*, volume 3, no 27, 2004, p. 126-135
- <sup>3</sup> Statistique Canada. Information sur la population active. Publication 71-001. [en ligne] [[http://www.statcan.ca/francais/freepub/71-001-XIF/2007006/tablesectionlist\\_f.htm](http://www.statcan.ca/francais/freepub/71-001-XIF/2007006/tablesectionlist_f.htm)] (10-16 juin 2007)
- <sup>4</sup> Shephard, R.J. (1996). Worksite fitness and exercise programs: a review of methodology and health impact. *American Journal of Health Promotion.* 10(6), 436-452.
- <sup>5</sup> Agence de santé publique du Canada. Une bonne affaire – La vie active au travail. [en ligne] [[http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/condition-physique/au\\_travail/whats\\_new\\_f.html](http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/condition-physique/au_travail/whats_new_f.html)]
- <sup>6</sup> Marshall, Alison L., « Review of Physical Activity Programs Conducted in the Worksite », In Bull FC, Bauman AE, Bellew B, Brown W. *Getting Australia Active II: An update of evidence on physical activity for health.* Melbourne. National Public Health Partnership (NPHP). Août 2004
- <sup>7</sup> Plotnikoff, RC., PPL. Poon, TR. Prodiniuk et KR. McGannon, « Can Workplace Active Living Work? Perspectives from the Workplace », *Avante*, vol. 10, no 2, 2004, p. 57-70.
- <sup>8</sup> Coalition pour la vie active. Stratégie pancanadienne sur l'activité physique. [en ligne] [[www.activeliving.ca](http://www.activeliving.ca)] (2004)
- <sup>9</sup> Réseau intersectoriel de promotion des modes de vie sains, groupe de travail FPT sur la stratégie des modes de vie sains, comité consultatif sur la santé de la population et la sécurité de la santé. Stratégie pancanadienne intégrée en matière de modes de vie sains. [en ligne] [[http://www.phac-aspc.gc.ca/hl-vs-strat/pdf/hls\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/hl-vs-strat/pdf/hls_f.pdf)]
- <sup>10</sup> Statistique Canada, *Le Quotidien*, 6 juillet 2005, <http://www.statcan.ca/Daily/Francais/050706/tq050706.htm>
- <sup>11</sup> Statistique Canada, *Le Quotidien*, 6 novembre 2006, <http://www.statcan.ca/Daily/Francais/061106/q061106b.htm>
- <sup>12</sup> Lau D.C.W., J.D. Douketis, K.M. Morrison, I.M. Hramiak, A.M. Sharma et E. Ur, « Synopsis of the 2006 Canadian clinical practice guidelines on the management and prevention of obesity in adults and children », *Journal de l'Association médicale canadienne*, vol. 176, no 8, 2007, p. 1103.
- <sup>13</sup> Birmingham C.L., J.L. Muller, A. Palepu, J.J. Spinelli et A.A. Anis, « The cost of obesity in Canada », *Journal de l'Association médicale canadienne*, vol. 160, no 4, février 1999, p. 483.
- <sup>14</sup> Goldberg, J.H. et A.C. King, « Physical activity and weight management across the lifespan », *Annual Review of Public Health*, vol. 28, 2007, p. 145-170, <http://arjournals.annualreviews.org/doi/abs/10.1146/annurev.publhealth.28.021406.144105>.
- <sup>15</sup> Henningsson, E. et U. Ekelund, « Is the association between physical activity and body mass index obesity dependent? », *International Journal of Obesity*, vol. 31, 2007, p. 663-668.
- <sup>16</sup> Chen, Y. et M. Yang, « Obesity and leisure time physical activity among Canadians », *Preventive Medicine*, vol. 42, no 4, 2006, p. 261-265.
- <sup>17</sup> Warbruton D.E.R., C.W. Nicol et S.S.D. Bredin, « Health benefits of physical activity: the evidence », *Journal de l'Association médicale canadienne*, vol. 174, no 6, 2006, p. 810-809.
- <sup>18</sup> Galper, D.L., M.H. Trivedi, C.E. Barlow, A.L. Dunn et J.B. Kampert, « Inverse association between physical inactivity and mental health in men and women », *Medecine & Science in Sports & Exercise*, vol. 38, no 1, 2006, p. 173-178.
