



Perceptions par rapport au sport et à l'activité physique

Dans le cadre de l'Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022, l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie a demandé aux parents de donner leurs perceptions par rapport aux occasions de faire de l'activité physique et du sport offertes à leurs enfants et à leurs adolescents. Le tableau 1 présente les résultats de l'enquête.

Tableau 1 : Perceptions des parents par rapport aux occasions de faire de l'activité physique et du sport offertes aux enfants et aux adolescents

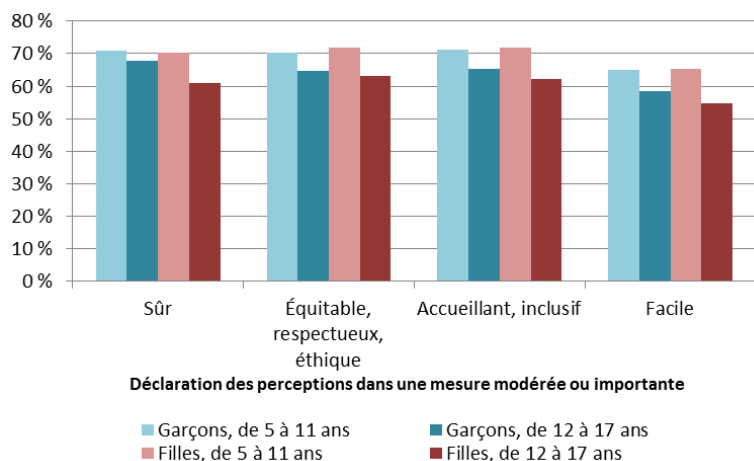
	Pas du tout ou un peu	Quelque peu	Modérée à dans une grande mesure	Pas durant la pandémie	Incertain, sans objet
Amusant	5 %	18 %	69 %	4 %	3 %
Équitable, respectueux, éthique	4 %	19 %	67 %	3 %	6 %
Accueillant, inclusif	6 %	17 %	67 %	4 %	5 %
Facile	6 %	23 %	60 %	4 %	6 %
Sûr (p. ex. à l'abri de la criminalité et des brimades, physiquement sûrs et bien entretenus)	7 %	18 %	67 %	4 %	4 %
Disponible (p. ex. installations à proximité)	13 %	22 %	56 %	6 %	4 %
Accessible	11 %	20 %	47 %	4 %	18 %
Pratique	12 %	25 %	54 %	5 %	5 %
Abordable	21 %	25 %	46 %	3 %	4 %

Source : ICRCP, Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022

Les parents d'enfants âgés de 5 à 11 ans sont plus nombreux que les parents de jeunes âgés de 12 à 17 ans à faire état de certaines perceptions abstraites concernant les occasions de faire de l'activité physique et du sport offertes à leurs enfants.

Il existe des différences significatives dans certaines perceptions parentales des occasions de faire du sport et de l'activité physique en fonction de l'âge de l'enfant. Un pourcentage plus élevé de parents d'enfants âgés de 5 à 11 ans ont déclaré qu'ils trouvaient les activités amusantes, équitables, respectueuses et éthiques, accueillantes et inclusives, faciles et sûres dans une mesure *modérée* ou *importante*, comparativement aux parents d'adolescents âgés de 12 à 17 ans. Il est toutefois intéressant de noter qu'il n'y a pas de différences significatives selon l'âge de l'enfant dans les perceptions des parents concernant la disponibilité, l'accessibilité, la commodité ou le caractère abordable des occasions de faire de l'activité physique et du sport pour les enfants dans une mesure *modérée* ou *importante* - essentiellement des facteurs plus concrets.

Figure 1 : Perceptions par rapport au sport et à l'activité physique

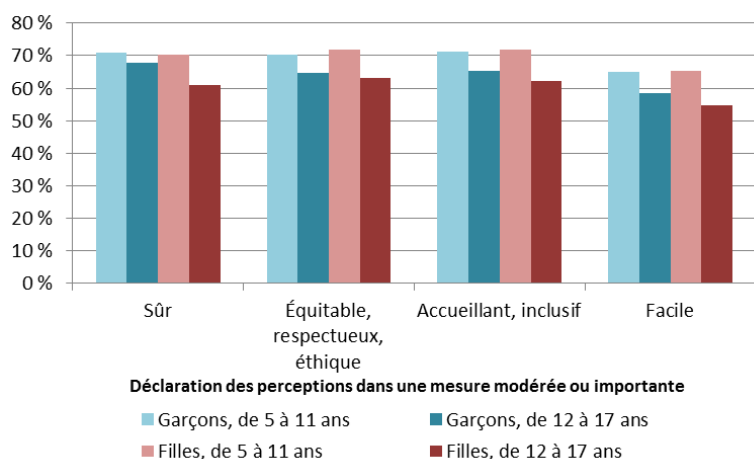


Source : ICRC, Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022

Bien qu'il n'y ait pas de différences globales entre les genres en ce qui concerne la perception qu'ont les parents des occasions de faire de l'activité physique et du sport pour leurs enfants, certaines différences apparaissent lorsqu'on examine les perceptions en fonction du genre et de l'âge de l'enfant combinés.

