

# C'est le temps de bouger!

## L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



### Pistes récréatives à fins multiples pour l'activité physique et le sport

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018 élaboré par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, on a posé des questions aux adultes de 18 ans et plus à propos de leurs perceptions par rapport à l'accessibilité d'endroits où être actif, à leur satisfaction par rapport à ces endroits et à l'utilisation de ceux-ci dans leur collectivité. Les bulletins précédents se sont penchés sur les endroits où il est possible de marcher ou de faire du vélo en toute sécurité, et sur d'autres types d'endroits particulièrement désignés pour être actifs. Un prochain bulletin examinera les parcs et les espaces verts. Le présent bulletin de recherche examine l'accessibilité des pistes récréatives à fins multiples pour faire de l'activité physique et du sport, les niveaux de satisfaction par rapport au nombre de ces pistes et leur utilisation.

#### Nombre de pistes récréatives à fins multiples

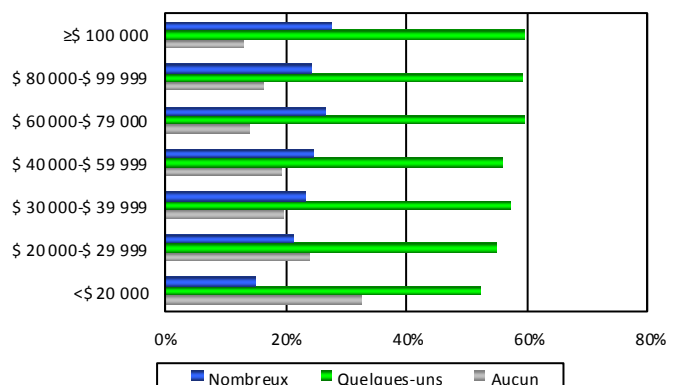
Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018, on a posé des questions aux adultes de 18 ans et plus sur leurs perceptions par rapport au nombre de pistes récréatives à fins multiples dans la collectivité. Par exemple, un quart (25 %) des répondants indiquent qu'il y a de *nombreuses* pistes récréatives à fins multiples, 58 % indiquent qu'il y en a *quelques-unes* et 17 % disent qu'il n'y en a *aucune*.

**Caractéristiques individuelles** Relativement plus d'hommes que de femmes indiquent qu'il y a de *nombreuses* pistes récréatives à fins multiples dans la collectivité. Les perceptions par rapport à l'accessibilité de ces types de pistes varient également selon l'âge. Par exemple, un pourcentage plus élevé d'adultes plus âgés (65 ans et plus) indique qu'il y a de *nombreuses* pistes comparativement aux adultes de 45 à 64 ans et aux adultes de 18 à 24 ans.

Au contraire, un pourcentage plus élevé d'adultes de 18 à 44 ans disent qu'il n'y a *aucune* piste comparativement à ceux qui sont plus âgés. Comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires, une plus grande proportion d'adultes ayant fait des études postsecondaires disent qu'il y a de *nombreuses* pistes dans leur collectivité, alors qu'une plus grande proportion d'adultes ayant ou non un diplôme d'études secondaires indiquent qu'il n'y a *aucune* piste comparativement aux adultes ayant un diplôme universitaire. Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière (p. ex. sans emploi, en congé, malade) signalent qu'il n'y a *aucune* piste récréative à fins multiples dans leur collectivité, alors que relativement moins de retraités l'indiquent. Au contraire, un pourcentage plus élevé de retraités indique qu'il y a de *nombreuses* pistes récréatives à fins multiples dans leur collectivité comparativement à la moyenne nationale.

FIGURE 1

Nombre de pistes récréatives à fins multiples selon le revenu familial



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Caractéristiques de la famille et de la collectivité** Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure parlent d'accessibilité à de nombreuses pistes récréatives à fins multiples dans la collectivité comparativement à ceux dont le revenu familial est parmi les plus faibles, mais un pourcentage plus élevé d'adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette inférieure indiquent qu'il n'y a aucune piste comparativement à ceux dont le revenu est élevé. En général, un pourcentage plus élevé de résidents de plus grandes collectivités parlent de nombreuses pistes récréatives, alors que relativement moins de résidents de ces grandes collectivités indiquent qu'il n'y a aucune piste comparativement aux résidents de plus petites collectivités. Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'habitants du milieu rural et une plus faible proportion d'adultes vivant dans des milieux urbains indiquent qu'il n'y a aucune piste, alors que la relation contraire indique la présence de nombreuses pistes récréatives à fins multiples dans la collectivité.

**Région** Comparativement à la moyenne nationale, relativement moins d'adultes vivant en Nouvelle-Écosse, en Ontario et au Manitoba parlent de l'accessibilité à de nombreuses pistes récréatives, alors qu'un pourcentage plus élevé de ceux qui vivent en Colombie-Britannique ou au Yukon l'indique. Relativement plus d'adultes de l'Île-du-Prince-Édouard et des Territoires du Nord-Ouest indiquent qu'il y a quelques pistes, alors que relativement moins de résidents de la Colombie-Britannique et du Yukon l'indiquent. Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage plus élevé de résidents du Nunavut et de Terre-Neuve-et-Labrador disent qu'il n'y a aucune piste récréative dans la collectivité.

