

# C'est le temps de bouger!

## L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



### Les installations conçues particulièrement pour l'activité physique et le sport

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018, l'Institut de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a exploré les perceptions des Canadiens par rapport à l'accessibilité de divers endroits où être actif dans la collectivité, à l'utilisation de ces endroits et à leur degré de satisfaction par rapport à ces endroits. Par exemple, dans un bulletin précédent (Bulletin n° 3), on a questionné les Canadiens sur les endroits où ils peuvent marcher en toute sécurité; le Bulletin n° 4 couvre les endroits sécuritaires pour faire du vélo, et les futurs bulletins exploreront les sentiers polyvalents (Bulletin n° 6), ainsi que les parcs et les espaces verts (Bulletin n° 7). Le présent bulletin de recherche explore l'accessibilité d'autres espaces dans la collectivité qui sont conçus spécialement pour faire de l'activité physique et du sport, le degré de satisfaction par rapport au nombre de ces endroits dans la collectivité, et l'utilisation de ces espaces conçus spécialement pour faire de l'activité physique et du sport.

#### Nombre d'installations conçues particulièrement pour l'activité physique

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, on a questionné les adultes de plus de 18 ans par rapport au nombre d'installations conçues spécialement pour faire de l'activité physique et du sport dans la collectivité. Les résultats révèlent que près de la moitié (45 %) des répondants indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique dans la collectivité, 50 % indiquent qu'il y en a *quelques-uns*, et 5 % indiquent qu'il n'y a *aucun* endroit du genre.

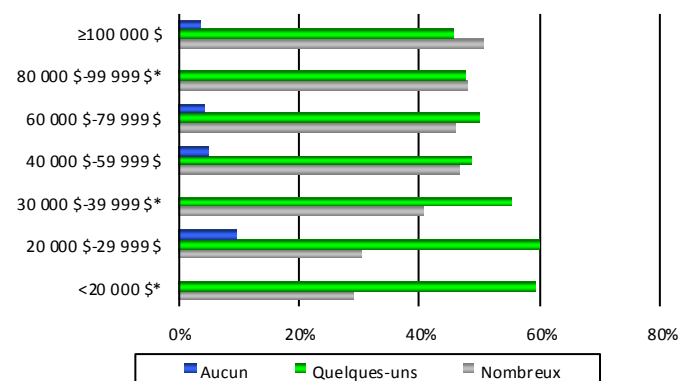
**Caractéristiques individuelles** Il n'y a pas de différence significative dans les perceptions par rapport aux nombres d'autres installations conçues spécialement selon le genre, l'âge et l'état matrimonial. Les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles de dire qu'il n'y a *aucun* autre type d'endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport dans la collectivité, et ils sont les moins susceptibles d'indiquer que ces endroits sont *nombreux*.

Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière (p. ex. sans emploi, en congé, malade) indiquent qu'il n'y a *aucun* endroit conçu spécialement pour faire de l'activité physique et du sport dans leur collectivité.

**Caractéristiques de la famille et de la collectivité** – Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial est élevé indiquent la présence de *nombreuses* installations conçues spécialement comparativement à ceux dont le revenu est plus faible, mais un pourcentage supérieur d'adultes dont le revenu est faible indiquent qu'il y a *quelques* endroits conçus spécialement pour être actif dans la collectivité ou *aucun*. En général, un pourcentage supérieur de résidents vivant dans les grandes collectivités indiquent la présence de *nombreux* endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique, considérant que relativement moins de résidents des plus grandes collectivités indiquent qu'il y a *quelques* endroits ou *aucun* endroit comparativement aux résidents des plus petites collectivités.

FIGURE 1

Nombre d'endroits particulièrement conçus pour faire de l'activité physique et du sport selon le revenu familial



\*Données non disponibles en raison de la taille de l'échantillon.

Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion de résidents en milieu rural indiquent qu'il y a *quelques* endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou *aucun* endroit, considérant que relativement moins d'adultes de la banlieue l'indiquent. D'autre part, relativement moins de résidents en milieu rural parlent de *nombreux* endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport, alors qu'une plus grande proportion de résidents de milieux urbains ou de banlieue comparativement à la moyenne indiquent que ces types d'endroits sont *nombreux*.

**Région** Comparativement à la moyenne nationale, relativement moins d'adultes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard, de la Nouvelle-Écosse et du Nouveau-Brunswick indiquent l'accessibilité de *nombreux* endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport. Au contraire, un plus grand pourcentage d'adultes vivant en Colombie-Britannique et au Yukon indiquent l'accessibilité de bon *nombre* de ces types d'endroits comparativement à la moyenne. Relativement plus d'adultes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard et en Nouvelle-Écosse indiquent qu'il y a *quelques* endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport, alors que relativement moins de résidents de la Colombie-Britannique l'indiquent. Comparativement à la moyenne nationale, un plus grand de résidents de l'Île-du-Prince-Édouard et de Terre-Neuve-et-Labrador indiquent qu'il n'y *aucun* endroit du genre dans leur collectivité.

### Degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits conçus spécialement pour être actif

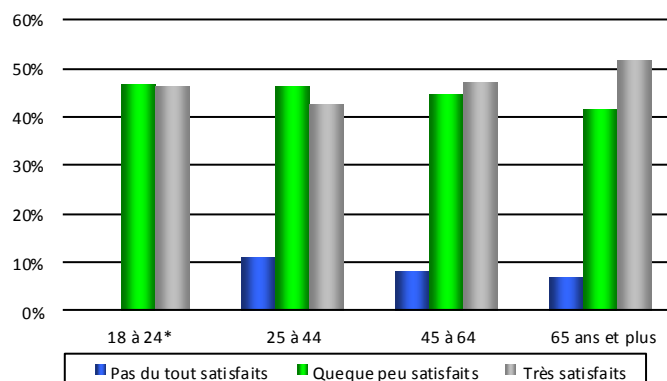
Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018, on a aussi questionné les adultes à propos de leur degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport dans leur collectivité. Près de la moitié des adultes (47 %) indiquent qu'ils sont *très satisfaits*, 45 % se disent *quelque peu satisfaits* et les 8 % restant ne sont *pas du tout satisfaits* par rapport au nombre de ces types d'endroits dans la collectivité.

**Caractéristiques individuelles** Bien qu'il n'y ait pas de différence dans le degré de satisfaction selon le genre, des différences apparaissent selon l'âge; une plus grande proportion d'adultes plus âgés (65 ans et plus) signalent qu'ils sont *très satisfaits* par rapport au nombre d'endroits conçus spécialement pour être actif dans la collectivité comparativement aux adultes âgés de 25 à 64 ans. Au contraire, une plus grande proportion d'adultes âgés de 25 à 44 ans disent qu'ils ne sont *pas du tout satisfaits* avec le nombre d'endroits comparativement aux adultes plus âgés. Bien qu'il n'y ait pas de différence significative selon l'état matrimonial quant au degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits conçus spécialement pour faire de l'activité

physique ou du sport dans la collectivité, il y a une relation avec le niveau de scolarité et la situation de l'emploi. Un pourcentage plus élevé d'adultes ayant un diplôme universitaire disent qu'ils sont *très satisfaits* par rapport au nombre d'installations conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport comparativement à ceux qui ont un diplôme collégial ou de l'école de métiers, ou ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires. D'autre part, les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre de ces endroits comparativement à ceux qui ont ce diplôme ou un diplôme universitaire. Un plus grand pourcentage de retraités signalent qu'ils sont *très satisfaits* par rapport au nombre d'endroits conçus spécialement pour être actif dans leur collectivité, considérant qu'une proportion plus élevée d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière indiquent qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre de ces endroits, comparativement à la moyenne nationale.

FIGURE 2

Satisfaction par rapport au nombre d'endroits conçus spécialement pour être actif selon l'âge



\*Données non disponibles en raison de la taille de l'échantillon.

