

# C'est le temps de bouger!

## L'activité physique dans les collectivités canadiennes

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUX SPORTS



### Endroits où faire du vélo en toute sécurité

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018 élaboré par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, on a posé des questions aux adultes de 18 ans et plus à propos de l'accessibilité d'endroits où être actif, de la satisfaction par rapport à ces endroits et de l'utilisation de ces divers endroits dans leur collectivité. Dans un bulletin précédent (Bulletin n° 3), nous avons questionné les Canadiens à propos d'endroits où ils peuvent marcher en toute sécurité, et les bulletins subséquents ont porté sur d'autres endroits désignés pour faire de l'activité physique (Bulletin n° 5), sur les sentiers polyvalents (Bulletin n° 6) et enfin, sur les parcs et les espaces verts (Bulletin n° 7). Le présent bulletin de recherche explore l'accessibilité des endroits où faire du vélo en toute sécurité, les niveaux de satisfaction par rapport au nombre d'endroit où faire du vélo en toute sécurité et l'utilisation de ces endroits.

#### Nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité

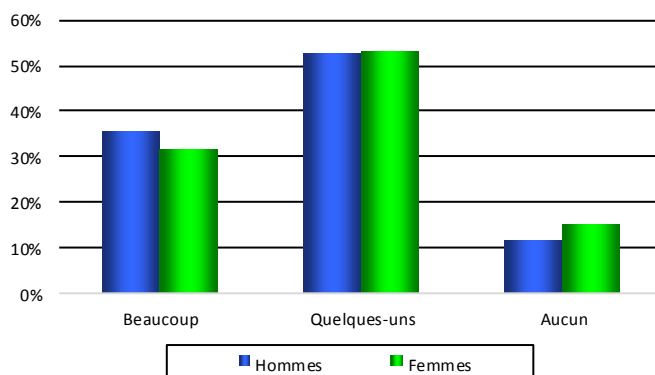
Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018, on a posé des questions aux adultes sur le nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité. Approximativement un tiers (34 %) des répondants ont indiqué qu'il y avait de *nombreux* endroits où faire du vélo en toute sécurité, 53 % ont signalé qu'il y en avait *quelques-uns*, et 13 % ont dit qu'il n'y avait *aucun* endroit où faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité.

**Caractéristiques individuelles** Légèrement plus de femmes que d'hommes indiquent qu'il n'y a *pas* de place pour faire du vélo en toute sécurité dans leur collectivité. Pour ce qui est des différences par rapport à l'âge dans le nombre signalé d'endroits où faire du vélo en toute sécurité, un pourcentage plus élevé d'adultes plus âgés (65 ans et plus) disent qu'il y a *beaucoup* d'endroits pour faire du vélo en toute sécurité comparativement aux adultes de 45 à 64 ans. Par contre, une proportion plus élevée d'adultes de 18 à 24 ans indiquent qu'il y a *quelques* endroits sûrs comparativement aux adultes plus âgés.

Les adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés sont moins susceptibles de dire qu'il n'y a *aucun* endroit où faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité, mais ils sont plus susceptibles que les adultes veufs, divorcés ou séparés de parler de *quelques* endroits. Les adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires sont plus susceptibles de dire qu'il n'y a *aucun* endroit pour faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité. Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes qui restent à la maison ou qui sont des personnes au foyer indiquent qu'il n'y a *aucun* endroit sûr pour faire du vélo dans leur collectivité.

FIGURE 1

Nombre d'endroits sûrs où faire du vélo, selon le genre



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

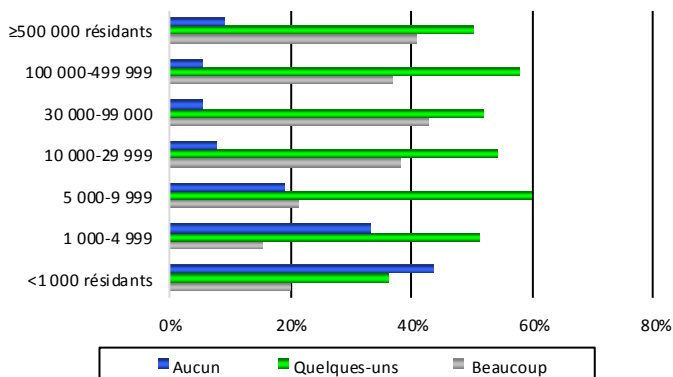
**Caractéristiques de la famille et de la collectivité** Une plus grande proportion d'adultes dont le revenu familial est dans la fourchette supérieure signalent de *nombreux* endroits pour faire du vélo en toute sécurité comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible (<29 999 \$ par année).



