

Série en vedette

Le sport, l'activité physique et les loisirs en point de mire

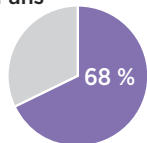
Participation au sport chez les enfants et les adolescents selon l'âge

Ce résumé graphique présente des résultats du Sondage indicateur de l'activité physique auprès des parents de 2022 (axé sur la participation à l'activité physique et au sport chez les enfants et les adolescents âgés de 5 à 17 ans), mené par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

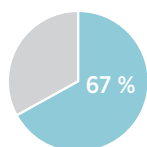
En 2022, 68 % des enfants et des adolescents ont indiqué avoir fait du sport au cours de la dernière année

Âge de l'enfant

De 5 à 11 ans



De 12 à 17 ans



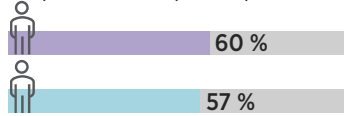
Participation des parents au sport selon l'âge de l'enfant

■ De 5 à 11 ans ■ De 12 à 17 ans

Les parents font du sport

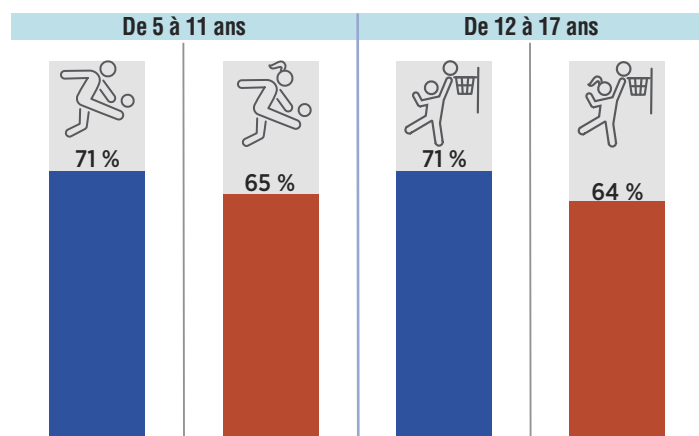


Les parents ne font pas de sport



Participation au sport selon le genre et l'âge

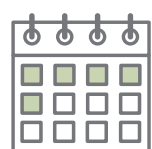
■ Garçons ■ Filles



Régularité et fréquence de la participation au sport selon l'âge

■ De 5 à 11 ans ■ De 12 à 17 ans

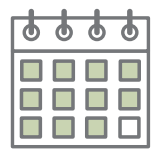
Régularité (mois par année)



De 1 à 5 mois

28 %

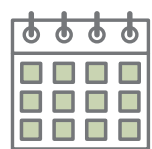
25 %



De 6 à 11 mois

33 %

33 %



12 mois

22 %

25 %

Fréquence (fois par semaine)

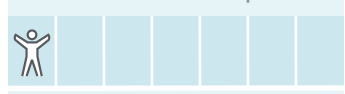
Au moins 4 fois 18 % | 27 %



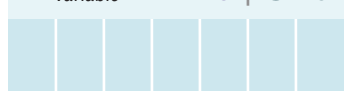
De 2 à 3 fois 37 % | 39 %



Once 24 % | 11 %



Moins souvent, variable 4 % | 5 %



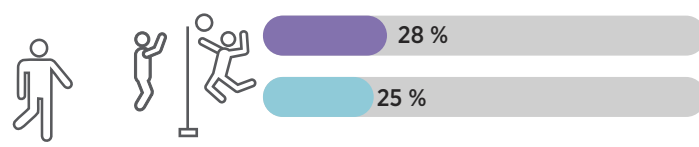
Probabilité de faire du sport au cours des six prochains mois, selon l'âge

■ De 5 à 11 ans ■ De 12 à 17 ans

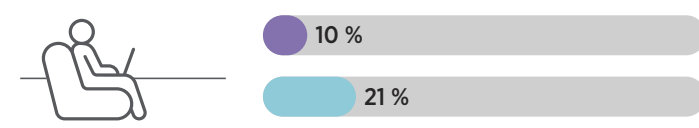
Très probable



Assez probable



Pas du tout probable



Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie

230-2733, chemin Lancaster, Ottawa ON K1B 0A9

www.cflri.ca/fr

La production de ce résumé a été rendue possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Canada. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement l'opinion de ce dernier.

© 2025 Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie