



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents au Yukon

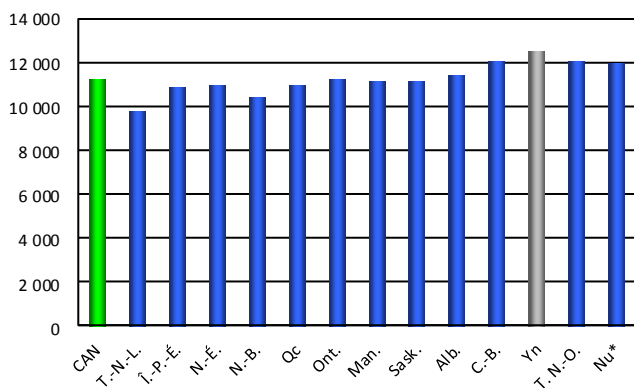
Dans le cadre de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC), l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents en utilisant des podomètres pour mesurer le nombre de pas quotidiens. L'Étude a recueilli des données entre 2005 et 2016. Bien que la plupart des analyses du présent bulletin soient axées sur des données combinées au cours des années 9 et 10 (2014-2016), certaines analyses reflètent des tendances au fil des ans, à moins d'indications contraires.

### Le Canada et les régions

Selon les données les plus récentes (années 2014 à 2016), l'ÉAPJC révèle que les enfants canadiens (âgés de 5 à 19 ans) font en moyenne approximativement 11 300 pas par jour. Les enfants et les adolescents vivant au Yukon font un nombre plus élevé de pas comparativement à la moyenne nationale, à

FIGURE 1

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon la province et le territoire

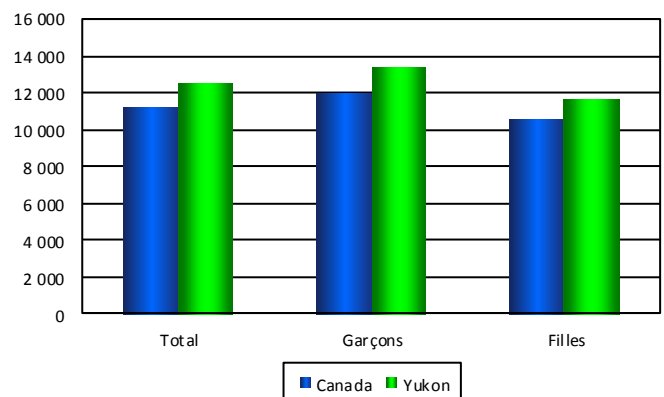


\*Selon les données de 2011-2014 en raison de la taille de l'échantillon de 2014-2016  
ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

environ 12 500 pas. Comparativement aux autres régions dans le pays au cours de cette période, les enfants et les adolescents vivant au Yukon font davantage de pas que les enfants et les adolescents vivant dans les provinces de l'Atlantique, au Québec, en Ontario, au Manitoba, en Saskatchewan et en Alberta.

FIGURE 2

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents selon le genre, Canada et Yukon



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

### Caractéristiques des enfants et des parents

Selon les données les plus récentes, les garçons font significativement plus de pas en moyenne que les filles au Canada. Dans le même ordre d'idées, les garçons font davantage de pas en moyenne que les filles au cours de cette période au Yukon. Au Canada, le nombre moyen de pas quotidiens diminue avec l'âge de l'enfant. Au cours de la période d'étude la plus récente au Yukon, par contre, il n'y a pas de différence significative en lien avec l'âge sur le territoire.



Au Canada et au Yukon, les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés font davantage de pas en moyenne que ceux qui n'en font pas. Bien qu'à l'échelle nationale, des liens significatifs apparaissent entre le nombre moyen de pas et le niveau d'activité des parents, le niveau de scolarité des parents, ainsi qu'avec le revenu familial, ces liens n'étaient pas significatifs sur le territoire en 2014-2016.

Le lien entre le nombre de pas et la participation à l'activité physique et au sport organisés, selon lequel ceux qui font de l'activité physique et du sport organisés font en moyenne davantage de pas que ceux qui n'en font pas, a persisté dans le temps à l'échelle nationale et dans la province et le territoire.

FIGURE 3

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents dans le temps, Yukon

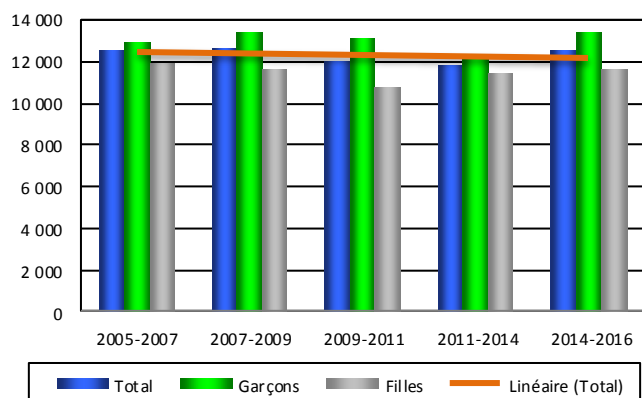
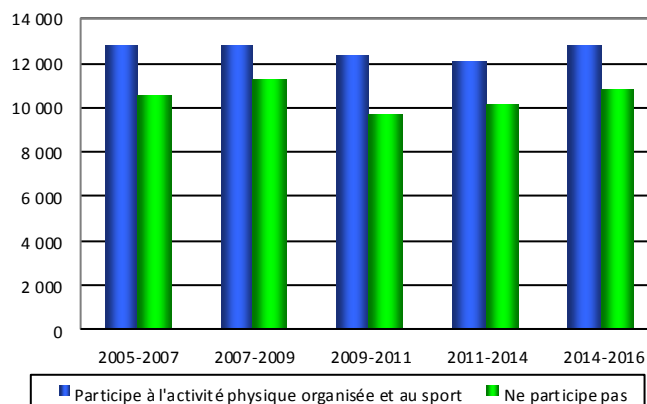


FIGURE 4

Moyenne de pas quotidiens faits par les enfants et les adolescents qui font de l'activité physique et du sport organisés dans le temps, Yukon



ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

ÉAPJC, 2005-2016, ICRCP

### Tendance dans le temps

Au Yukon, il n'y a pas eu de différences significatives dans l'ensemble par rapport au nombre de pas faits en 2014-2016, comparativement au nombre de pas faits au cours de toutes les périodes de l'étude de la décennie précédent.

Au Canada, le lien entre le nombre de pas et le sexe présente une tendance qui persiste dans le temps. La relation inverse entre la diminution du nombre de pas et l'augmentation de l'âge a persisté à l'échelle nationale dans le temps. Au Yukon, le lien entre le sexe et l'âge a été significatif au cours de trois des cinq périodes de l'étude.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185 rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca • http://www.cflri.ca/



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.