- <sup>19</sup> Saxena, S., M. Van Ommeren, K.C. Tang et T.P. Armstrong, « Mental health benefits of physical activity », *Journal of Mental Health*, vol. 14, no 5, 2005, p. 445-451.

- 
- <sup>20</sup> Rohrer J.E., J.R. Pierce et C. Blackburn, « Lifestyle and mental health », *Preventive Medicine*, vol. 40, no 4, octobre 2005, p. 438-443.
- <sup>21</sup> Xiaoxing, Z. et D. Baker, « Body mass index, physical activity and the risk of decline in overall health and physical functioning in late middle age », *American Journal of Public Health*, vol. 94, no 9, septembre 2004.
- <sup>22</sup> Schnohr, P., T.S., Kristensen, E. Prescott et H. Scharling, « Stress and life dissatisfaction are inversely associated with hogging and other types of physical activity in leisure time — the Copenhagen City Heart Study », *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, vol. 15, 2005, p. 107-112.
- <sup>23</sup> Statistique Canada, « Stress et bien-être », *Rapports sur la santé*, vol. 12, no 3, avril 2001, no de catalogue 82-003-XIE20000035626.
- <sup>24</sup> Fondation canadienne des maladies du cœur, Reduce your stress, <http://ww2.heartandstroke.ca/Page.asp?PageID=1965&ArticleID=4995&Src=stroke&From=SubCategory>.
- <sup>25</sup> Association canadienne pour la santé mentale, Coping with stress: 18 tips for dealing with stress and tension, [www.cmha.ca/english/coping\\_with\\_stress/18\\_tips.htm](http://www.cmha.ca/english/coping_with_stress/18_tips.htm).
- <sup>26</sup> Williams, Cara, « Sources de stress en milieu de travail », *L'emploi et le revenu en perspective*, Statistique Canada, vol. 4, no 6, juin 2003.
- <sup>27</sup> Druxbury, Linda, Chris Higgins et Karen Johnson, Un examen des répercussions et des coûts du conflit famille-travail au Canada, Santé Canada, 1999, [www.phac-aspc.gc.ca/dca-dea/publications/pdf/duxbury\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/dca-dea/publications/pdf/duxbury_f.pdf).
- <sup>28</sup> Statistique Canada, Salaires horaires moyens des employés selon certaines caractéristiques et professions, données non désaisonnalisées, par province, mars 2007, [www40.statcan.ca/102/cst01/labr69a\\_f.htm](http://www40.statcan.ca/102/cst01/labr69a_f.htm).
- <sup>29</sup> U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Nutrition and Physical Activity, Promoting physical activity: A guide for community action, 1999, Human Kinetics, Champaign (Illinois).
- <sup>30</sup> Aldana, Steven G., Roger L. Greenlaw, Hans A. Diehl, Audrey Salberg, Ray M. Merrill et Seiga Ohmine, « The effects of a worksite chronic disease prevention program », *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, vol. 47, no 6, 2005.
- <sup>31</sup> Pronk, Nicolaas P., Brian Martinson, Ronsald C. Kessler, Arne L. Beck, Gregory E. Simon et Philip Wand, « The association between work performance and physical activity, cardiorespiratory fitness and obesity », *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, vol. 46, no 1, janvier 2004, p. 19-25.
- <sup>32</sup> Macdonald, Scott, Richard Csiernik, Pierre Durand, Margaret Rylett et Cameron T. Wild, « Prevalence and factors related to Canadian workplace health programs », *Revue canadienne de santé publique*, vol. 97, no 2, mars-avril 2006, p. 121-125.
- <sup>33</sup> National Institute of Occupational Safety and Health, Stress at Work, publication nos 99-101, [www.cdc.gov/niosh/stresswk.html](http://www.cdc.gov/niosh/stresswk.html).
- <sup>34</sup> Cameron, C., Craig, CL., Stephens, T., Ready, TA., *Appuyer une main-d'oeuvre physiquement active pour accroître l'activité physique*, Ottawa, Institut canadien de la recherche sur la condition physique, 2002.
