

Série en vedette

Le sport, l'activité physique et les loisirs en point de mire



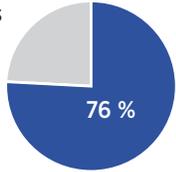
Participation au sport chez les enfants et les adolescents

Ce résumé graphique présente des résultats du Sondage indicateur de l'activité physique auprès des parents de 2025, mené par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie (axé sur la participation à l'activité physique et au sport chez les enfants et les adolescents âgés de 5 à 17 ans).

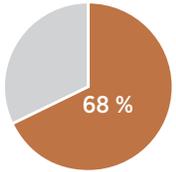
En 2025, 72 % des enfants et des adolescents ont indiqué avoir fait du sport

Genre de l'enfant

Garçons



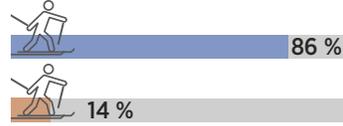
Filles



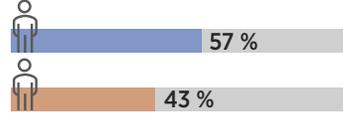
Participation des parents au sport selon la participation de l'enfant au sport

■ Enfant qui fait du sport ■ Enfant qui n'en fait pas

Les parents font du sport

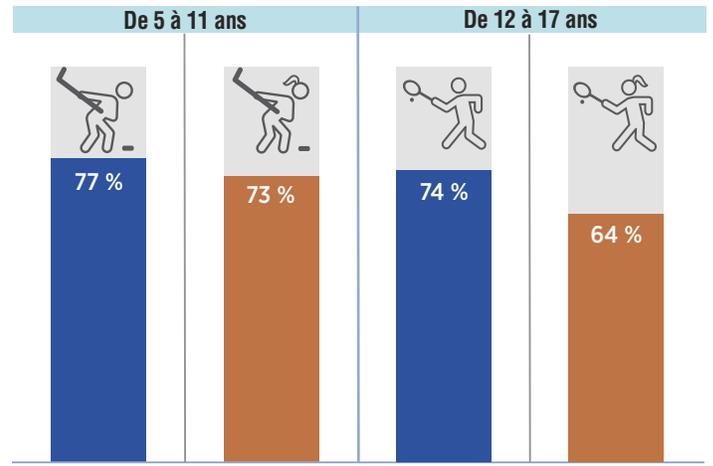


Les parents ne font pas de sport



Participation au sport selon le genre et l'âge

■ Garçons ■ Filles



Régularité et fréquence de la participation au sport selon le genre

■ Garçons ■ Filles

Régularité (mois par année)

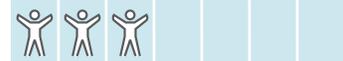


Fréquence (fois par semaine)

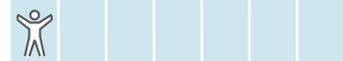
Au moins 4 fois 32% | 28%



De 2 à 3 fois 45% | 45%



Une fois 16% | 20%

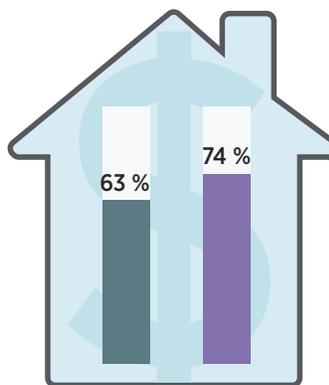


Moins souvent, variable 7% | 6%

Participation au sport selon le revenu familial

■ <60 000 \$/année ■ ≥60 000 \$/année

Fait du sport



Ne fait pas de sport

