



Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

Participation à l'activité physique et au sport organisés au Nouveau-Brunswick

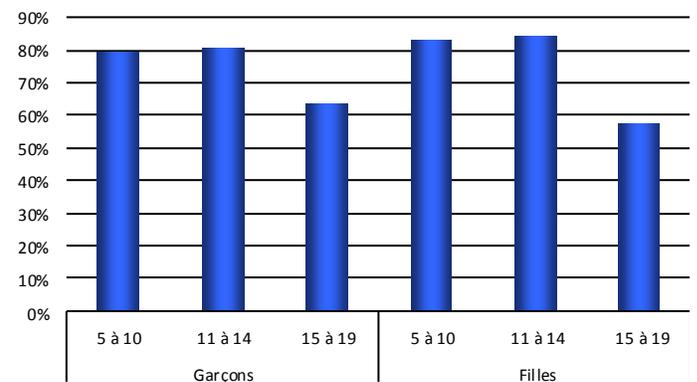
L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. En 2014-2016, 77 % des enfants canadiens âgés de 5 à 19 ans participent à l'activité physique et au sport organisés. Une proportion semblable (75 %) d'enfants et d'adolescents vivant au Nouveau-Brunswick participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement à la moyenne nationale. Des différences régionales existent par rapport à la participation aux activités organisées. Plus précisément, une proportion inférieure d'enfants et d'adolescents vivant au Nouveau-Brunswick participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux qui vivent dans les Territoires-du-Nord-Ouest et au Yukon.

Caractéristiques de l'enfant

Selon les plus récentes données (2014 à 2016), il n'y a pas de différences reliées au genre dans les taux de participation à l'activité physique et au sport organisés tant à l'échelle nationale ou dans la province. À l'échelle nationale et au Nouveau-Brunswick, relativement plus d'enfants et d'adolescents âgés de 5 à 14 ans participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux adolescents plus âgés (de 15 à 19 ans). Cette tendance reliée à l'âge apparaît tant chez les garçons que chez les filles à l'échelle nationale. Elle apparaît également chez les filles et, dans une certaine mesure chez les garçons, à l'intérieur de la province.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Nouveau-Brunswick



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Caractéristiques des parents et de la famille

En 2014-2016, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie au Canada selon le niveau d'activité des parents. Au Canada, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant soit *considérablement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se considèrent *tout aussi actifs* ou *moins* actifs que leurs pairs. Cette relation n'est, par contre, pas significative dans la province au cours de l'année la plus récente de l'étude.



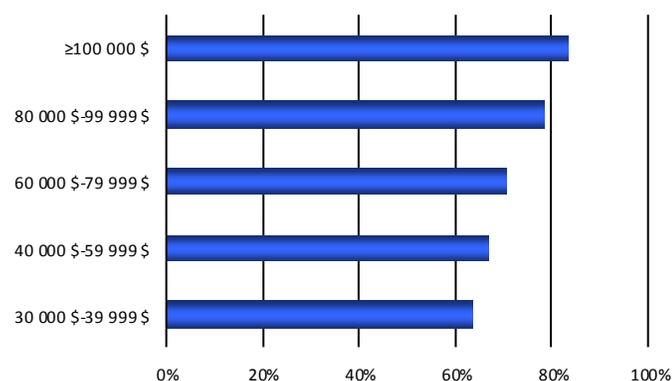
Des différences significatives sont toutefois apparentes selon le niveau de scolarité des parents et le revenu familial, tant à l'échelle nationale que dans la province. À l'échelle nationale, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur. Au Nouveau-Brunswick, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études universitaires participent aux activités organisées comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études collégiales ou secondaires. En 2014-2016, la participation à l'activité physique et au sport organisés au Canada augmente généralement avec le revenu. Dans le même ordre d'idées, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents du Nouveau-Brunswick dont le revenu familial est dans la fourchette supérieure ($\geq 100\ 000$ \$ par année) participe à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont le revenu familial est plus faible (de 40 000 \$ à 59 999 \$ par année).

Dans le même ordre d'idées, au Nouveau-Brunswick, les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés font environ 2 300 pas de plus que ceux qui ne participent pas.

Les différences par rapport au nombre de pas entre ceux qui participent à l'activité physique et au sport organisés, et ceux qui ne participent pas, apparaissent généralement dans la plupart des groupes à l'échelle nationale, à quelques exceptions près. Dans la même veine que la tendance nationale, la moyenne de pas quotidiens varie selon l'âge et le genre au Nouveau-Brunswick. Plus précisément, un nombre supérieur de pas quotidiens apparaît chez les garçons et les filles, et les adolescents âgés de 15 à 19 ans, s'ils participent à l'activités physique et au sport organisés comparativement à ceux qui ne participent pas. En outre, le plus grand écart dans le nombre de pas apparaît également chez les enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés et dont les parents se considèrent *aussi* actifs que leurs pairs, et ceux qui ont un diplôme d'études postsecondaires. Un compte supérieur de pas est également évident chez les enfants dont le revenu familial est dans la fourchette supérieure ($\geq 100\ 000$ \$ par année) et qui participent aux activités organisées comparativement à ceux qui ne participent pas.

FIGURE 2

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon le revenu familial, Nouveau-Brunswick



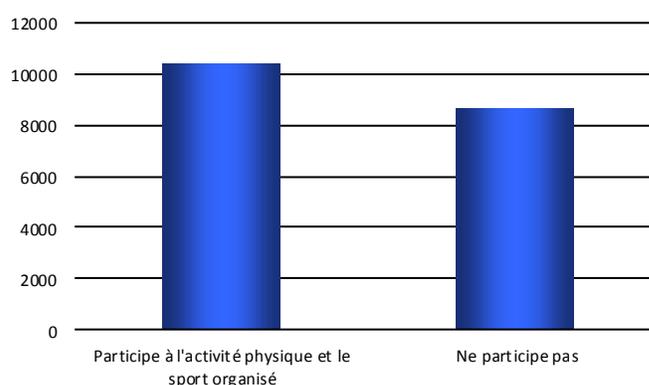
ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon la moyenne de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies de 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font significativement plus de pas au quotidien en moyenne (presque 2 000 pas de plus).

FIGURE 3

Moyenne de pas selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Nouveau-Brunswick



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

Il est également possible d'explorer les différences chez les groupes de population qui participent à l'activité physique et au sport organisés, et ceux qui ne participent pas.

Au Nouveau-Brunswick, il n'y a généralement aucune différence significative entre les groupes de population qui font du sport et ceux qui n'en font pas, à une exception près. Parmi les enfants et les adolescents qui participent à l'activité physique et au sport organisés, les garçons font davantage de pas en moyenne que les filles. Cette différence reliée au genre par rapport au nombre de pas n'apparaît toutefois pas chez les non-participants. Cette tendance est semblable à celle retrouvée à l'échelle nationale.

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionné ci-dessus.