Il n'y a pas de différences significatives liées au genre des enfants dans la perception qu'ont les parents des occasions de faire de l'activité physique et du sport pour les enfants comme étant sûres, amusantes, équitables, respectueuses, éthiques, accueillantes et inclusives, faciles, disponibles, accessibles, pratiques ou abordables dans une mesure modérée; il s'agit là d'un résultat important à noter dans l'enquête. Toutefois, si l'on examine conjointement l'âge et le genre de l'enfant, les parents de filles âgées de 12 à 17 ans sont moins susceptibles de déclarer que les occasions de faire de l'activité physique sont faciles, équitables, respectueuses et éthiques, accueillantes et inclusives ou sûres dans une mesure *modérée* ou *importante* comparativement aux filles âgées de 5 à 11 ans, alors qu'il n'y a pas de différence significative selon l'âge pour les garçons. Les parents de garçons et de filles âgés de 12 à 17 ans sont moins susceptibles de dire que les occasions de faire de l'activité physique et du sport pour leurs enfants sont amusantes dans une mesure *modérée* ou *importante* par rapport aux garçons et aux filles âgés de 5 à 11 ans, respectivement. Il est intéressant de noter qu'il n'y a pas de différences entre les âges et les genres en ce qui concerne la perception des occasions comme étant disponibles, accessibles, pratiques ou abordables dans une mesure modérée ou importante.

Figure 2 : Perceptions par rapport au sport et à l'activité physique selon l'âge et le genre de l'enfant

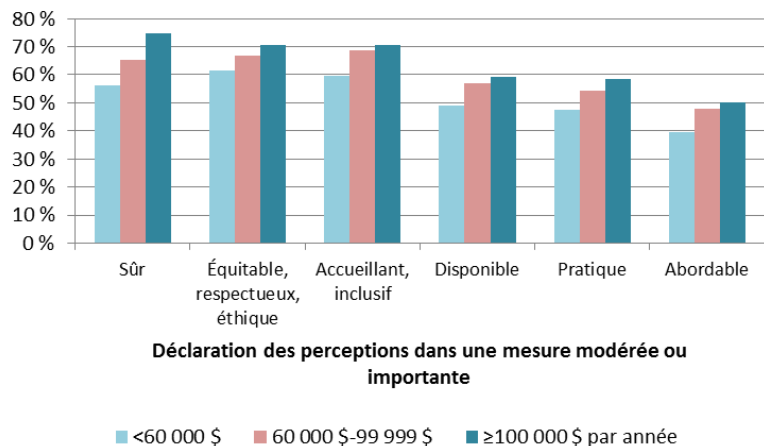


Source : ICRC, Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022

Les perceptions très positives des occasions de faire de l'activité physique et du sport pour les enfants varient en fonction du statut socio-économique, en particulier en fonction du revenu du ménage et du niveau de scolarité des parents.

Le pourcentage de parents indiquant que les occasions de faire de l'activité physique et du sport offertes à leurs enfants sont amusantes, équitables, respectueuses ou éthiques, accueillantes et inclusives, faciles, sûres, disponibles, accessibles, pratiques ou abordables dans une mesure *modérée* ou *importante* augmente considérablement avec l'augmentation du revenu du ménage.

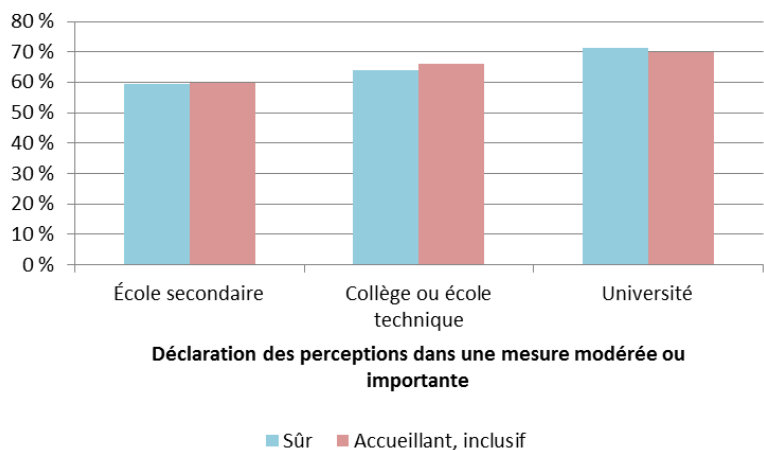
Figure 3 : Perceptions par rapport au sport et à l'activité physique selon le revenu du ménage



Source : ICRCP, Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022

Comme pour le revenu du ménage, le pourcentage de parents qui déclarent que les occasions de faire de l'activité physique et du sport sont sûres ou accueillantes et inclusives augmente de façon *modérée* ou *importante* en fonction du niveau de scolarité des parents; plus précisément, il existe des différences pour ces deux facteurs entre les parents ayant fait des études secondaires et les parents ayant fait des études universitaires.