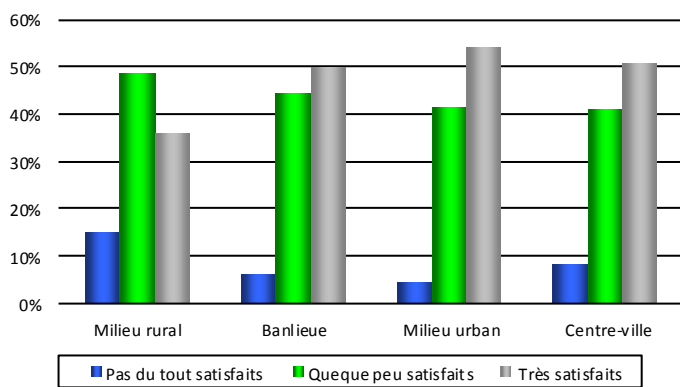
Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Caractéristiques de la famille et de la collectivité** Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ( $\geq 100\ 000$  \$ par année) indiquent qu'ils sont *très satisfaits* par rapport au nombre d'installations dans la collectivité conçus spécialement pour faire de l'activité physique et du sport, considérant que relativement plus d'adultes dont le revenu familial est faible indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits ou *pas du tout* satisfaits. Les résidents des grandes villes sont plus susceptibles que ceux qui vivent dans certaines petites collectivités d'être *très satisfaits* par rapport au nombre d'endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport, considérant qu'un pourcentage plus élevé de résidents des plus petites collectivités (<5 000 résidents) sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits avec le nombre de ces endroits.

Relativement plus de résidants en milieu rural indiquent qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits avec le nombre d'endroits conçus spécialement pour être actifs, alors que moins de résidants de milieu urbain l'indiquent comparativement à la moyenne. Cette relation opposée existe chez les répondants qui se disent *très* satisfaits.

FIGURE 3

Satisfaction par rapport aux endroits conçus spécialement pour être actif selon l'emplacement de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Région** Comparativement à la moyenne nationale, une plus grande proportion d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador ne sont *pas du tout* satisfaits avec le nombre d'endroits conçus spécialement pour être actifs dans leur collectivité. Relativement plus de résidants du Québec et relativement moins de résidants du Yukon indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits avec le nombre de ces endroits comparativement à la moyenne nationale. Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes de la Colombie-Britannique et du Yukon indiquent qu'ils sont *très* satisfaits, alors que relativement moins d'adultes de la Nouvelle-Écosse se disent *très* satisfaits avec le nombre d'endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport dans la collectivité.

### Utilisation des endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique et du sport dans la collectivité

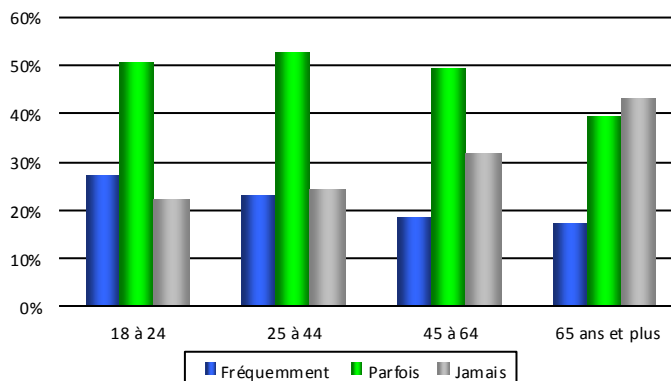
En plus de l'accessibilité et du degré de satisfaction par rapport aux installations, on a également questionné les adultes à propos de leur utilisation des endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport dans leur collectivité. De ce fait, tout juste un adulte sur cinq (21 %) indique qu'il utilise *souvent* ces endroits, 49 % *parfois* et 30 % *jamais*.