### Niveau de satisfaction par rapport au nombre de pistes récréatives

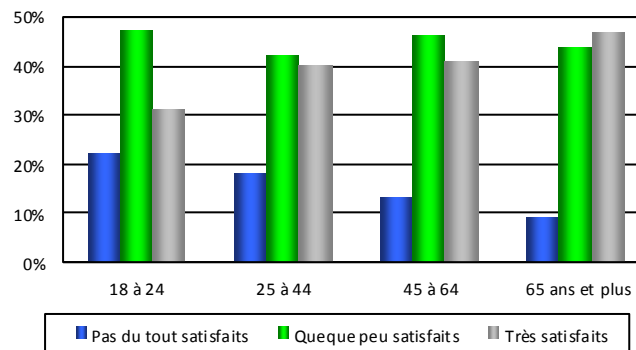
Le Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018 a également examiné les niveaux de satisfaction des adultes par rapport au nombre de pistes récréatives à fins multiples dans leur collectivité. Deux cinquièmes (40 %) des adultes indiquent qu'ils sont très satisfaits avec le nombre, 45 % sont quelque peu satisfaits, et 15 % ne sont pas du tout satisfaits avec le nombre de pistes dans la collectivité.

**Caractéristiques individuelles** Malgré qu'il n'y ait pas de différence selon le genre dans les niveaux de satisfaction par rapport au nombre de pistes récréatives à fins multiples dans la collectivité, des différences par rapport à l'âge apparaissent.

Par exemple, les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils sont très satisfaits avec le nombre de pistes. La proportion d'adultes qui ne sont pas du tout satisfaits avec le nombre de pistes diminue généralement avec l'âge. Les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont moins susceptibles d'indiquer qu'ils sont très satisfaits avec le nombre de pistes récréatives dans la collectivité, alors qu'ils sont plus susceptibles que ceux qui sont veufs, divorcés ou séparés d'indiquer qu'ils ne sont pas du tout satisfaits. Un pourcentage plus élevé de retraités indique être très satisfait, et ces retraités sont moins susceptibles d'indiquer ne pas être du tout satisfaits avec le nombre de pistes dans leur collectivité comparativement à la moyenne nationale.

FIGURE 2

Satisfaction par rapport au nombre de pistes récréatives à fins multiples selon l'âge



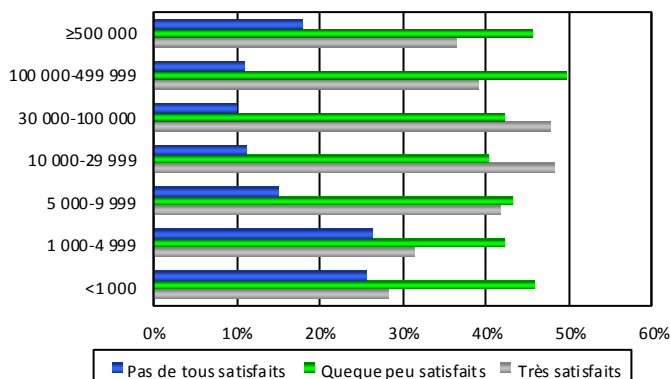
Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Caractéristiques de la famille ou de la collectivité** Bien qu'il n'y ait pas de différences significatives selon le revenu familial, il existe des différences selon les caractéristiques de la collectivité. Par exemple, un pourcentage supérieur d'adultes vivant dans des villes plus grandes indiquent qu'ils sont très satisfaits avec le nombre de pistes, alors qu'une plus grande proportion de résidents vivant dans les plus petites collectivités (<5 000 résidents) disent qu'ils ne sont pas du tout satisfaits avec le nombre de pistes. Comparativement à la moyenne, relativement plus de résidents de milieu rural signalent qu'ils ne sont pas du tout satisfaits avec le nombre de pistes accessibles dans la collectivité.

**Région** Comparativement à la moyenne nationale, une plus grande proportion d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador ne sont pas du tout satisfaits avec le nombre de pistes récréatives à fins multiples dans leur collectivité, alors que moins d'adultes l'indiquent au Québec.

FIGURE 3

Satisfaction par rapport au nombre de pistes récréatives à fins multiples selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Relativement moins de résidents de la Colombie-Britannique ou du Yukon indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits avec le nombre de ces places comparativement à la moyenne nationale, alors que relativement plus d'adultes vivant dans les Territoires du Nord-Ouest l'indiquent. Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes vivant au Québec, en Colombie-Britannique et au Yukon indiquent qu'ils sont *très satisfaits* avec le nombre de pistes, alors que relativement moins d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador, en Ontario, au Manitoba et dans les Territoires du Nord-Ouest disent qu'ils sont *très satisfaits* avec le nombre de pistes récréatives à fins multiples dans la collectivité.

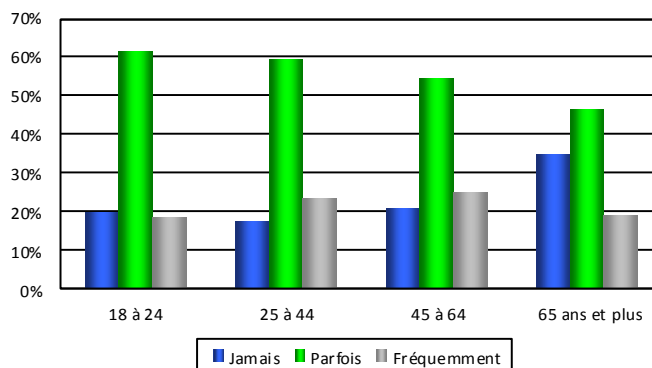
### Utilisation des pistes récréatives dans la collectivité

Dans le cadre du sondage, on a aussi posé des questions aux adultes à propos de leur réelle utilisation des pistes récréatives à fins multiples dans leur collectivité. À ce titre, tout juste un adulte sur cinq (22 %) indique qu'il utilise *fréquemment* ces pistes, 55 % les utilisent *parfois*, et 23 % ne les utilisent *jamais*.

**Caractéristiques individuelles** L'utilisation signalée des pistes dans la collectivité varie selon l'âge, mais pas selon le genre. Par exemple, les adultes les plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils n'utilisent *jamais* les pistes récréatives dans leur collectivité. Comparativement aux adultes de 25 à 64 ans, relativement moins d'adultes plus âgés disent qu'ils utilisent *parfois* ces pistes, et dans le même ordre d'idées, les adultes plus âgés sont moins susceptibles que les adultes de 45 à 64 ans d'indiquer qu'ils les utilisent *fréquemment*.

FIGURE 4

Utilisation de la piste à fins multiples selon l'âge

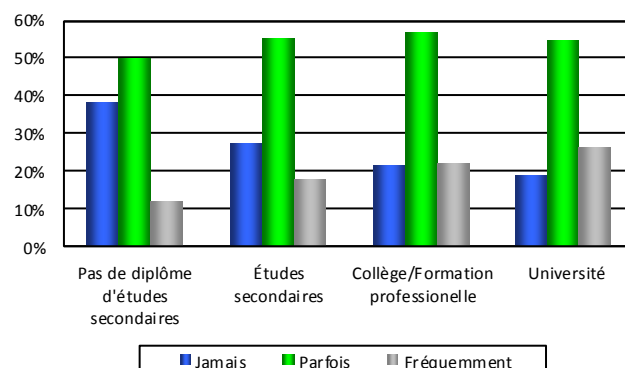


Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Les adultes veufs, divorcés ou séparés sont plus susceptibles de signaler qu'ils n'utilisent *jamais* les pistes récréatives comparativement aux autres, et ils sont moins susceptibles de dire qu'ils les utilisent *parfois*. En ce qui a trait à la situation d'emploi, une plus grande proportion de retraités ou d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière, mais une proportion inférieure d'adultes qui travaillent, indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* les pistes récréatives dans la collectivité comparativement à la moyenne nationale. Relativement moins de retraités indiquent qu'ils utilisent *parfois* ces endroits comparativement à la moyenne. Les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles de signaler qu'ils n'utilisent *jamais* les pistes récréatives et ce pourcentage diminue généralement avec l'augmentation du niveau de scolarité, alors que la relation contraire existe généralement chez ceux qui disent les utiliser *souvent*.

FIGURE 5

Utilisation de pistes récréatives à fins multiples selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Caractéristiques de la famille ou de la collectivité** Les adultes dont le revenu familial est faible sont plus susceptibles de dire qu'ils n'utilisent *jamais* ces pistes dans leur collectivité, et, en général, cette proportion diminue avec l'augmentation du revenu. Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure indiquent qu'ils utilisent *parfois* ou *souvent* ces pistes comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible. En général, relativement plus de résidents de grandes collectivités indiquent qu'ils utilisent *souvent* les pistes dans la collectivité pour être actifs, alors que plus de résidents de petites collectivités disent qu'ils n'utilisent *jamais* ces pistes, bien qu'il n'y ait pas de différences significatives selon l'emplacement de la collectivité.

**Région** Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage légèrement plus faible de résidents vivant au Yukon indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ou qu'ils utilisent *parfois* les pistes récréatives dans leur collectivité. Un pourcentage plus élevé d'adultes de la Colombie-Britannique ou du Yukon, mais un pourcentage plus faible d'adultes de l'Ontario, indiquent qu'ils utilisent *souvent* ces pistes dans leur collectivité comparativement à la moyenne.

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.