- <sup>35</sup> Agence de santé publique du Canada et le conseil canadien pour la santé et la vie active au travail. *Une bonne affaire : la vie active au travail*. [en ligne]. [[http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/fitness/work/case\\_template\\_e.html](http://www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/fitness/work/case_template_e.html)] (août 2007)
- <sup>36</sup> Bachman, K., *Health Promotion Programs at Work: A Frivolous Cost or a Sound Investment*, The Conference Board of Canada, 2002.
- <sup>37</sup> Statistique Canada, « L'emploi et le revenu en perspective », numéro de catalogue 75-001-XIE, mai 2006.
- <sup>38</sup> Wattles, M., et Harris, C., « The Relationship between fitness levels and employee's perceived productivity, job satisfaction and absenteeism », *Journal of Exercise Physiology-Online*, vol. 6, n° 1, 2003.

- 
- <sup>39</sup> Proper, KI, Staal, BJ, Hilderbrandt, VH, Van Der Beek, AJ, et Van Mechelen, W., Effectiveness of physical activity programs at worksites with respect to work-related outcomes, *Scand J Work Environ Health*, vol. 28, n° 2, pages 75-84, 2002.
- <sup>40</sup> Pronk, NP, Martinson, B, Kessler, RC, Beck, AL, Simon, GE, et Wand, P., The association between work performance and physical activity, cardiorespiratory fitness and obesity, *JOEM*, vol. 46, n° 1, pages 19-25, 2004.
- <sup>41</sup> Kaewthummanukul, T et Brown, KC., Determinants of Employee Participation in Physical Activity: Critical Review of the Literature, *American Association of Occupational Health Nurses Journal*, vol. 54, n° 6, pages 249-261, 2006.
- <sup>42</sup> Shields, M., « Les longues heures de travail et la santé. L'emploi et le revenu en perspective ». Statistique Canada, numéro de catalogue 75-001-XPE, printemps 2000.
- <sup>43</sup> Alberta Centre for Active Living, *Physical activity @ work*. <http://www.centre4activeliving.ca/workplace> [en ligne]
- <sup>44</sup> Neff, L.J., Ainsworth, BE., Wheeler, FC., Krumwiede, SE. et Trepal, AK., Assessment of trail use in a community park, *Family Community Health*, vol. 23, n° 3, pages 76-84, 2000.
- <sup>45</sup> Kelly, F., « Guidelines on Improving the Physical Fitness of Employees », Centre européen de l'environnement et de la santé de l'OMS, Copenhagen (Denmark), [en ligne] [\[http://www.who.nl/download/doc37/physical%20fitness.doc\]](http://www.who.nl/download/doc37/physical%20fitness.doc) (1999).
- <sup>46</sup> Santé Canada, « La santé, on y travaille : Guide pratique de la santé et de la réussite en milieu de travail ». *Ministre des travaux publics et des services gouvernementaux*. (Cat. no. H39-474/1999E), 1999.
- <sup>47</sup> Marshall, AL. « Challenges and opportunities for promoting physical activity in the workplace », *Journal of Science and Medicine in Sport*, vol. 7, n° 1, 2004, p. 60-66.
- <sup>48</sup> Santé Canada et Société canadienne de physiologie de l'exercice, *Le guide d'activité physique canadien pour une vie active saine*, n° de catalogue H39-429/1998-1E.
- <sup>49</sup> Gates, D., B. Brehm, S. Hutton, M. Singler et A. Peoppleman. « Changing the work environment to promote wellness: A focus group study », *The American Association of Occupational Health Nurses Journal*, vol. 54, n° 12, 2006, p. 515-520.
- <sup>50</sup> Buffet et Taylor, *Second sondage national triennal Buffet Taylor sur le bien-être*, 2000.
- <sup>51</sup> Plotnikoff, RC., TR. Proodianuk, AJ Rein, L. Milton, « Development of an Ecological Assessment tool for a Workplace Physical Activity Program Standard », *Health Promotion Practice*, vol. 6, n° 4, 2005, p. 453-463.
- <sup>52</sup> Oldenburg, B., JF. Sallis, D. Harris, N. Owen, « Checklist of Health Promotion Environments at Worksites (CHEW): Development and Measurement Characteristics », *The American Journal of Health Promotion*, vol. 16, n° 5, mai 2002, p. 288-299.
