



# Les enfants en jeu!

ENCOURAGEONS LES ENFANTS À FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À LA MAISON, À L'ÉCOLE ET PARTOUT AILLEURS

## Participation à l'activité physique et au sport organisés en Saskatchewan

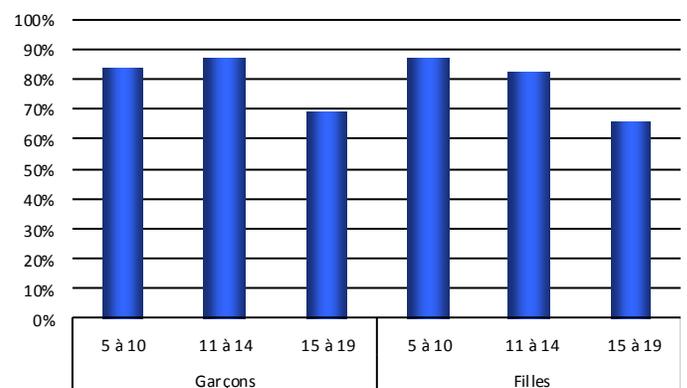
L'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie examine les niveaux d'activité physique des enfants et des adolescents par l'intermédiaire d'une étude appelée ÉAPJC (*Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada*). L'ÉAPJC explore les niveaux d'activité physique à l'aide de podomètres qui comptent le nombre de pas quotidiens, en plus d'examiner d'autres facteurs associés aux niveaux d'activité physique. Les données provenant de l'étude de 2014-2016 indiquent que 77 % des enfants canadiens, âgés de 5 à 19 ans, participent à l'activité physique et au sport organisés. Comparativement à la moyenne nationale, une proportion semblable (79 %) d'enfants et d'adolescents vivant en Saskatchewan participe à l'activité physique et au sport organisés. Lorsqu'on compare ces résultats à ceux des autres provinces et territoires, il n'y a pas de différences significatives entre la proportion d'enfants et d'adolescents vivant en Saskatchewan qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui participent dans d'autres provinces et territoires.

### Caractéristiques de l'enfant

Semblable aux résultats à l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés ne diffère pas significativement selon le genre en Saskatchewan. À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés varie selon l'âge, c'est-à-dire que relativement plus de jeunes enfants (âgés de 5 à 14 ans) participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux adolescents plus âgés (âgés de 15 à 19 ans). Cette même relation apparaît également dans la province.

FIGURE 1

Participation à l'activité physique et au sport organisés selon l'âge et le genre de l'enfant, Saskatchewan



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

### Caractéristiques des parents et de la famille

À l'échelle nationale, il y a un lien entre la participation des enfants à l'activité physique et au sport organisés et le niveau d'activité des parents. Plus précisément, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents se considèrent comme étant *considérablement plus* actifs que les autres parents du même âge et du même genre, participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement aux enfants dont les parents se disent *tout aussi actifs* ou *moins actifs* que leurs pairs. Par ailleurs, au Canada, une plus grande proportion d'enfants et d'adolescents dont les parents ont un diplôme d'études postsecondaires participent à l'activité physique et au sport organisés comparativement à ceux dont les parents ont un diplôme d'études secondaires ou un niveau de scolarité inférieur.



À l'échelle nationale, la participation à l'activité physique et au sport organisés augmente généralement avec le revenu familial. Curieusement, il n'y a pas de différences significatives entre les taux de participation en Saskatchewan selon le niveau d'activité et de scolarité des parents, ou le revenu familial.

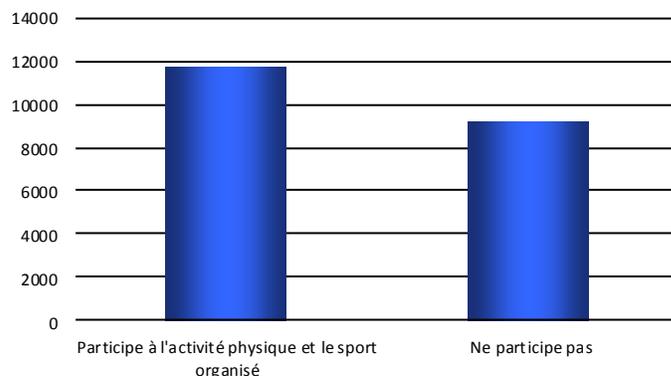
### Participation à l'activité physique et au sport organisés selon la moyenne de pas quotidiens

Selon les données de l'ÉAPJC recueillies en 2014-2016, les enfants canadiens qui participent à l'activité physique et au sport organisés font considérablement plus de pas chaque jour en moyenne (environ 2 000 pas de plus) comparativement à ceux qui ne font pas d'activité. De façon similaire, les enfants et les adolescents vivant en Saskatchewan qui participent aux activités organisées font en moyenne davantage de pas quotidiens (environ 2 500 pas de plus) que ceux qui ne participent pas.

Les différences par rapport au nombre de pas entre les enfants qui participent à l'activité physique et au sport organisés et ceux qui ne participent pas apparaissent généralement dans la plupart des groupes à l'échelle nationale. Dans le même ordre d'idées, en Saskatchewan, la moyenne de pas quotidiens est plus élevée chez ceux qui participent aux activités organisées pour certains groupes en particulier : les garçons, les filles, les parents qui se disent *légèrement moins* actifs que leurs pairs, les enfants dont les parents ont un diplôme d'études universitaires et ceux dont le revenu familial se situe dans la fourchette supérieure ( $\geq 100\ 000$  \$ par année).

FIGURE 2

Nombre de pas en moyenne selon la participation à l'activité physique et au sport organisés, Saskatchewan



ÉAPJC, 2014-2016, ICRCP

## INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa, ON K2P 0J2 • (613) 233-5528

<http://www.cflri.ca/>



La protection de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.