

C'est le temps de bouger!

L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Nature de la participation au sport

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018, l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a examiné la participation au sport des Canadiens et les résultats ont révélé que 25 % des adultes (âgés de 18 ans et plus) indiquent qu'ils font du sport (voir le Bulletin n° 1 de la présente série). Toujours dans le cadre de ce sondage, on a posé des questions aux adultes sur la nature de leur participation, notamment l'importance de la structure du milieu, le recours aux services d'un entraîneur, l'entraînement et le niveau de compétition.

Degré de structure du milieu sportif

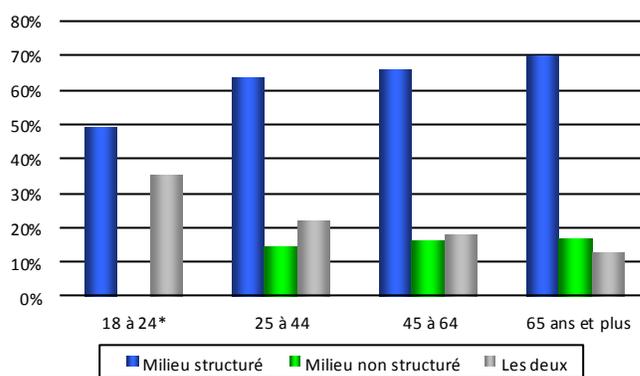
La participation au sport peut varier selon le degré de structure ou l'organisation. Presque les deux tiers (61 %) des adultes qui font du sport indiquent qu'ils en font dans un milieu exclusivement structuré et organisé, 15 % font du sport dans un milieu sans aucune structure et le quart restant (24 %) fait du sport dans une combinaison de milieux structurés et non structurés.

Relativement plus de femmes font du sport dans un milieu principalement structuré et organisé, alors que relativement plus d'hommes font du sport dans un milieu non structuré. Une plus grande proportion d'adultes de 45 ans et plus font du sport dans un milieu structuré comparativement aux adultes les plus jeunes (de 18 à 24 ans), alors que la relation opposée existe chez ceux qui font du sport dans une combinaison de milieux structurés et non structurés. Un pourcentage plus élevé d'adultes mariés ou vivant avec un partenaire font du sport dans un milieu structuré et organisé comparativement à ceux qui sont célibataires ou qui n'ont jamais été mariés, alors que la relation opposée existe chez ceux qui font du sport dans une combinaison de milieux structurés et non structurés. Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage plus élevé de retraités font du sport principalement dans un milieu structuré, alors qu'ils sont moins susceptibles que la moyenne d'indiquer qu'ils font du sport dans une combinaison de milieux.

Il n'y a, par contre, pas de différences significatives dans le principal milieu sportif selon le revenu familial, le niveau de scolarité, la région, la taille de la collectivité et l'emplacement de la collectivité.

FIGURE 1

Degré de structure du milieu sportif selon l'âge



*Données non disponibles en raison de la taille de l'échantillon.

Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Recours aux services d'un entraîneur

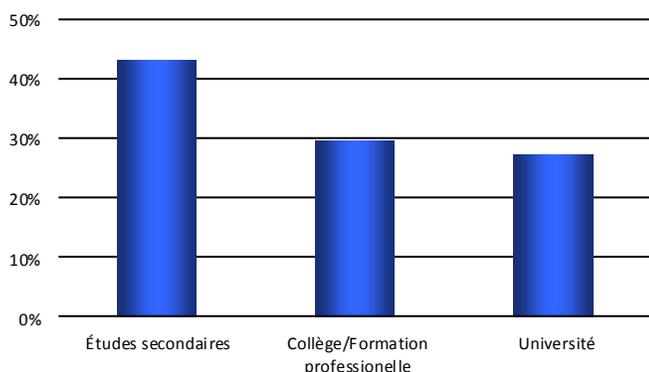
Selon le Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018, environ le tiers (32 %) des adultes qui font du sport indiquent qu'ils ont recours aux services d'un entraîneur. Relativement plus de femmes que d'hommes indiquent qu'ils ont recours aux services d'un entraîneur. La proportion d'adultes qui signalent avoir recours aux services d'un entraîneur diminue avec l'âge, passant de 51 % chez les 18 à 24 ans à 12 % chez les adultes de 65 ans et plus. Une plus grande proportion d'adultes qui ont obtenu un diplôme d'études secondaires indiquent avoir recours aux services d'un entraîneur comparativement à ceux qui ont un diplôme d'études universitaires. Les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils ont recours aux services d'un entraîneur.



Comparativement à la moyenne, un pourcentage plus faible de retraités indique qu'ils ont recours aux services d'un entraîneur. Il n'y a pas de différences significatives dans l'utilisation des services d'un entraîneur selon le revenu familial, la région, la taille de la collectivité et l'emplacement de la collectivité.

FIGURE 2

Recours aux services d'un entraîneur selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Entraînement et compétition dans le sport

Approximativement la moitié (51 %) des participants sportifs indiquent qu'ils s'entraînent. Les jeunes adultes (de 18 à 24 ans) sont les plus susceptibles d'indiquer qu'ils s'entraînent. Les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont aussi plus susceptibles de s'entraîner. Relativement moins de retraités indiquent qu'ils s'entraînent pour leur sport comparativement à la moyenne. Il n'y a pas de différences significatives par rapport au genre, au niveau de scolarité, au revenu familial, à la taille de la collectivité et à l'emplacement de la collectivité.

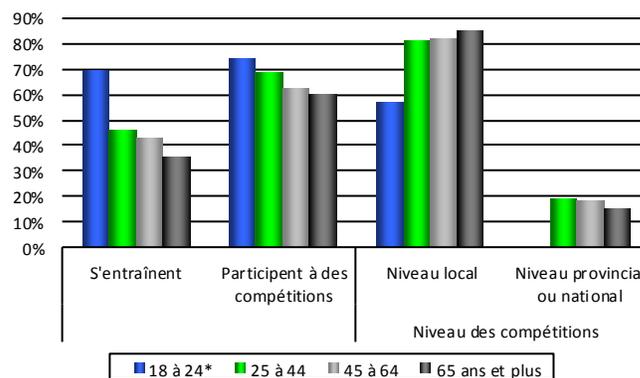
Approximativement les deux tiers des adeptes du sport (68 %) indiquent qu'ils participent à des compétitions dans leur sport. Relativement moins de retraités indiquent qu'ils participent à des compétitions comparativement à la moyenne. Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure dit qu'ils participent à des compétitions comparativement à ceux dont le revenu familial se situe entre 40 000 \$ et 59 999 \$.

Comparativement à la moyenne nationale, un plus grand pourcentage d'adultes vivant dans le Nord indique qu'ils participent à des compétitions.

Parmi les adeptes du sport qui disent participer à des compétitions, 74 % le font au niveau local et 26 % le font au niveau provincial ou national. Les adultes (âgés 25 ans et plus) sont les plus susceptibles de participer à un niveau local. Les adultes qui sont célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont moins susceptibles de participer à des compétitions locales. Une plus grande proportion d'adultes qui ont fait des études postsecondaires participent à des compétitions au niveau local comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires. Il n'y a pas de différences significatives selon le genre, le revenu familial, la région, la taille de la collectivité ou de l'emplacement de la collectivité.

FIGURE 3

Entraînement sportif et compétition dans le sport selon l'âge



*Données non disponibles en raison de la taille de l'échantillon.

Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant du Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.