Figure 4 : Perceptions par rapport au sport et à l'activité physique selon le niveau de scolarité des parents

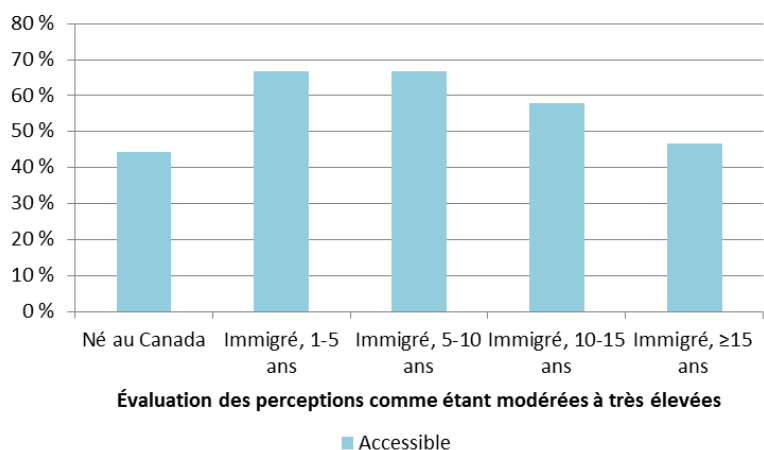


Source : ICRCP, Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022

L'immigration parentale est associée à la perception qu'ont les parents de l'accessibilité des occasions de faire de l'activité physique et du sport offertes aux enfants.

Le pourcentage de parents indiquant que les occasions de faire de l'activité physique et du sport sont accessibles dans une mesure *modérée* ou *importante* est plus élevé chez les parents qui ont immigré au pays par rapport à ceux qui sont nés au pays, à une exception près : les parents qui ont immigré depuis plus de quinze ans ne sont pas significativement différents de ceux qui ont été naturalisés au Canada.

Figure 5 : Perceptions par rapport au sport et à l'activité physique selon le statut d'immigrant des parents

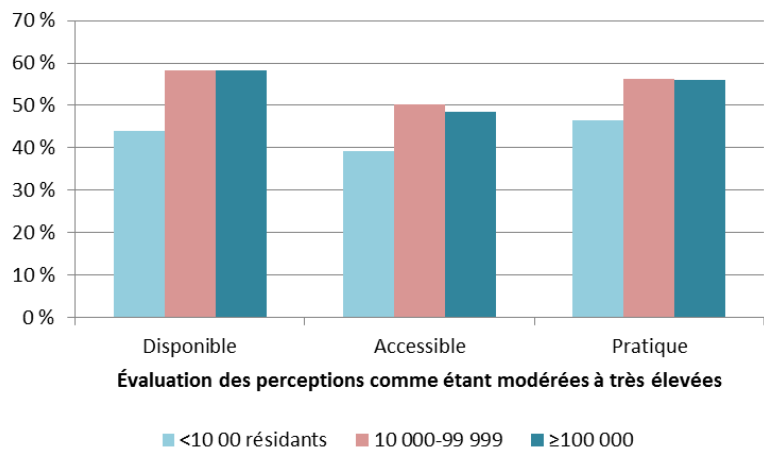


Source : ICRC, Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022

Il n'y a que quelques différences géographiques dans la perception des occasions de faire de l'activité physique ou du sport pour les enfants.

Le pourcentage de parents indiquant que les occasions de faire de l'activité physique et du sport sont disponibles, accessibles ou pratiques dans une mesure *modérée* ou *importante* est plus élevé dans les collectivités de grande taille (≥10 000 résidants) que dans les collectivités de petite taille (<10 000 résidants).

Figure 6 : Perceptions par rapport au sport et à l'activité physique selon la taille de la collectivité



Source : ICRC, Enquête auprès des parents sur l'activité physique et la pratique du sport chez les 5 à 17 ans de 2022

Comparativement à la moyenne nationale (69 %), un plus grand pourcentage de parents vivant en Saskatchewan (79 %) ont déclaré que les occasions de faire de l'activité physique et du sport pour leurs enfants sont amusantes dans une mesure *modérée* ou *importante*. Au contraire, relativement moins de parents vivant au Québec ont déclaré que les occasions sont accessibles et moins de parents vivant en Alberta ont déclaré que les occasions sont abordables dans une mesure *modérée* ou *importante*, par rapport à la moyenne canadienne.



**Institut canadien de la
recherche sur la condition
physique et le mode de vie**

230-2733, chemin Lancaster
Ottawa ON K1B 0A9

613-233-5528
www.cflri.ca/fr

La production de ce résumé a été rendue possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Canada.
Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement l'opinion de ce dernier.