Par contre, la relation contraire apparaît lorsqu'on n'indique *aucun* endroit sûr pour faire du vélo. En général, un pourcentage plus élevé de résidents des plus grandes collectivités indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits où faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité, alors que relativement moins de résidents de ces grandes collectivités indiquent qu'il n'y a *aucun* endroit où faire du vélo en toute sécurité comparativement aux résidents des petites collectivités (<10 000 résidents). En outre, il existe des différences significatives dans les perceptions par rapport au nombre d'endroits pour faire du vélo en toute sécurité selon l'environnement de la collectivité. Par exemple, une plus grande proportion des habitants de milieu rural indiquent qu'il n'y a *aucun* endroit pour faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité, alors que relativement moins d'adultes vivant en banlieue ou en milieu urbain font cette affirmation. Au contraire, relativement moins de résidents de milieu rural indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits pour faire du vélo en toute sécurité, alors que les résidents de milieu urbains sont plus susceptibles de dire que ces endroits sont *nombreux*.

FIGURE 2

Nombre d'endroits sûrs où faire du vélo, selon la taille de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Région** Il existe des différences régionales dans les perceptions par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité. Comparativement à la moyenne nationale, relativement moins d'adultes vivant dans la région de l'Atlantique, et plus particulièrement ceux qui vivent à Terre-Neuve-et-Labrador, à l'Île-du-Prince-Édouard et en Nouvelle-Écosse indiquent la présence de *nombreux* endroits pour faire du vélo, comme pour les adultes vivant dans les Territoires du Nord-Ouest. Au contraire, un plus grand pourcentage d'adultes vivant en Alberta, en Colombie-Britannique et au Yukon indiquent qu'il y a de *nombreux* endroits pour faire du vélo comparativement à la moyenne. Relativement plus d'adultes de la Nouvelle-Écosse et dans les Territoires du Nord-Ouest indiquent qu'il y a *quelques* endroits pour faire du vélo, alors que relativement moins d'adultes de l'Alberta et du Yukon en font état.

Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage plus élevé de résidents de la Nouvelle-Écosse et de Terre-Neuve-et-Labrador indiquent qu'il n'y a pas d'endroit où faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité, alors que relativement moins d'adultes du Québec l'indiquent.

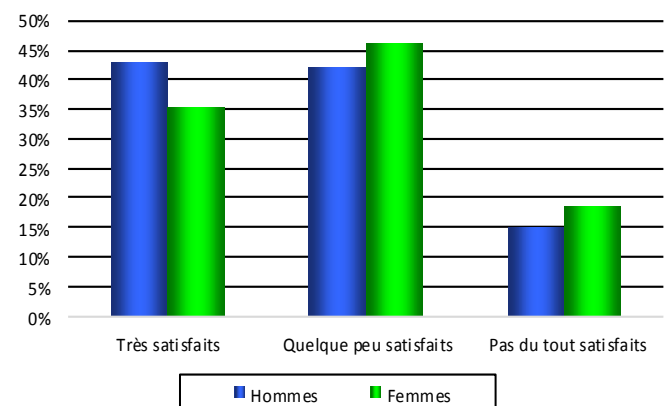
### Degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité

Dans le cadre du sondage, on a aussi questionné les adultes sur leur degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité dans leur collectivité. Approximativement deux adultes sur cinq (39 %) indiquent qu'ils sont *très* satisfaits, 44 % signalent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits et les 17 % restant ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre d'endroit où faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité.

**Caractéristiques individuelles** Un pourcentage plus élevé d'hommes que de femmes indiquent être *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité dans leur collectivité. Une plus grande proportion d'adultes plus âgés (65 ans et plus) indiquent qu'ils sont *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité dans la collectivité, comparativement aux adultes de 25 à 64 ans. Cette conclusion est semblable à celle émise par rapport à la présence d'endroits sûrs pour marcher (voir le Bulletin n° 3). Bien qu'il n'y ait pas de différences significatives selon l'état matrimonial ou le niveau de scolarité pour ce qui est du degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo, il existe un lien avec la situation de l'emploi. Relativement moins d'adultes qui restent à la maison ou de personnes au foyer indiquent être *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo dans leur collectivité comparativement à la moyenne nationale.

FIGURE 3

Satisfaction par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité, selon le genre

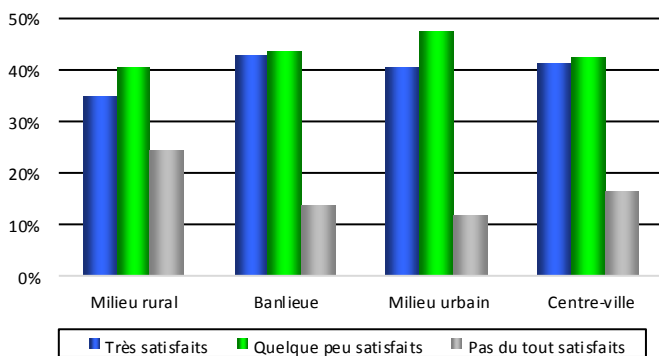


Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Caractéristiques de la famille ou de la collectivité** Il n'y a pas de différences significatives entre les revenus familiaux pour ce qui est des perceptions du degré de satisfaction par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité. Les résidents des grandes villes sont plus susceptibles que ceux des plus petites collectivités (de 1 000 à 4 999 résidents) d'être *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo, alors qu'un pourcentage plus élevé de résidents des plus petites collectivités (<5 000 résidents) ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre de ces endroits comparativement aux résidents des plus grandes collectivités (>10 000 résidents). Relativement plus de résidents de milieu rural indiquent ne pas être satisfaits *du tout* par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité, alors que moins de résidents de milieu urbain l'indiquent comparativement à la moyenne.

FIGURE 4

Satisfaction par rapport aux endroits où faire du vélo en toute sécurité, selon l'environnement de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

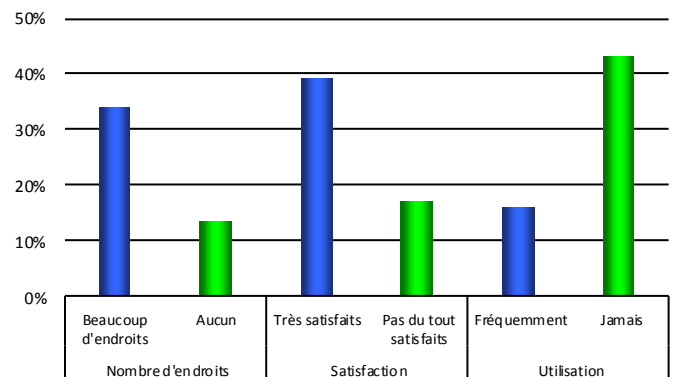
**Région** Comparativement à la moyenne nationale, une plus grande proportion d'adultes vivant en Nouvelle-Écosse et à Terre-Neuve-et-Labrador ne sont *pas du tout* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité dans leur collectivité, alors que relativement moins de résidents du Québec l'indiquent. Relativement plus de résidents des Territoires du Nord-Ouest et relativement moins de résidents du Yukon indiquent qu'ils sont *quelque peu* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité comparativement à la moyenne nationale. Comparativement à la moyenne, une plus grande proportion d'adultes de l'Alberta et du Yukon indiquent qu'ils sont *très* satisfaits, alors que relativement moins d'adultes de Terre-Neuve-et-Labrador, de la Nouvelle-Écosse et des Territoires du Nord-Ouest indiquent qu'ils sont *très* satisfaits par rapport au nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité dans leur collectivité.

## Utilisation des endroits où faire du vélo en toute sécurité

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2016-2018, on a aussi posé des questions aux adultes par rapport à leur utilisation des endroits sûrs pour faire du vélo dans leur collectivité. Selon les résultats, moins d'un adulte sur cinq (16 %) indique qu'il utilise *fréquemment* ces endroits, 41 % les utilisent *parfois* et 43 % ne les utilisent *jamais*.

FIGURE 5

Nombre d'endroits où faire du vélo en toute sécurité, satisfaction par rapport à ceux-ci et utilisation de ceux-ci, dans l'ensemble

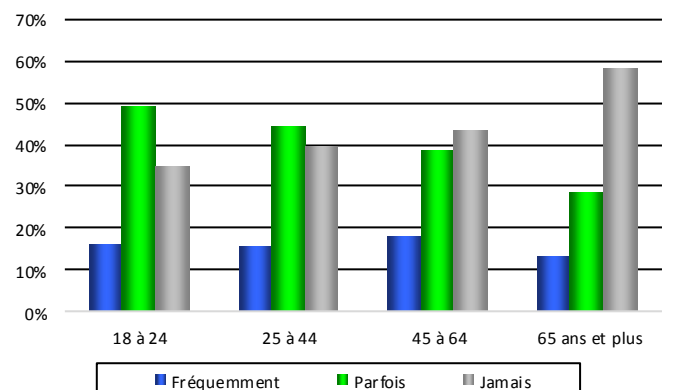


Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Caractéristiques individuelles** Un plus grand pourcentage d'hommes indiquent qu'ils utilisent *fréquemment* ou *parfois* ces endroits pour faire du vélo dans la collectivité, alors qu'un plus grand pourcentage de femmes ne les utilisent *jamais*. Un plus grand pourcentage d'adultes âgés de 45 à 64 ans signalent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits comparativement à leurs homologues plus âgés (65 ans et plus). En fait, les adultes plus âgés (65 ans et plus) sont les plus susceptibles d'indiquer qu'ils n'utilisent *jamais* ces types d'endroits pour faire du vélo.

FIGURE 6

Utilisation des endroits où faire du vélo en toute sécurité, selon l'âge



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

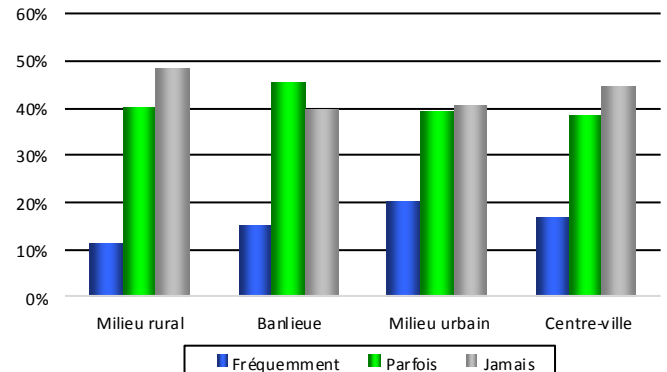
Un pourcentage plus élevé de 18 à 44 ans indiquent qu'ils utilisent *parfois* ces types d'endroits comparativement aux 45 à 64 ans, qui en retour, sont plus susceptibles d'indiquer ce fait comparativement aux 65 ans et plus.

Une plus grande proportion d'adultes veufs, divorcés ou séparés indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits pour faire du vélo comparativement aux autres. Au contraire, relativement plus d'adultes mariés ou vivant avec un partenaire disent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits pour faire du vélo comparativement à ceux qui sont veufs, divorcés ou séparés. Un pourcentage plus élevé d'adultes célibataires ou qui n'ont jamais été mariés indiquent qu'ils utilisent *parfois* ces endroits pour faire du vélo comparativement à ceux qui sont mariés ou qui vivent avec un partenaire, qui, à leur tour, sont plus susceptibles que les veufs, les divorcés ou les séparés de l'indiquer. En ce qui concerne la situation de l'emploi, une plus grande proportion de retraités ou d'adultes qui ne travaillent pas pour une raison particulière indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits pour faire du vélo comparativement à la moyenne nationale. Un pourcentage plus élevé d'adultes qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits pour faire du vélo comparativement à ceux qui ont fait des études universitaires.

**Caractéristiques de la famille ou de la collectivité** Un pourcentage plus élevé d'adultes dont le revenu familial est faible (de 20 000 \$ à 29 999 \$ par année) indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits pour faire du vélo comparativement aux adultes dont le revenu familial est plus élevé (>80 000 \$ par année). En général, relativement moins de résidents de grandes collectivités disent qu'ils utilisent *fréquemment* ces endroits pour faire du vélo, alors que les résidents de plus petites collectivités sont plus susceptibles de ne *jamais* utiliser ces endroits. Comparativement à la moyenne, relativement plus d'adultes vivant en milieu urbain utilisent *fréquemment* ces endroits pour faire du vélo, mais relativement moins d'adultes des milieux ruraux l'indiquent.

FIGURE 7

Utilisation des endroits où faire du vélo en toute sécurité, selon l'environnement de la collectivité



Sondage indicateur de l'activité physique de 2016-2018, ICRCP

**Région** Comparativement à la moyenne nationale, un pourcentage légèrement plus élevé de résidents de la région de l'Atlantique, et une proportion légèrement plus faible de ceux qui vivent au Québec et dans le Nord signalent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits dans leur collectivité pour faire du vélo, alors que le contraire est vrai pour ceux qui utilisent *fréquemment* ces endroits. En particulier au niveau provincial ou territorial, un pourcentage plus élevé d'adultes vivant au Québec, mais un plus faible pourcentage d'adultes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard indiquent qu'ils utilisent fréquemment ces endroits pour rouler, comparativement à la moyenne. Une plus grande proportion d'adultes vivant en Nouvelle-Écosse, à Terre-Neuve-et Labrador indiquent qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits, alors que ceux qui vivent au Québec, au Manitoba et au Yukon sont moins susceptibles d'indiquer qu'ils n'utilisent *jamais* ces endroits pour faire du vélo. Comparativement à la moyenne nationale, relativement moins d'adultes vivant en Nouvelle-Écosse et à Terre-Neuve-et-Labrador indiquent qu'ils utilisent *parfois* les endroits dans leur collectivité pour faire du vélo en toute sécurité.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.