

C'est le temps de bouger!

L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



Endroits où marcher en toute sécurité

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018 de l'Institut canadien de la recherche sur l'activité physique et le mode de vie, on a posé des questions aux adultes canadiens (18 ans et plus) particulièrement à propos de l'ensemble des installations dans leur collectivité où ils peuvent faire de l'activité physique et du sport. Le présent bulletin de recherche porte particulièrement sur les perspectives des Canadiens par rapport au nombre d'endroits où ils peuvent marcher en toute sécurité dans leur collectivité, le niveau de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où marcher en sécurité, et finalement, leur utilisation de ces endroits. Chacun de ces facteurs est exploré relativement aux facteurs sociodémographiques clés comme le genre, l'âge, le niveau de scolarité, le revenu familial, la situation de l'emploi et l'état matrimonial, la région et les caractéristiques communautaires.

Nombre d'endroits où marcher en toute sécurité

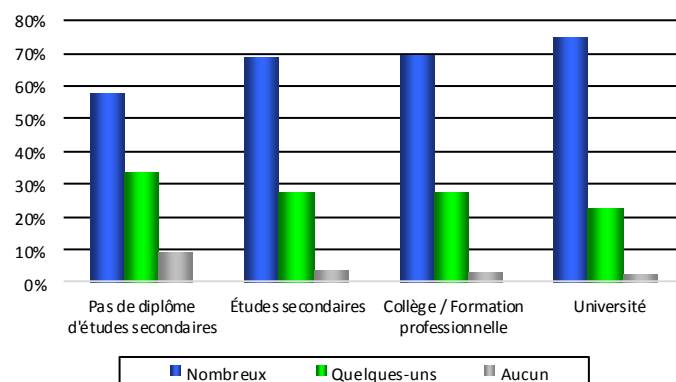
Lorsqu'interrogés sur le nombre d'endroits dans leur collectivité où ils peuvent marcher en toute sécurité, comme les sentiers pédestres ou les trottoirs, 71 % des adultes canadiens indiquent que ces endroits sont *nombreux*, 26 % en signalent *quelques-uns* et seulement 3 % disent qu'il n'y a *aucun* endroit où marcher en toute sécurité dans *aucun* de ces endroits.

Caractéristiques individuelles Bien qu'il n'y ait pas de différences significatives selon l'âge, une plus grande proportion d'hommes indiquent que ces endroits sont *nombreux*, alors qu'une plus grande proportion de femmes indiquent qu'il y a *quelques* endroits dans leur collectivité où elles peuvent marcher en toute sécurité. Bien qu'il n'y ait pas de différences significatives selon l'état matrimonial, relativement moins d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière (p. ex. sans emploi, en congé, malades ou blessés) indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits sûrs où marcher dans leur collectivité, mais ils sont plus susceptibles de dire qu'il y a *quelques* endroits comparativement à la moyenne nationale.

En général, il y a une augmentation du pourcentage d'adultes qui indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits sûrs où marcher dans la collectivité en fonction de l'augmentation du niveau de scolarité. Relativement plus d'adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires indiquent, par contre, qu'il y a *quelques* endroits sûrs dans leur collectivité comparativement à ceux qui ont fait des études universitaires. Par ailleurs, les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles d'indiquer qu'il n'y a *aucun* endroit sûr où marcher dans leur collectivité comparativement aux adultes dont le niveau de scolarité est supérieur.

FIGURE 1

Nombre d'endroits sûrs où marcher selon le niveau de scolarité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Caractéristiques de la famille ou de la collectivité Comme pour les études, il y a une augmentation générale de la proportion d'adultes qui signalent l'accessibilité de *nombreux* endroits où être actif dans la collectivité avec l'augmentation du revenu familial.

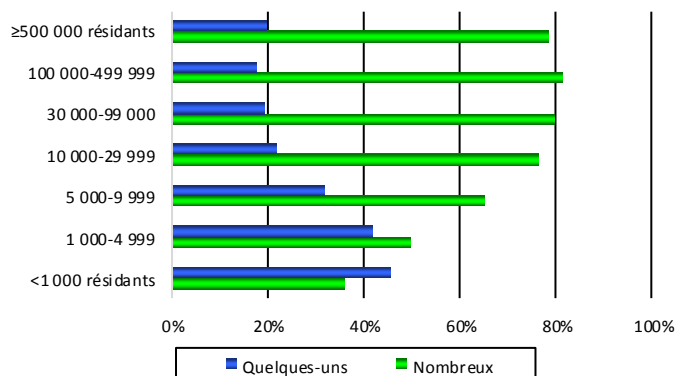


Relativement plus d'adultes dont le revenu familial est plus faible (<20 000 \$ par année) indiquent qu'il y a *quelques* endroits sûrs où marcher dans leur collectivité comparativement à ceux dont le revenu familial est supérieur (≥100 000 \$ par année).

