

Série en vedette

Le sport, l'activité physique et les loisirs en point de mire



Sports/activités les plus populaires chez les enfants et les adolescents, de 5 à 17 ans

Le présent résumé graphique présente les résultats du Sondage indicateur de l'activité physique de 2025 auprès des parents (un regard sur l'activité physique et la participation aux sports des enfants et des adolescents âgés de 5 à 17 ans), mené par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

En 2025, 72 % des enfants et des adolescents ont indiqué avoir fait du sport au cours de l'année précédente.

Les 10 premiers sports identifiés chez les enfants et les adolescents de 5 à 17 ans

Soccer 34 % 	Volleyball 9 % 
Basketball 21 % 	Football, rugby 8 % 
Hockey, ringuette 19 % 	Gymnastique, acrobaties, cheerleading 7 % 
Activités aquatiques 17 % 	Arts martiaux 6 % 
Balle molle, baseball 10 % 	Danse 6 % 



Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie
230-2733, chemin Lancaster, Ottawa ON K1B 0A9
www.cflri.ca/fr

La production de ce résumé a été rendue possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Canada. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement l'opinion de ce dernier.

© 2025 Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie