



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents au Nouveau-Brunswick

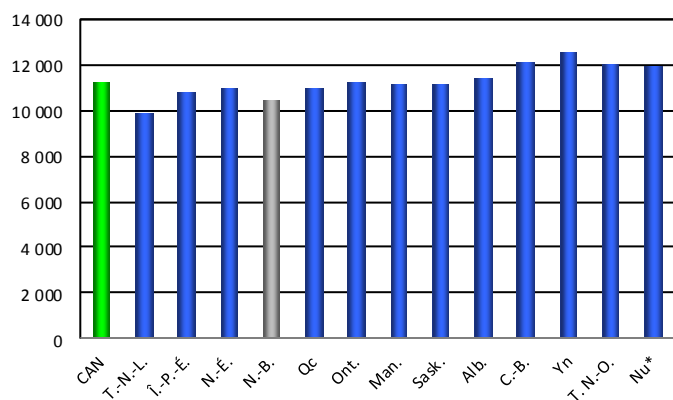
Dans le cadre de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC), l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en utilisant des podomètres pour mesurer le nombre de pas quotidiens. L'Étude a recueilli des données entre 2005 et 2016. Bien que la plupart des analyses du présent bulletin soient axées sur des données combinées au cours des années 9 et 10 (2014-2016), certaines analyses reflètent des tendances au fil des ans, à moins d'indications contraires.

Le Canada et les régions

Selon les données les plus récentes (années 2014 à 2016), l'ÉAPJC révèle que les enfants canadiens (âgés de 5 à 19 ans) font en moyenne approximativement 11 300 pas par jour. Les enfants et les adolescents vivant au Nouveau-Brunswick font moins de pas en moyenne, comparativement à la moyenne nationale, à environ 10 400 pas. Comparativement aux autres régions dans le pays au cours de cette période, les enfants et les adolescents vivant au Nouveau-Brunswick font moins de

FIGURE 1

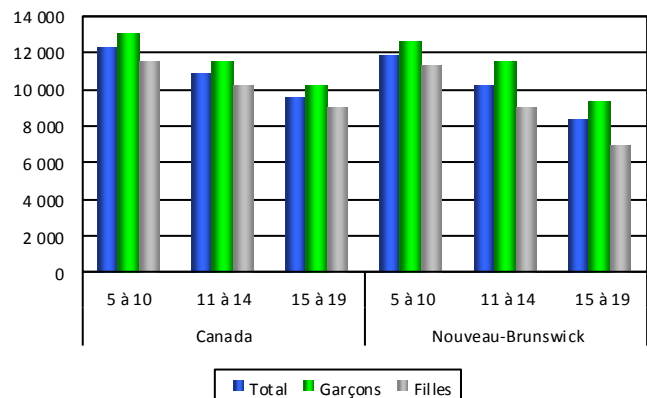
Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon la province et le territoire



*Selon les données de 2011-2014 en raison de la taille de l'échantillon de 2014-2016
ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

FIGURE 2

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon l'âge et le genre de l'enfant, Canada et Nouveau-Brunswick



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

pas que les enfants et les adolescents vivant en Ontario, en Alberta, en Colombie-Britannique et dans les Territoires du Nord-Ouest.

Caractéristiques des enfants et des parents

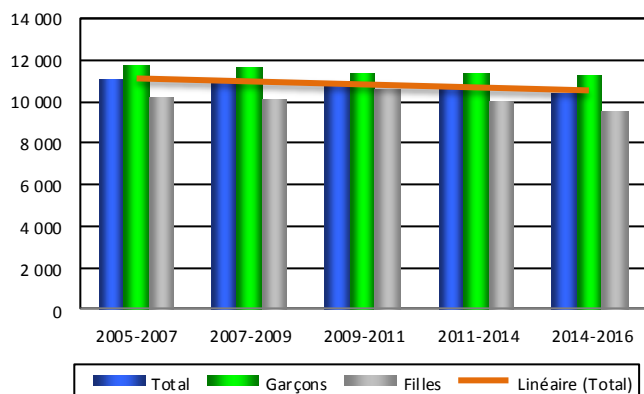
Selon les données les plus récentes, les garçons font significativement plus de pas en moyenne que les filles au Canada. Dans le même ordre d'idées, les garçons font également davantage de pas en moyenne que les filles au cours de cette période au Nouveau-Brunswick. Au Canada, le nombre moyen de pas quotidiens diminue avec l'âge de l'enfant, et cette relation est semblable à la tendance observée dans cette province. Au Canada et dans la province, les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne que ceux qui n'en font pas. Bien qu'il existe certains liens entre le nombre de pas moyen faits chaque jour et le niveau d'activité des parents, et le niveau de scolarité des parents à l'échelle nationale, ces liens ne sont pas significatifs dans la province entre 2014 et 2016.