Il y a une tendance générale d'augmentation dans la proportion d'adultes qui indiquent la présence de *nombreux* endroits où marcher en toute sécurité en fonction de l'augmentation de la taille de la collectivité (p. ex. de 36 % chez les adultes vivant dans les plus petites collectivités de moins de 1 000 résidants à 79 % des résidants de plus grandes collectivités au pays), alors que cette relation est contraire chez les adultes qui indiquent une *certaine* accessibilité. Comparativement à la moyenne, les adultes vivant en milieu rural sont moins susceptibles d'indiquer qu'il y a de *nombreux* endroits dans leur collectivité où ils peuvent marcher en toute sécurité, alors qu'une plus grande proportion d'adultes en milieu rural indiquent qu'il y a *quelques* endroits ou *aucun* endroit dans leur collectivité où marcher en toute sécurité.

FIGURE 2

Nombre d'endroits sûrs où marcher selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Région Comparativement à la moyenne, relativement moins d'adultes vivant dans la région de l'Atlantique (en particulier la Nouvelle-Écosse ou le Nouveau-Brunswick) indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité, alors qu'un pourcentage plus élevé indique la présence de *quelques* endroits seulement. La relation contraire existe en Colombie-Britannique alors qu'une plus grande proportion d'adultes indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité, mais relativement moins d'adultes indiquent la présence de *quelques* endroits. Comparativement à la moyenne nationale, une proportion considérablement plus importante d'adultes vivant au Yukon indiquent l'accessibilité de *nombreux* endroits sûrs où marcher dans leur collectivité.

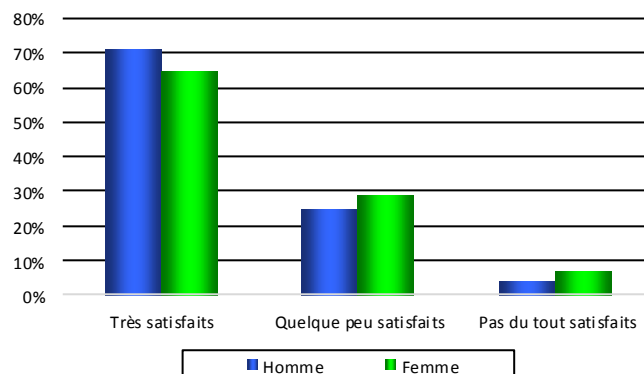
Degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, on a posé des questions aux adultes à propos de leur degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité. Ainsi, 68 % des répondants ont indiqué qu'ils étaient *très* satisfaits, 27 % sont *quelque peu* satisfaits et les 5 % restant ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité.

Caractéristiques individuelles Un plus grand pourcentage d'hommes indiquent qu'ils sont *très* satisfaits, alors que relativement plus de femmes indiquent qu'elles ne sont *pas du tout* satisfaites par rapport au nombre d'endroits où elles peuvent marcher en toute sécurité dans leur collectivité. Les perceptions de la satisfaction varient également selon l'âge; une plus grande proportion d'adultes plus âgés (65 ans et plus) signalent qu'ils sont *très* satisfaits par rapport au nombre de places où marcher en toute sécurité dans la collectivité comparativement aux adultes de 25 à 64 ans. Bien qu'il n'y ait pas de différences significatives dans le degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où marcher selon l'état matrimonial, il y a par contre un lien avec la situation de l'emploi. Un plus grand pourcentage de retraités signalent être *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité comparativement à la moyenne nationale. Au contraire, une plus grande proportion d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière (p. ex. sans emploi, en congé, malades ou blessés) indiquent qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité comparativement à la moyenne.