- <sup>53</sup> Hunt, M.K., R. Lederman, S. Potter, A. Stoddard et G. Sorensen, « Results of employee involvement in planning and implementing the Treatwell 5-a-Day work-site study », *Health Education & Behavior*, vol. 27, n° 2, 2000, p. 223-31.
- <sup>54</sup> Emmons, K.M., L.A. Linnan, W.G. Shadel, B. Marcus et D.B. Abrams, « The Working Healthy Project: A worksite health-promotion trial targeting physical activity, diet, and smoking », *The Journal of Occupational and Environmental Medicine*, vol. 41, n° 7, 1999, p. 545-555.
- <sup>55</sup> Napolitano, MA., H. Lerch, G. Papandonatos et BH. Marcus, « Worksite and Communications-based promotion of a local walking path », *Journal of Community health*, vol. 31, n° 4, 2006, pages 326 à 342.
- <sup>56</sup> Purath, J., A. Michaels Miller, G. McCabe et J. Wilber, « A brief intervention to increase physical activity in sedentary working women », *Canadian Journal of Nursing Research*, vol. 36, n° 1, 2004, pages 76 à 91.

- 
- <sup>57</sup> Hallam, JS et R. Petosa, « The Long-Term impact of a four-Session Work-Site Intervention of Selected Social Cognitive Theory Variables Linked to Adult Exercise Adherence », *Health Education and Behavior*, vol. 31, n° 1, 2004, pages 88 à 100.
- <sup>58</sup> Proper, K.I., V.H. Heldberbrandt, A.J. Van Der Beek, J.W.R. Twisk et W. Van Mechelen, « Effect of Individual Counselling on Physical Activity Fitness and Health », *American Journal of Preventive Medicine*, vol. 24, n° 3, 2004, pages 218 à 226.
- <sup>59</sup> Sallis, JF., A. Bauman et M. Pratt, « Environmental and policy interventions to promote physical activity », *American Journal of Preventive Medicine*, vol. 15, n° 4, 1998, pages 379 à 395.
- <sup>60</sup> Vanden Auweele, Y., F. Boen, W. Schapendonk et K. Dornez, « Promoting stair use among female employees: The effects of a health sign followed by an e-mail », *Journal of Sport and Exercise Psychology*, vol. 27, 2005, pages 188 à 196.
- <sup>61</sup> Kerr, NA., MM. Youre, SA. Ham et WH. Dietz, « Increasing stair use in a worksite through environmental changes », *American Journal of Health Promotion*, vol. 18, n° 4, 2004, pages 312 à 315.
- <sup>62</sup> Engbers, LH., MNM. Van Poppel, MJM. Chin A Paw et W. Van Mechelen, « Worksite Health Promotion Programs with Environmental Changes: A systematic review », *American Journal of Preventive Medicine*, vol. 29, n° 1, 2005, pages 61 à 70.
- <sup>63</sup> Dishman, RK., B. Olednbery, H. O'Neal et RJ. Shephard, « Worksite Physical Activity Interventions », *American Journal of Preventive Medicine*, vol. 15, n° 14, 1998, pages 344 à 361.
- <sup>64</sup> Proper, K.I., M. Koning, A.J. Van Der Beek, V.H. Heldebrandt, R.J. Rosscher et W. Van Mechelen, « The Effectiveness of Worksite Physical Activity programs on Physical Activity, Physical Fitness and Health », *Clinical Journal of Sport Medicine*, n° 13, 2002, pages 106 à 117.
- <sup>65</sup> Lucove, JC., SL. Huston et KR. Everson, « Workers' Perceptions about Worksite Policies and Environments and their Association with Leisure-Time Physical Activity », *American journal of Health promotion*, vol. 21, n° 3, pages 196 à 200.
- <sup>66</sup> Burton, WN., KT. McCalister, C. Chen et EW. Edington, « The association of health status, worksite fitness centre participation, and two measures of productivity », *JOEM*, vol. 47, n° 4, avril 2005, pages 343 à 347.
- <sup>67</sup> Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. (1996). Méthodologie du sondage de 1995. Progrès en prévention.