

DOSSIERS

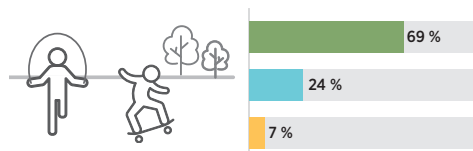
sur l'activité physique

Le présent résumé graphique présente les résultats du Sondage indicateur de l'activité physique de 2025 auprès des parents (un regard sur l'activité physique et la participation aux sports des enfants et des adolescents âgés de 1 à 17 ans), mené par l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie.

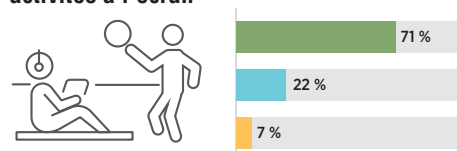
Engagement des parents dans le sport et l'activité physique de l'enfant/de l'adolescent

■ Souvent ou très souvent ■ Parfois ■ Pas du tout ou rarement

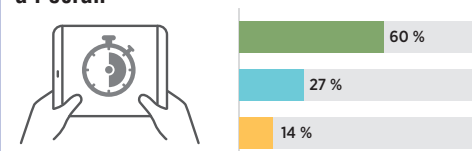
Encourager le jeu régulier à l'extérieur



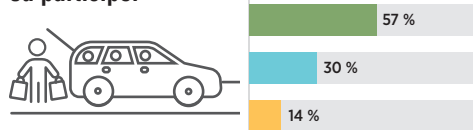
Encourager le jeu actif plutôt que les activités à l'écran



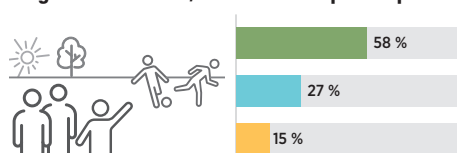
Imposer des limites de temps aux activités à l'écran



Offrir du transport vers les endroits où participer



Regarder l'enfant/l'adolescent participer

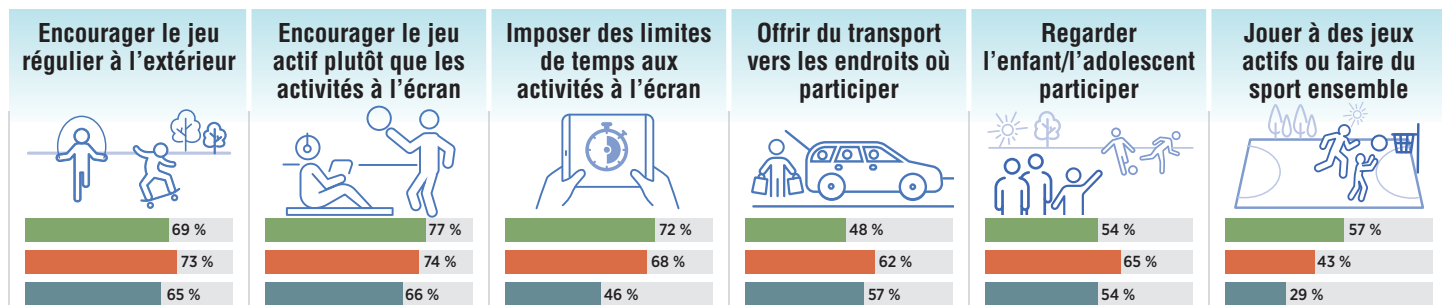


Jouer à des jeux actifs ou faire du sport ensemble



Engagement des parents dans le sport et l'activité physique de l'enfant/de l'adolescent, selon l'âge de l'enfant*

■ De 1 à 4 ans ■ De 5 à 11 ans ■ De 12 à 17 ans



* parmi les répondants qui ont indiqué : « souvent ou très souvent »

Engagement des parents dans le sport et l'activité physique de l'enfant/de l'adolescent, selon le revenu familial

■ <60 000 \$ ■ 60 000 \$ - 99 999 \$ ■ ≥100 000 \$/année

