



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés

L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée « ÉAPJC » (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. En 2014-2016, les données tirées de l'étude indiquent que 77 % des enfants canadiens, âgés de 5 à 19 ans, font de l'activité physique et du sport organisés. En ce qui concerne les régions, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents vivant dans les Territoires-du-Nord-Ouest indiquent qu'ils font de l'activité physique et du sport organisés comparativement à la moyenne nationale.

Caractéristiques de l'enfant

Bien qu'il n'y ait pas de différence entre les garçons et les filles pour ce qui est des taux de participation à l'activité physique et au sport organisés, cette participation varie tout de même selon l'âge. Plus concrètement, les adolescents les plus âgés (de 15 à 19 ans) sont moins susceptibles de participer que ceux qui sont plus jeunes (âgés de 5 à 14 ans). Lorsqu'on regarde la combinaison âge et sexe, les adolescents les plus âgés (garçons et filles) sont moins susceptibles de participer comparativement à leurs plus jeunes homologues.

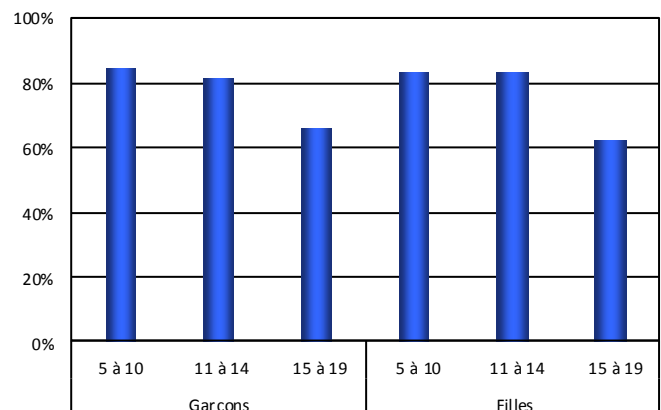
Caractéristiques du parent et de la famille

Une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent eux-mêmes *considérablement plus actifs* que les autres du même âge, font de l'activité physique et du sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent comme étant *tout aussi actifs, légèrement ou considérablement moins actifs* que leurs pairs. Les enfants dont les parents ont fait des études universitaires ou des études collégiales font de l'activité physique et du sport

organisés comparativement à ceux dont les parents n'ont rien de plus que des études postsecondaires.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le sexe de l'enfant



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

La participation à l'activité physique et au sport organisés augmente généralement avec le revenu familial, c'est-à-dire que les enfants et les adolescents dont le revenu familial se situe dans les plus élevés ($\geq 100\ 000$ \$ par année) sont plus susceptibles de participer.

Participation à l'activité physique et au sport organisés

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies de 2014 à 2016, les enfants qui font de l'activité physique et du sport organisés font considérablement davantage de pas quotidiens en moyenne comparativement à ceux qui n'en font pas (c.-à-d. plus de 2 000 pas). Comparativement à ceux qui ne participent pas, les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne dans toutes les provinces et tous les territoires,

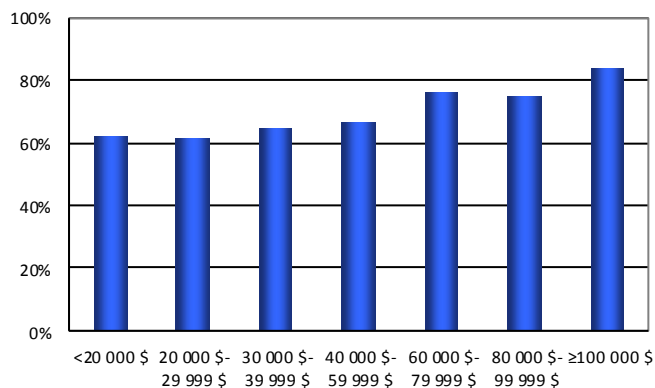


à l'exception de ceux qui vivent au Manitoba et dans les Territoires-du-Nord-Ouest qui ne présentent pas de différences significatives.

Des différences du nombre de pas entre ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés et ceux qui n'en font pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes, à quelques exceptions près. Bien qu'il existe des différences entre la plupart des groupes d'âge et de sexe, il n'y a pas de différence dans le nombre de pas chez les filles âgées de 5 à 14 ans qui font de l'activité physique et ceux qui n'en font pas. En termes généraux, les enfants dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou qui ont fait des études postsecondaires ou dont le revenu familial est dans les plus élevés ($\geq 80\ 000$ \$ et plus par année), et qui font de l'activité physique et du sport organisés, font davantage de pas en moyenne comparativement aux enfants qui n'en font pas. Cette relation n'est pas significative chez les enfants dont les parents n'ont pas de diplôme d'études secondaires, ou dont le revenu familial est inférieur.

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport selon le revenu familial

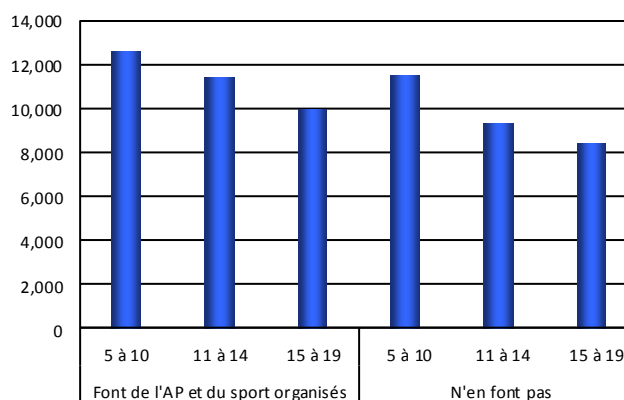


ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Il est également possible d'explorer les différences entre les groupes de population qui font du sport et ceux qui n'en font pas. Les garçons qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas que les filles qui en font également. La différence de sexe pour ce qui est du nombre de pas n'apparaît, toutefois, pas chez les non-participants.

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge de l'enfant



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca

<http://www.cflri.ca/>

La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.