



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en Saskatchewan

Dans le cadre de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC), l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en utilisant des podomètres pour mesurer le nombre de pas quotidiens. L'Étude a recueilli des données entre 2005 et 2016. Bien que la plupart des analyses du présent bulletin soient axées sur des données combinées au cours des années 9 et 10 (2014-2016), certaines analyses reflètent des tendances au fil des ans, à moins d'indications contraires.

### Le Canada et les régions

Selon les données les plus récentes (années 2014 à 2016), l'ÉAPJC révèle que les enfants canadiens (âgés de 5 à 19 ans) font en moyenne approximativement 11 300 pas par jour. Les enfants et les adolescents vivant en Saskatchewan font un nombre semblable de pas en moyenne comparativement à la moyenne nationale, à environ 11 100 pas. Comparativement aux autres régions dans le pays au cours de cette période, les enfants et les adolescents vivant en Saskatchewan font davantage de pas que les enfants et les adolescents vivant à

Terre-Neuve-et-Labrador, mais moins de pas que les enfants et les adolescents vivant au Yukon.

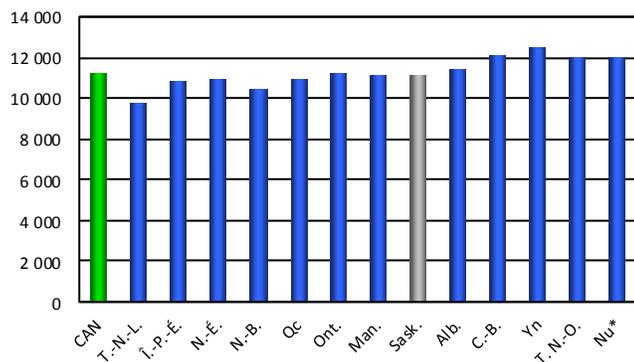
### Caractéristiques des enfants et des parents

Selon les données les plus récentes, les garçons font significativement plus de pas en moyenne que les filles au Canada. En Saskatchewan, par contre, le nombre de pas moyen entre les garçons et les filles n'est pas significativement différent au cours de cette période. Au Canada, le nombre moyen de pas quotidiens diminue avec l'âge de l'enfant. En Saskatchewan, les enfants de 5 à 14 ans vivant dans cette province font davantage de pas en moyenne que les adolescents de 15 ans et plus, de 2014 à 2016.

Au Canada et dans la province, les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne que ceux qui n'en font pas. Bien qu'il existe des liens significatifs entre le nombre de pas moyen faits chaque jour et le niveau d'activité des parents, le niveau

FIGURE 1

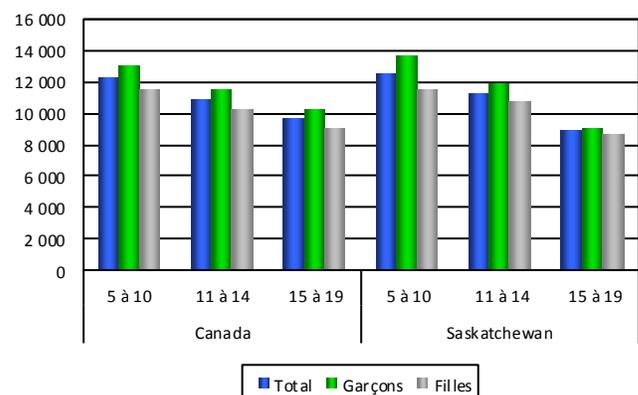
Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon la province et le territoire



\*Selon les données de 2011-2014 en raison de la taille de l'échantillon de 2014-2016  
ÉAPJC, 2014-2016, ICRCPC

FIGURE 2

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon l'âge de l'enfant et le genre, Canada et Saskatchewan



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCPC



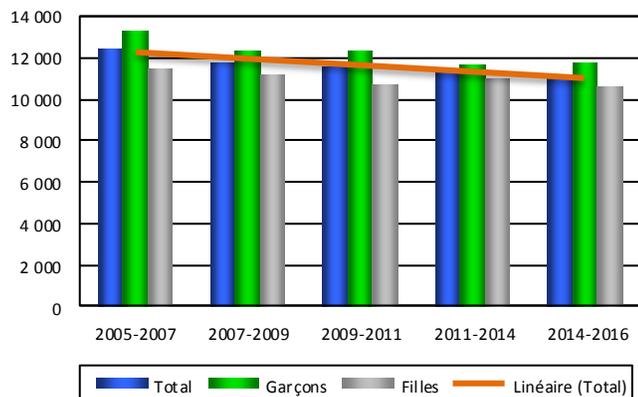
de scolarité des parents et le revenu familial à l'échelle nationale, ces liens ne sont pas significatifs dans la province entre 2014 et 2016.

### Tendance dans le temps

En Saskatchewan, il n'y a pas eu de différences significatives dans l'ensemble entre le nombre de pas faits en 2014-2016 comparativement au nombre de pas faits au cours de la plupart des périodes de l'étude pendant la décennie précédente, à une exception près; le nombre moyen de pas faits par les enfants et les adolescents vivant en Saskatchewan de 2014 à 2016 est inférieur à l'année de référence de 2005 à 2007. Au Canada, le lien entre le nombre de pas et le genre présente une tendance qui persiste dans le temps. En Saskatchewan, par contre, les garçons et les filles ne présentent pas d'écart significatifs dans la moyenne de pas faits entre 2011 et 2016, bien qu'au cours des années précédentes de l'étude, les garçons faisaient davantage de pas que les filles dans la province. Il faudra poursuivre l'évaluation de cette tendance à l'avenir afin de déterminer si l'écart selon le sexe s'est réduit dans le temps.

FIGURE 3

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents dans le temps, Saskatchewan

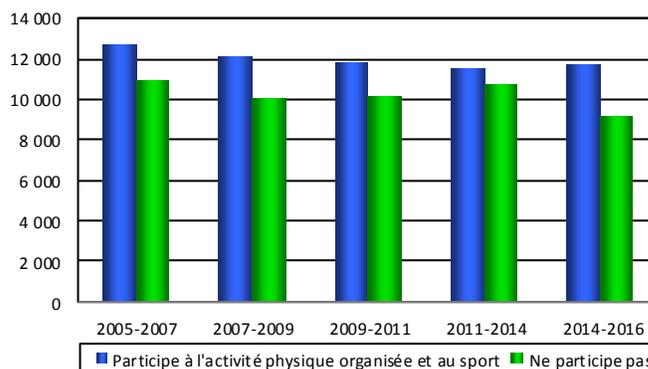


ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

La relation inverse entre la diminution du nombre de pas et l'augmentation de l'âge a persisté à l'échelle nationale et de manière générale, dans la province, au cours de la décennie précédente. Le lien entre le nombre de pas et la participation à l'activité physique et au sport organisés, selon lequel ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés font en moyenne davantage de pas que ceux qui n'en font pas, a persisté dans le temps à l'échelle nationale. À l'exception d'une période de l'étude, ce lien est aussi resté consistant dans la province. Les liens significatifs entre le nombre moyen de pas faits et le niveau d'activité physique des parents, le niveau de scolarité des parents et le revenu familial ont été moins constants dans le temps en Saskatchewan.

FIGURE 4

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés dans le temps, Saskatchewan



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

## INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 •

(613) 233-5528 • [info@cflri.ca](mailto:info@cflri.ca) • <http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.