FIGURE 3

Satisfaction par rapport aux endroits où marcher en toute sécurité selon le genre



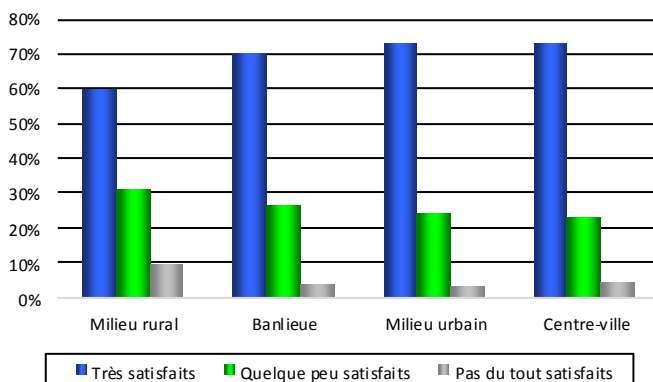
Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Un plus grand pourcentage d'adultes ayant fait des études universitaires indiquent qu'ils sont très satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité comparativement à ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires, mais il y a un lien contraire avec ceux qui ne sont *pas du tout* satisfaits.

Caractéristiques de la famille ou de la collectivité Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial est élevé (60 000 \$ ou plus) indiquent qu'ils sont *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans la collectivité comparativement à ceux dont le revenu est le plus faible (<20 000 \$ par année). Au contraire, relativement plus d'adultes dont le revenu est le plus faible indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité comparativement à ceux dont le revenu familial est le plus élevé. Les résidents des petites collectivités (<5 000 résidents) sont moins susceptibles d'être *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher, mais ils sont plus susceptibles d'être *quelque peu* ou *pas du tout* satisfaits. Relativement moins de résidents de milieu rural indiquent être *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité, alors que relativement plus de résidents de milieu urbain sont, comparativement à la moyenne. Au contraire, les habitants de milieu rural sont plus susceptibles que la moyenne de dire qu'ils ne sont *pas du tout* satisfaits, alors que les habitants de banlieue ou de milieu urbain sont moins susceptibles que la moyenne de l'indiquer.

FIGURE 4

Satisfaction par rapport aux endroits où marcher en toute sécurité selon la situation de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Région Comparativement à la moyenne nationale, une plus grande proportion d'adultes vivant à Terre-Neuve-et-Labrador ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité. Relativement plus de résidents du Québec et relativement moins de résidents de l'Ontario indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité comparativement à la moyenne nationale.

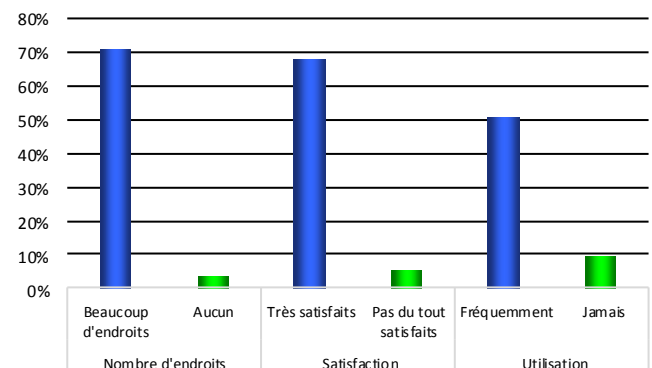
Il existe des différences significatives comparativement à la moyenne nationale entre les niveaux de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où marcher dans les territoires du Nord. Par exemple, une plus grande proportion d'adultes vivant au Yukon indiquent qu'ils sont *très* satisfaits, mais moins d'adultes indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits comparativement à la moyenne nationale; au contraire, relativement moins d'adultes vivant dans les Territoires-du-Nord-Ouest indiquent qu'ils sont *très* satisfaits, mais relativement plus d'adultes indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où marcher en toute sécurité dans leur collectivité.

Utilisation des endroits où marcher en toute sécurité

Enfin, on a questionné les adultes qui participent au sondage à propos de leur utilisation de ces endroits sûrs où marcher dans leur collectivité (p. ex. sentiers pédestres, trottoirs). Selon le Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, tout juste plus de la moitié des adultes (51 %) indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits, 40 % les utilisent *quelque peu* et 9 % ne les utilisent *jamais*.

FIGURE 5

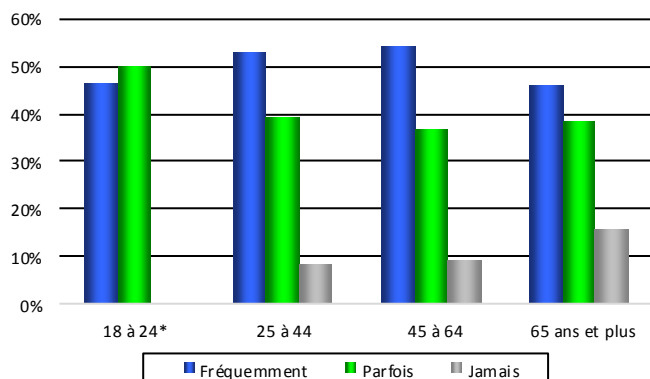
Nombre d'endroits où marcher en toute sécurité, satisfaction par rapport à ceux-ci et utilisation de ceux-ci, dans l'ensemble