**Caractéristiques individuelles** Bien qu'il n'y ait pas de différences reliées au genre, l'utilisation indiquée des endroits conçus spécialement pour être actifs varie selon l'âge. Les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils n'utilisent *jamais* ces types d'endroits, et dans le même ordre d'idées, un plus grand pourcentage d'adultes

âgés de 45 à 64 ans indiquent ne *jamais* utiliser ces types d'installations pour être actif comparativement aux adultes plus jeunes. Les adultes plus âgés, d'autre part, sont moins susceptibles d'indiquer qu'ils utilisent *parfois* ces installations. De plus, les adultes de 45 ans et plus sont moins susceptibles de dire qu'ils utilisent *souvent* ces types d'installations, mais un pourcentage plus élevé de jeunes adultes (44 ans et moins) l'indiquent.

FIGURE 4

Utilisation des endroits conçus spécialement pour être actif selon l'âge

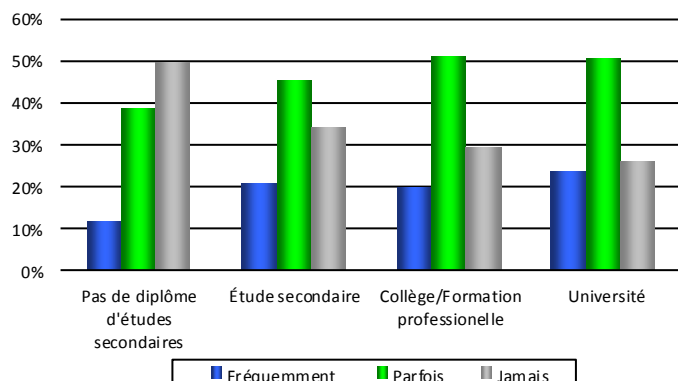


Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Les adultes qui sont veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits conçus spécialement pour être actifs comparativement aux autres. Relativement plus d'adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés disent qu'ils utilisent *souvent* ces types d'endroits pour être actifs comparativement aux adultes veufs, divorcés ou séparés. Un pourcentage plus élevé d'adultes mariés ou qui ont un conjoint de fait indiquent qu'ils utilisent *parfois* ces endroits pour faire du vélo comparativement à ceux qui sont veufs, divorcés ou séparés. Pour ce qui est de la situation de l'emploi, une plus grande proportion de retraités ou d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière, mais une plus faible proportion de ceux qui ont un emploi indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits conçus spécialement pour faire de l'activité physique ou du sport comparativement à la moyenne nationale. En outre, relativement moins de retraités indiquent qu'ils utilisent *parfois* ces endroits comparativement à la moyenne. Les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles de dire qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits conçus spécialement pour être actifs. D'autre part, la relation contraire existe par rapport à l'utilisation *fréquente* de ces types d'installation. Un pourcentage plus élevé d'adultes ayant un diplôme postsecondaire indiquent qu'ils utilisent *parfois* ces types d'installations comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires.

FIGURE 5

Utilisation des endroits conçus spécialement pour être actif selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Caractéristiques de la famille et de la collectivité** Un pourcentage plus élevé d'adultes dont le revenu est faible à modéré (<60 000 \$ par année) indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces installations conçues spécialement pour être actif comparativement aux adultes dont le revenu est plus élevé (>80 000 \$ par année), alors que la relation contraire apparaît chez les adultes qui disent les utiliser *souvent*. En général, relativement plus de résidents des grandes collectivités disent qu'ils utilisent *souvent* ces endroits pour être actif, considérant que davantage de résidents des plus petites collectivités disent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits. Comparativement à la moyenne, relativement plus de résidents en milieu rural n'utilisent *jamais* ces endroits pour être actif.

**Région** Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage légèrement plus faible de résidents du Yukon ou des Territoires du Nord-Ouest indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits conçus spécialement dans leur collectivité pour être actif. Un pourcentage plus élevé d'adultes du Yukon, mais un pourcentage plus faible d'adultes de la Nouvelle-Écosse indiquent qu'ils utilisent *souvent* ces endroits dans leur collectivité comparativement à la moyenne.

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.