



## Espaces et endroits favorables à l'activité physique et au sport pour les femmes

Dans le cadre du Sondage indicateur de l'activité physique de 2019-2021 de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, on a questionné les Canadiens sur les espaces et les endroits accessibles pour faire de l'activité physique, du sport et des loisirs. Plus des trois quarts des adultes conviennent dans une certaine mesure à une grande mesure que les installations pour faire de l'activité physique et du sport dans les collectivités sont sûres (85 %) ou bien entretenues (77 %). Approximativement deux-tiers des adultes conviennent dans une certaine mesure ou dans une grande mesure qu'il a *suffisamment* (67 %) d'endroits ou une *variété suffisante* (65 %) d'endroits où être actifs et faire du sport de manière improvisée, occasionnelle ou non structurée. Dans le même ordre d'idées, 66 % des adultes conviennent dans une certaine mesure ou dans une grande mesure qu'il y a *suffisamment* ou une *variété suffisante* (65 %) d'endroits pour être actif et faire du sport organisés ou structurés. La majorité des adultes (84 %) conviennent dans une certaine mesure ou dans une grande mesure qu'il y a *suffisamment* d'espaces extérieurs à proximité, notamment des parcs, des environnements naturels, des jardins, des parcours et des sentiers, des voies vertes ou d'eau.

**La majorité des femmes conviennent dans une certaine mesure ou dans une grande mesure qu'il y a suffisamment d'espaces extérieurs à proximité et que ces installations sont généralement sûres et bien entretenues.**

En général, les femmes et les hommes conviennent également dans une certaine mesure ou dans une grande mesure que les espaces et les endroits sont accessibles, à deux exceptions près : un pourcentage légèrement plus élevé d'hommes indique un degré d'accord élevé qu'il y a suffisamment d'espaces et d'endroits pour faire de l'activité physique et du sport *non structurés* et *structurés*.

**Tableau 1:** Espaces et endroits favorables à l'activité physique et au sport selon le genre

	% qui indiquent un niveau d'accord élevé	
	Femmes	Hommes
<i>Suffisamment d'espaces extérieurs à proximité</i>	83 %	85 %
Installations sûres	83 %	86 %
Installations bien entretenues	76 %	77 %

Assez d'endroits pour faire du sport ou jouer à des jeux improvisés, occasionnels ou non structurés	65 %	69 %
Suffisamment de variétés d'endroits où faire du sport ou jouer à des jeux improvisés, occasionnels ou non structurés	62 %	67 %
Suffisamment d'endroits pour faire de l'activité physique et du sport organisés ou structurés	63 %	68 %
Suffisamment de variétés d'endroits où faire de l'activité physique et du sport organisés ou structurés	62 %	67 %

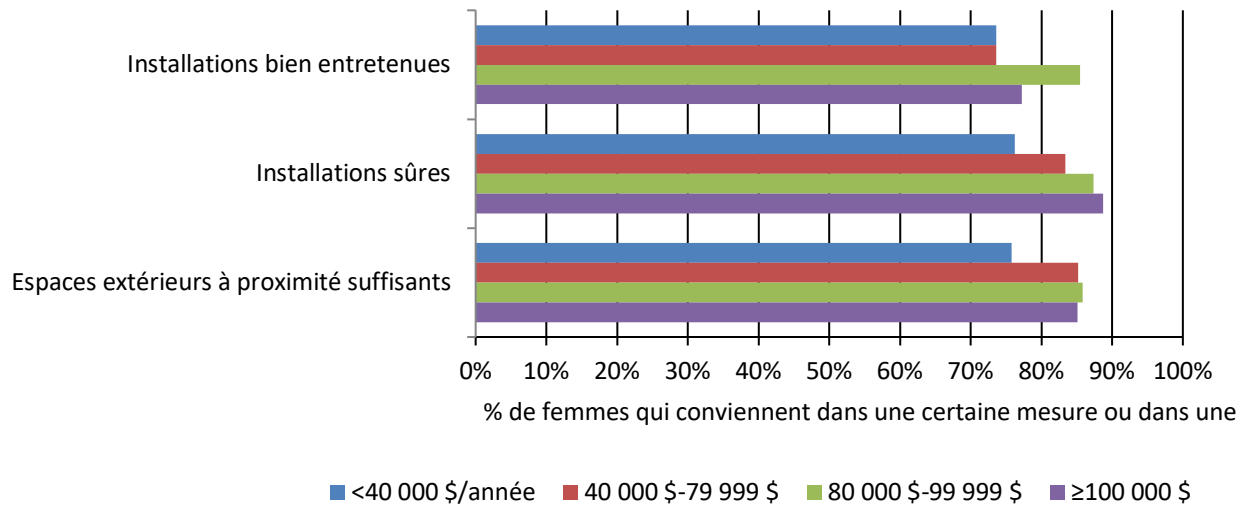
Source : ICRC, Sondage indicateur de l'activité physique de 2019-2021

Chez les femmes, il n'y a pas de différences reliées à l'âge dans les perceptions de l'accessibilité des espaces et des endroits énumérés, à une exception près : un plus grand pourcentage de femmes âgées de 45 à 64 ans conviennent dans une certaine mesure ou dans une grande mesure qu'il y a suffisamment d'espaces extérieurs à proximité, notamment des parcs, des environnements naturels, des jardins, les sentiers, ou des voies vertes et d'eau comparativement aux jeunes femmes âgées de 18 à 24 ans.

### **Chez les femmes, le revenu familial est associé aux perceptions par rapport aux espaces et aux endroits pour faire du sport, de l'activité physique et des loisirs**

Des différences reliées au revenu familial sont présentes chez les femmes. Un pourcentage plus élevé de femmes dont le revenu familial est plus élevé conviennent dans une certaine mesure ou dans une grande mesure que les installations où faire de l'activité physique et du sport sont bien entretenues et sûres comparativement aux femmes dont le revenu familial se situe dans la fourchette la plus basse. Dans le même ordre d'idées, cette relation est également présente pour celles qui conviennent dans une certaine mesure ou dans une grande mesure qu'il y a suffisamment d'espaces extérieurs à proximité, notamment des parcs, des environnements naturels, des jardins, des sentiers ou des voies vertes et d'eau.

**Figure 1.** Perceptions des espaces et des endroits favorables pour les femmes, selon le revenu familial



Source : ICRCF, Sondage indicateur de l'activité physique de 2019-2021



Institut canadien de la  
recherche sur la condition  
physique et le mode de vie

230-2733, chemin Lancaster  
Ottawa ON K1B 0A9

613-233-5528  
[www.cflri.ca/fr](http://www.cflri.ca/fr)

La production de ce résumé a été rendue possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Canada. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement l'opinion de ce dernier.