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Caractéristiques individuelles Malgré qu'il n'y ait pas de différences significatives selon le genre, l'utilisation des endroits sûrs où marcher dans la collectivité varie selon l'âge. Relativement plus de jeunes adultes (de 18 à 24 ans) indiquent qu'ils utilisent *parfois* ces endroits comparativement aux adultes de 45 ans et plus. Un pourcentage plus élevé d'adultes de 45 à 64 ans indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits comparativement à leurs homologues plus âgés (65 ans et plus). En fait, les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont plus susceptibles de dire à 16 % qu'ils n'utilisent *jamais* ces types d'endroits pour marcher.

FIGURE 6
Utilisation des endroits où marcher en toute sécurité selon l'âge



*Données non disponibles en raison de la taille de l'échantillon.

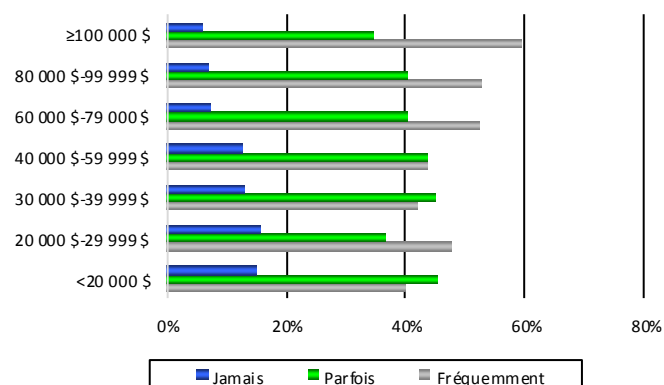
Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Une plus grande proportion d'adultes veufs, divorcés ou séparés indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits pour marcher comparativement à ceux qui sont mariés ou qui vivent avec un partenaire, qui, à leur tour, sont plus susceptibles que les célibataires ou les adultes qui n'ont *jamais* été mariés de dire qu'ils n'ont *jamais* utilisé ces endroits. Au contraire, relativement plus d'adultes mariés ou qui vivent avec un partenaire indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits pour marcher comparativement à ceux qui sont veufs, divorcés ou séparés. En ce qui concerne la situation de l'emploi, une plus grande proportion de retraités ou d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits pour marcher comparativement à la moyenne nationale. Les adultes ayant un diplôme universitaire sont plus susceptibles d'indiquer qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits pour marcher, alors que ceux qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles de dire qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits.

Caractéristiques de la famille ou de la collectivité Un plus grand pourcentage d'adultes dont le revenu familial est le plus élevé ($\geq 100\ 000$ \$ par année) indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits pour marcher comparativement aux adultes dont le revenu familial est plus faible ($< 60\ 000$ \$), alors que la relation contraire existe pour ceux qui n'utilisent *jamais* ces endroits.

Comparativement à la moyenne nationale, relativement moins de résidents des plus petites collectivités ($< 5\ 000$ résidents) indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits pour marcher, alors qu'ils sont plus susceptibles de ne *jamais* utiliser ces endroits. Au contraire, relativement plus d'adultes vivant dans les plus grandes collectivités indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits pour marcher comparativement à la moyenne. Encore une fois par rapport à la moyenne nationale, un plus grand pourcentage d'adultes en milieu rural n'utilisent *jamais* ces endroits pour marcher dans leur collectivité, alors qu'une plus faible proportion de résidents de milieu urbain l'indiquent. Au contraire, relativement plus de résidents de milieu urbain utilisent *fréquemment* ces endroits pour marcher, mais relativement moins d'adultes en milieu rural en font état.

FIGURE 7
Utilisation des endroits où marcher en toute sécurité selon le revenu familial



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

Région Comparativement à moyenne nationale, un pourcentage légèrement plus élevé de résidents vivant dans la région de l'Atlantique, et une proportion légèrement plus faible des adultes vivant dans le Nord indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits dans leur collectivité pour marcher. Un pourcentage plus élevé d'adultes vivant dans les territoires du Yukon utilisent *fréquemment* ces endroits dans leur collectivité pour marcher. Au contraire, relativement moins d'adultes vivant au Nouveau-Brunswick indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits dans leur collectivité pour marcher comparativement à la moyenne.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.