



Perceptions de l'activité physique et du sport selon les femmes

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique 2019-2021 de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, on a examiné les perceptions et les impressions des participants par rapport aux occasions de faire de l'activité physique et du sport. On a, par exemple, demandé aux participants d'indiquer dans quelle mesure ils jugeaient l'activité physique et le sport comme étant amusants ou accueillants et inclusifs. Le tableau 1 présente les pourcentages de répondants qui ont indiqué un degré d'accord élevé par rapport à diverses perceptions.

Tableau 1: Perceptions de l'activité physique et du sport selon le genre

L'activité physique et le sport...	% qui indique un degré d'accord élevé	
	Femmes	Hommes
Offrent des occasions pour socialiser	88 %	88 %
Sont amusants	83 %	85 %
Sont respectueux, justes et éthiques	79 %	77 %
Sont sécuritaires	76 %	76 %
Sont accueillants et inclusifs	71 %	74 %
Comprennent un lieu sûr pour toutes les cultures	65 %	70 %
Répondent aux besoins	62 %	65 %
Sont accessibles	59 %	65 %
Sont appropriés	55 %	57 %
Comprennent un lieu sûr pour tous les genres	54 %	60 %
Tiennent compte de la diversité	53 %	56 %
Sont accessibles aux personnes ayant diverses capacités ou vivant avec un handicap	51 %	57 %
Sont faciles	48 %	51 %
Sont abordables	41 %	45 %

Source : Sondage indicateur de l'activité physique de 2019-2021, ICRC

Dans l'ensemble, les femmes et les hommes ont une perception semblable de l'activité physique et du sport, mais avec plusieurs différences notables.

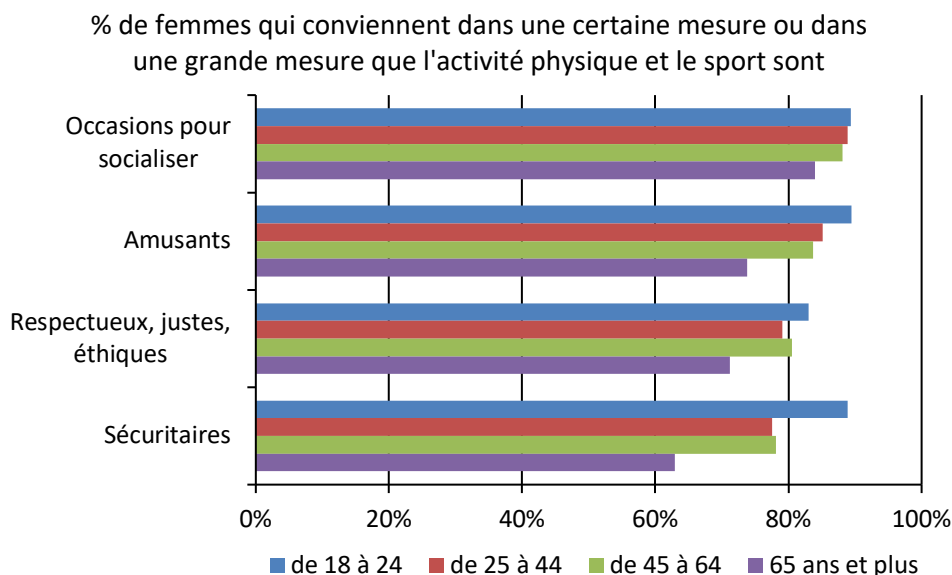
La présente étude conclut que les femmes et les hommes ont des points de vue différents sur l'accessibilité. En effet, les femmes sont moins susceptibles que les hommes d'exprimer un degré d'accord élevé voulant que l'activité physique et le sport sont accessibles (59 % des femmes et 65 % des hommes).

Comparativement aux hommes de l'étude, les femmes sont également moins susceptibles d'être fortement d'accord avec l'énoncé voulant que les occasions de faire de l'activité physique et du sport en toute sécurité sont accessibles aux personnes ayant des capacités différentes ou vivant avec un handicap, de genres ou de cultures différentes.

En ce qui concerne l'âge et le genre, on perçoit une diminution générale du pourcentage de femmes qui considèrent l'activité physique et le sport comme étant sécuritaires dans une certaine mesure ou dans une grande mesure. Un pourcentage plus élevé de femmes âgées de 45 ans et plus indiquent dans une certaine mesure à une grande mesure que l'activité physique et le sport sont accessibles ou appropriés comparativement aux femmes âgées de 25 à 44 ans.

Les femmes plus âgées (65 ans et plus) sont moins susceptibles d'indiquer que l'activité physique ou le sport sont amusants, respectueux, éthiques ou justes dans une certaine mesure ou dans une grande mesure. Les femmes plus âgées sont, par contre, plus susceptibles que les femmes de moins de 44 ans d'être modérément d'accord ou fortement d'accord que les entraîneurs et les dirigeants représentent la diversité et les populations qu'ils servent, et que les occasions sont là pour les personnes de diverses capacités ou vivant avec un handicap.

Figure 1. Perceptions de l'activité physique et du sport selon l'âge et le genre



Source : Sondage indicateur de l'activité physique de 2019-2021, ICRCP



Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie

230-2733, chemin Lancaster
Ottawa ON K1B 0A9

613-233-5528
www.cflri.ca/fr

La production de ce résumé a été rendue possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Canada. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement l'opinion de ce dernier.