À l'échelle nationale, les enfants dont le revenu familial est le plus élevé ($\geq 100\ 000$ \$ par année) font davantage de pas en moyenne que les enfants et les adolescents dont le revenu familial est plus faible, et cette tendance apparaît aussi généralement au Nouveau-Brunswick de 2014 à 2016. Au Nouveau-Brunswick, les enfants et les adolescents dont le revenu familial est le plus élevé font davantage de pas que les enfants et les adolescents dont le revenu familial est légèrement plus faible (60 000 \$ à 79 999 \$ par année).

FIGURE 3

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents dans le temps, Nouveau-Brunswick



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

Tendance dans le temps

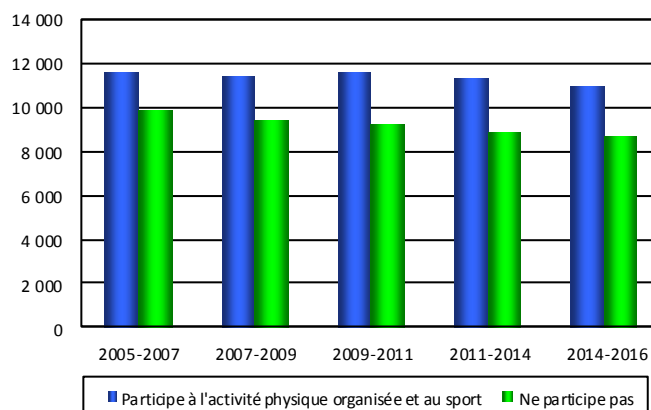
Au Nouveau-Brunswick, il n'y a pas eu de différences significatives dans l'ensemble par rapport au nombre de pas faits en 2014-2016, comparativement au nombre de pas faits au cours de toutes les périodes de l'étude de la décennie précédent. Bien qu'il n'y ait pas de différences dans l'ensemble, il y avait quelques changements significatifs dans le nombre de pas au cours des années de l'étude chez des groupes particuliers. Par exemple, comparativement à l'année de référence de 2005 à 2007, il y a de légères diminutions dans le nombre de pas selon les données recueillies de 2014 à 2016 chez les 15 à 19 ans (et chez les filles de cet âge en particulier) et les enfants et les adolescents dont les parents ont un diplôme d'études collégiales dans la province.

Au cours de 2014-2016, les filles âgées de 15 à 19 ans ont fait moins de pas qu'au cours de toutes les années précédentes de l'étude. Il y aura lieu de surveiller ces résultats dans les années à venir afin de déterminer si la diminution du nombre de pas chez les filles plus âgées persistera. Au Canada, le lien entre le nombre de pas et le genre présente une tendance qui persiste dans le temps, et à l'exception d'une période de l'étude, cette même tendance persiste également dans le temps au Nouveau-Brunswick.

La relation inverse entre la diminution du nombre de pas et l'augmentation de l'âge a persisté à l'échelle nationale et dans la province, au cours de la décennie précédente. Le lien entre le nombre de pas et la participation à l'activité physique et au sport organisés, selon lequel ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés font en moyenne davantage de pas que ceux qui n'en font pas, a persisté dans le temps à l'échelle nationale et dans la province. Des liens significatifs entre le nombre moyen de pas faits et le niveau d'activité des parents, le niveau de scolarité des parents et le revenu familial ont été moins constants dans le temps au Nouveau-Brunswick.

FIGURE 4

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés dans le temps, Nouveau-Brunswick



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/

La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.