



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents au Manitoba

Dans le cadre de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC), l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en utilisant des podomètres pour mesurer le nombre de pas quotidiens. L'Étude a recueilli des données entre 2005 et 2016. Bien que la plupart des analyses du présent bulletin soient axées sur des données combinées au cours des années 9 et 10 (2014-2016), certaines analyses reflètent des tendances au fil des ans, à moins d'indications contraires.

Le Canada et les régions

Selon les données les plus récentes (années 2014 à 2016), l'ÉAPJC révèle que les enfants canadiens (âgés de 5 à 19 ans) font en moyenne approximativement 11 300 pas par jour. Les enfants et les adolescents vivant au Manitoba font un nombre semblable de pas comparativement à la moyenne nationale,

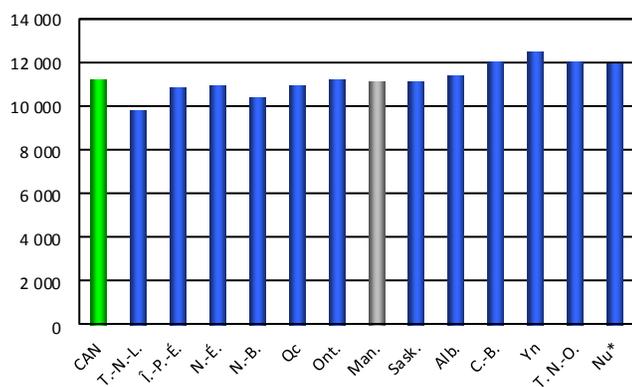
à environ 11 200 pas. Comparativement aux autres régions dans le pays au cours de cette période, les enfants et les adolescents vivant au Manitoba font davantage de pas que les enfants et les adolescents vivant à Terre-Neuve-et-Labrador, mais moins de pas que les enfants et les adolescents vivant en Colombie-Britannique et au Yukon.

Caractéristiques des enfants et des parents

Selon les données les plus récentes, les garçons font significativement plus de pas en moyenne que les filles au Canada. Dans le même ordre d'idées, les garçons font également davantage de pas en moyenne que les filles au cours de cette période au Manitoba. Au Canada, le nombre moyen de pas quotidiens diminue avec l'âge de l'enfant. Au Manitoba, les enfants de 5 à 14 ans vivant dans cette province font davantage de pas en moyenne que les adolescents de 15 ans et plus, de 2014 à 2016.

FIGURE 1

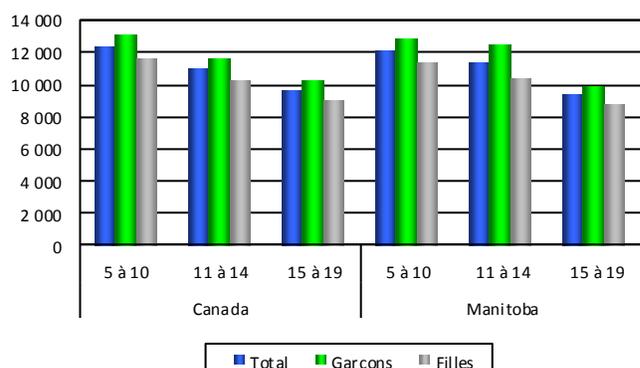
Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon la province et le territoire



*Selon les données de 2011-2014 en raison de la taille de l'échantillon de 2014-2016
ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

FIGURE 2

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon l'âge et le genre de l'enfant, Canada et Manitoba



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

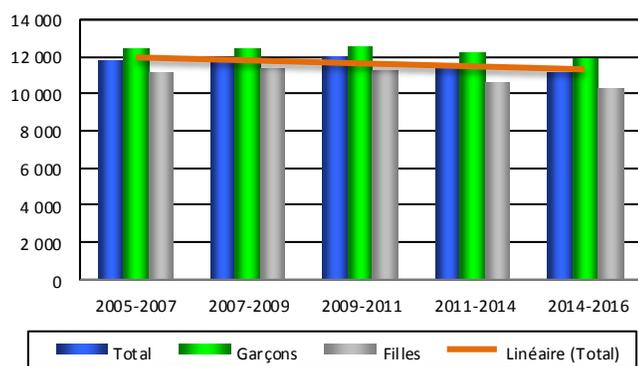


Au Canada, les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne que ceux qui n'en font pas. Curieusement, cette relation n'était pas significative au Manitoba au cours de la période d'étude de 2014 à 2016. Bien qu'il existe des liens significatifs entre le nombre de pas moyen faits chaque jour le niveau de scolarité des parents et le revenu familial à l'échelle nationale, ces liens ne sont pas significatifs dans la province. Un lien significatif existe entre le niveau d'activité des parents et la moyenne de pas d'un enfant à l'échelle nationale, et ce lien est quelque peu semblable à l'échelle provinciale.

La relation inverse entre la diminution du nombre de pas et l'augmentation de l'âge a persisté à l'échelle nationale et de manière générale, dans la province, au cours de la décennie précédente. Le lien entre le nombre de pas et la participation à l'activité physique et au sport organisés, selon lequel ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés font en moyenne davantage de pas que ceux qui n'en font pas, a persisté dans le temps à l'échelle nationale. Ce lien a varié dans le temps au Manitoba; bien qu'un lien significativement semblable apparaît dans les premières années de la collecte de données, il n'y a pas de lien significatif dans le nombre de pas entre ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés et ceux qui n'en font pas, depuis 2011. La future collecte de données aidera à déterminer s'il y a une tendance au Manitoba.

FIGURE 3

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents dans le temps, Manitoba



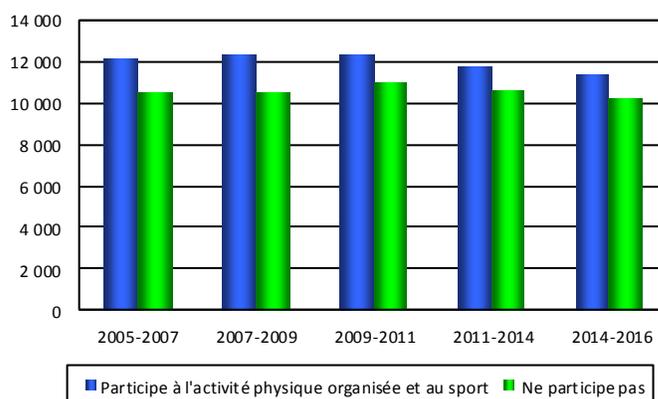
ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

Tendance dans le temps

Au Manitoba, il n'y a pas eu de différences significatives dans l'ensemble entre le nombre de pas faits en 2014-2016 comparativement au nombre de pas faits au cours de la plupart des périodes de l'étude pendant la décennie précédente, à une exception près; au Manitoba, le nombre de pas faits par les enfants et les adolescents en 2014-2016 est légèrement plus faible que le nombre de pas faits en 2009-2011. Au Canada, le lien entre le nombre de pas et le genre a persisté dans le temps, et cette même tendance est également demeurée constante dans le temps au Manitoba.

FIGURE 4

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés dans le temps, Manitoba



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

Bien qu'à l'échelle nationale, des liens significatifs apparaissent entre le nombre moyen de pas et le niveau de scolarité des parents, ainsi qu'avec le revenu familial, ces liens n'étaient pas significatifs au Manitoba au cours de la dernière décennie. Le lien entre le nombre de pas et le niveau d'activité des parents a été moins constant dans le temps, dans la province.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613)

233-5528 • info@cflri.ca • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.